

ひととまち 親しみを感じる広報誌

広報はんなん



令和3（2021）年
No.584

か
わ
い
い
白
い
歯
は
お
元
気
で
す
か
？



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため施設などの休館日やイベントなどの開催が中止・変更となる場合があります。最新の情報は、本市ウェブサイトをご覧ください。

本市で行っているフッ素塗布の様子です。フッ素を付けた歯ブラシで塗布するのですが、いつもの歯磨きとは違う様子に、泣き出すお子さんも大勢います。

