阪南アンバサダー名簿【公表用】

登録番号	氏名	自己PR	経費
1	仲谷　進	特殊メイク、3Dプリンター、モルック、まちづくりイベント	実費負担あり
2	岩本　恵美	健康寿命延伸活動（座学・実習どちらでも）、嚥下食の講習・実習、その他調理実習（ケーキ・和菓子・惣菜・防災に役立つ調理等）	実費負担あり
3	石本　喜美代	同好者とともに活動しています（卓球サークル・皿田能実行委員、農作物作り）	実費負担あり
4	阪南ノルディック・ウォーク「いきいき会」	ノルディック・ウォークを通じ、健康維持、医療削減に協力し、体力作りを推進します。	体験参加料1人1回500円、リハビリウォーク出張1人2回コース3,000円
5	田中　冬一郎	「空き店舗や商店街を活用した文化的拠点づくり」「子どもから高齢者までを巻き込む本と表現のプログラム」「メタバースやSNSも取り入れた“阪南発”の発信プロジェクト」などを通じ、阪南市の魅力や人のあたたかさを、次の世代にも伝えていける仕組みを生み出したいと考えています。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
6	睦谷　一馬	・高齢者または小中学生を対象としたスポーツ・リクリエーションの指導、普及 ・漁業、養殖業を対象とした技術指導	
7	成子　和弘	イベント開催やイベントに出店。文化財建造物の案内。	
8	杉山　将平	私はホームページ制作業を営んでおります。また、AIを活用したDX化にも精通しております。	実費負担あり
9	山田　麻里	環境や平和の絵本読みや紙芝居　対象：こども・おとな	
10	田中　正視	幼稚園・保育所・小学校・中学校や各種団体の皆さんと環境学習を楽しく進めたいと思います。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
11	山崎　晴義	100年前の遊び&SDGs等工作　小学校等にて昔あそび&工作を行う際、参加生徒さまの数に応じてペットボトルのキャップ、ヨーグルトの容器等が必要となりますので、準備物のご用意にご協力いただけますと幸いです。	実費負担あり
12	西村　みさ子	日本舞踊正しい姿勢は健康な身体作りの基礎	
13	松本　京子	市内・海外での作品展示のほか、教室も主宰	要相談
14	辻　栄子	琴（邦楽）の指導をしています。小・中・高の子どもたちに日本の伝統楽器の指導をしたいです。	
15	伊藤　敬一	生活習慣病の知識の講話と高齢者の生活習慣病予防知識や高齢者のフレイル(虚弱)予防対策など、健康維持や増進など 皆さま方と健康増進に様々な運動、特に認知機能予防コグニサイズを指導しています。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
16	吉村　佳美	朗読や読み聞かせの実施、イベント司会 朗読・読み聞かせ講座、発声で脳トレーニング、子育てと絵本、話し方講座、第一印象マナー講座、コミュニケーション講座 ご相談内容に応じて臨機応援に対応します。 <対象者> 赤ちゃんから高齢者、障がいをお持ちの方	テキスト代650円等、その他要相談
17	大西　美佐子	成人式の着付のお直し、毎年お能の着付(子ども)	
18	永松　晶子	①走ることを通じて楽しさを知ってもらい1人でも多くの子ども達を元気にするため、幼稚園・小学校・中学校の体育授業(陸上)やクラブ活動で指導する。 ②地域の方々にランニングやウォーキングを通じて健康になっていただくために指導する。 ③せんなん里海公園ではんなんクロスカントリー大会（マラソン大会）を年1回開催し、地域活性化を図る。	実費負担あり（大会費用等）
19	山本　志穂	よさこいを通じて人とのつながりを広める。友好都市との国際交流など。	
20	飯田　政治	1　バードウォッチング案内人（阪南市・泉南市・男里川河口付近など） 2　認知症当事者の集まる場づくりを一緒に考えます。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
21	米家　恵美	語学（中国語・英語・フランス語）、パソコン	
22	岩田　良子	挨拶やおじぎ、食事のマナー等、基本的なマナーを実習しながら楽しく学んでいただきます。	
23	河原　美也子	海藻を糸口とした環境学習、魚食普及のためのお魚料理教室	実費負担あり（海藻おしば：万華鏡、材料費500円、お魚料理教室：材料費）
24	榎本　武彦	阪南クラブ（泉州・江州・河内音頭）代表	
25	福田　俊二	1 街づくり協議会の立ち上げ 2 悪徳不動産業者による乱開発を防止する知見有り 3 阪南市が抱えている課題を詳細に把握しています 4 70の住民団体とのネットワークが有り、他の自治体の課題や情報を共有出来ます。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
26	秋吉 美奈子	書道と料理が得意分野です。 スマホの写真撮影が趣味で、観光PRやインフルエンサーのようなことも主な活動内容です。市内を自転車であちこち巡っています。 移住定住のアドバイスや実際に移住された方々の生活の相談も可能かと存じます。	料理教室の場合は、材料費と受講料 書道教室の場合は、教材費と受講料書道
27	佐武 博之	某国立大学のキャリアセンターなど約10年の経験があります。今も公務員面接対策をしています。 人事として採用面接もしていましたのでポイントもお伝えできます。 履歴書添削、ES添削、面接練習など就職活動のお役に立ちます。	
28	大里 瑞希	ギターの弾き語り(カバー曲のみ)をしています。阪南市で育ったので、阪南市の活性のために何かできたらいいなと思ってます。	
29	脇坂 慎也	C++およびJavaScriptを使用したゲームプログラミングのレクチャーを行っています。初心者の方から、より本格的なゲーム開発を目指す方まで、レベルに合わせて丁寧に指導いたします。JavaScriptの場合はブラウザ上で開発を行うため、特別なソフトのインストールは不要です。 作成するゲームジャンルについてはご相談のうえ決定いたします。 ゲーム制作を通して、プログラミングの基礎・設計力・問題解決力を身につけていきます。趣味として始めたい方、スキルアップを目指す方、お気軽にご相談ください。	パソコンが必要（プログラミング環境が入っているパソコン。又はソフトのインストール等ができるパソコン）
30	大地 順平	百貨店で地方商材にブランディングする仕事をしておりました。地域の食材をPRすることを得意としております。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
31	中村　紫苑	書道を中心とした文化・芸術の振興に関心があります。まちを活かした芸術祭やアートプロジェクトなど芸術をもっと身近に、豊かな心を育む活動をしていきたいです。 書写力の向上から芸術的表現まで対応できます。	
32	須藤　英里子	ピアニストとして活動しています。オリジナル曲やイメージソングの作成可能です。元気に歌う子ども達と阪南市を盛り上げたい！ポップスの伴奏等を得意とします。 こどもの絵画教室では、毎年、和歌山県湯浅町から、子どもの絵画教室の出前授業の依頼をうけています。 子ども達の個性をいかして、芸術発信のお手伝いが出来ればうれしいです。	◎音楽 楽曲制作は要相談、CD代等実費 ◎絵画 画材費実費
33		阪南市の国際交流を推進するお手伝いが出来ればと考えています。	
34	川口　龍志	1．小中学生向けのお金の授業 2．若い成人向けの資産形成講義・セミナー、相談会 3．事業の創業、財務、経営相談 4．イベントへの参加（高齢者向けのライフプラン相談）	移動費 資料作成費 その他付随経費
35	堀　正夫	①身に着けた手話を生かして聴覚障がい者の支援 ②各種の困りごと抱えている方たちの支援（例えば、高齢者の農業支援、稲作の草取り、あぜ道の草刈り等） ③阪南市内の道路わきの雑草の除草支援 ④趣味のピアノを生かし、公民館が今実施している「街角ピアノ」、「ピアノミニコンサート」等の活動支援を行い、音楽文化の普及に努めたいと考えています。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
36	西出 健一	『SS式イライラしない子育て法®』[Communicative Parenting Approach：コミュニカティブ・ペアレンティング・アプローチ]（通称：CPA）のCPAトレーナー資格を有しています。 CPAは、暴力や暴言などの脅しのような不適切な養育に陥らず、親子間のコミュニケーションを大切にしながら子どもを上手く育てるコツを集めた育児法です。	特になし
37	南 孝志	阪南市で2年間仕事をした経験があり、阪南”愛”があります。	
38		探求型学習の授業づくりや図書館運営、絵本の読み聞かせなどで講師経験も多数あります。 発達がゆっくりなお子さんの成長を助ける仕事に携わっており、基本的な福祉サービスの利用方法等や学校における支援などについてお話できます。子ども向けのパソコン指導の経験もあり、officeアプリやプログラミングなどを教えることも可能です。 マルシェの開催経験もあり、InstagramやWebサイト作成なども含めたプロモーションができます。	パソコンスキル習得、アウトドア
39	田中　幸司	自治基本条例審議会委員、総合計画審議会委員、生成AIの活用	
40		学生時代からロックバンドのヴォーカルで音楽活動を始め、ゲームソングシンガーとしても活躍、現在は、ダブルボーカルとピアノのユニットで活動中です。 他にも、多岐にわたるジャンルで音楽活動を続けています。音楽には、人の「力」になったり、「癒し」になったりする力があると信じています。音楽を通じて、誰かの役に立つことができれば嬉しく思います。ゴスペル講座を開設していたことがあります。 音楽とは別に、洋裁学校を卒業しているので、着物リメイクを自宅で行っています。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
41	清末　大翔	中小企業支援や阪南TV映像制作の経験を活かし、SNS発信で阪南市の魅力をPRします。また、多拠点生活を通じ、アナログXデジタルで関係人口創出、ふるさと納税PRを行います! 下記のようなセミナー、ワークショップが開催可能です。 ・「はんなん」を元気にする!つながるSNS発信セミナー ・ChatGPTを使ってみよう ・イチから学べる! Instagramで「はんなん」を応援しょう	実費（要相談）
42	好岡　順一	大阪市消防局にて救命士として勤務し、中学生1名を含む27名の心停止患者の社会復帰事案に携わりました。この貴重な経験談を交えた、わかりやすい救命講習を実施しています。子供の社会復帰事案を経験したため、特に学校、PTAの皆さんからのご依頼をお待ちしています。自治会、企業様からのご依頼も大歓迎です。緊急時に正しく動くためのカード、「緊急時アクションカード」の普及、カードを使用した訓練も行っています。	実費（要相談）
43	佐々木 亮太	趣味で写真を撮っております。 何度か阪南市の公式Instagramアカウントから再投稿していただいたり、阪南TVのカメラマンを務めたことがあります。 今、自分が何か阪南市の役に立てることは何か考えた時、1番に写真や動画を撮ることが浮かびました。 私だけにしか出せない色で阪南市をアピールできます。	SDカード
44	佐渡　千嘉子	「福祉」「経済」「教育」「子育て」「防災」「歴史の継承」をひとつにまとめた【まちづくり】をサポートします。 地域の魅力ある「ひと」「もの」「場所」をSNS等で発信し、阪南市内外に阪南の良さをPRします。 日頃の活動や店舗紹介など、様々な視点で阪南市のプレイヤーとしての活動を支えます。	実費負担あり
45	三井　愛	歯科衛生士として口腔内をはじめ、健康寿命に協力できたら嬉しいです。阪南市の美味しいものや素敵なところなどをもっともっと知っていただけるために何が出来るか一緒に考えていきたいと思っています。	

登録番号	氏名	自己PR	経費
46	中村　奈美子	阪南市に住み続けます(^^) イベントには家族と参加します。アンバサダーには友達と参加して阪南市の未だ知らない場所等を見つけたいです。SNS（Instagram）で発信します。	
47	井田　裕貴	①介護予防・認知症予防の講座企画・運営 ②体操・運動療法（セルフケア）の指導 ③ウォーキングイベント（まちなか散歩）の企画・運営 ④地域の健康づくりに関する相談・情報提供（生活習慣、運動、セルフケア等） ⑤障がいのある方の社会参加・就労支援、地域交流の推進	
48	齋藤　弘文	ファイナンシャルプランナーの資格や相続診断士資格を通じて生活のお金のこと、教育費、老後資金、相続相談　等を見える化して相談業務、助言ができます。	各テキスト代500円
49	Mallory Daniel	私は、五年間にわたる小学校での勤務経験に加え、前職で日本市場への拡大のために調査研究に携わってまいりました。これらの経験を通じて、地場産品や地域の特産品に対する関心を深め、最終的にはふるさと納税制度への参加に至りました。外国人として、阪南市の地場産品のPRやマーケティング活動を支援することで、外国人住民と阪南市の地場産品との間にある情報や認知のギャップを埋めるお手伝いができればと考えております。	
50	三川屋　幾朗	日・米・欧の国際企業をIT&メカエンジニアとして経験し2001年からベルギーに住み50歳でFIRE!／100人を超える世界の旅人を自宅に招き世界中に友人を持つ国際派／世界一周&リオ五輪聖火ランナー／メンターとして個人・企業・自治体を支援／世界旅の達人、被災地ボランティア、兼業主夫、バイク&自転車旅、『タダの箱庭』の庭師、他拠点住など複数の顔も持っています／閲覧数2,500万回超のQuora回答者	

登録番号	氏名	自己PR	経費
51	3737MEDAKA	阪南市を中心にメダカのイベントをいたします。	
52	磯道　和子	書道教室　昨年で45年	
53	尾野村　弥雄	阪南市拠点のビデオクリエーターです。撮影現場を自ら楽しみながら市民の皆様の自然な魅力を引き出します。「状況説明・クローズアップ・感情表現」の3ステップ構成とプロ仕様の編集で、感情に響く映像を制作します。アンバサダーとして、SNS用の「人」に焦点を当てたPR動画やイベント映像の制作に協力し、市外から「この街に、この人に会いたい」と思われる関係人口の創出に貢献します。	
54		そば打ち（家庭にある道具でそばを打ってみませんか）	あり（材料費等）
55	林　義雄	約40年間NHK首都局、大阪局、和歌山局で約35年間、講習、取材、撮影、投稿、放送で培って来た経験を、阪南市市の神社仏閣行事、季節に咲く花園、農家の収穫、学校行事などを、特に地方、地域を放送の媒体を通して地域、地方の活性化に貢献して来ました。今後、阪南市民が、地域や関係する子ども、等の記録撮影には欠かせないビデオカメラ撮影の手法を教えします。	あり

登録番号	氏名	自己PR	経費
56	ミツキ　サキ	地域活性化、子どもたちのためのまちづくり、SNSでの発信やイベント開催など。 阪南市に住みたい、帰りたい、住み続けたいと思う人を増やす活動をしていきたい。	
57	土井　雷蔵	地域の人々と交流し、SNSだけでは伝わりづらい魅力を発信していく。 パンなん村という企画から阪南市の新たな魅力や楽しみをつくりだす。 他市出身だからこそ課題を見つけ、どうすれば解決できるか取り組む。	
58	豊岡　示朗	1）ウォーキング・ランニングの理論と実技指導 2）健康寿命を延ばす効果的な運動と食事法 上記1、2について講習会（実技指導含む）や講演会などでお手伝いできます。	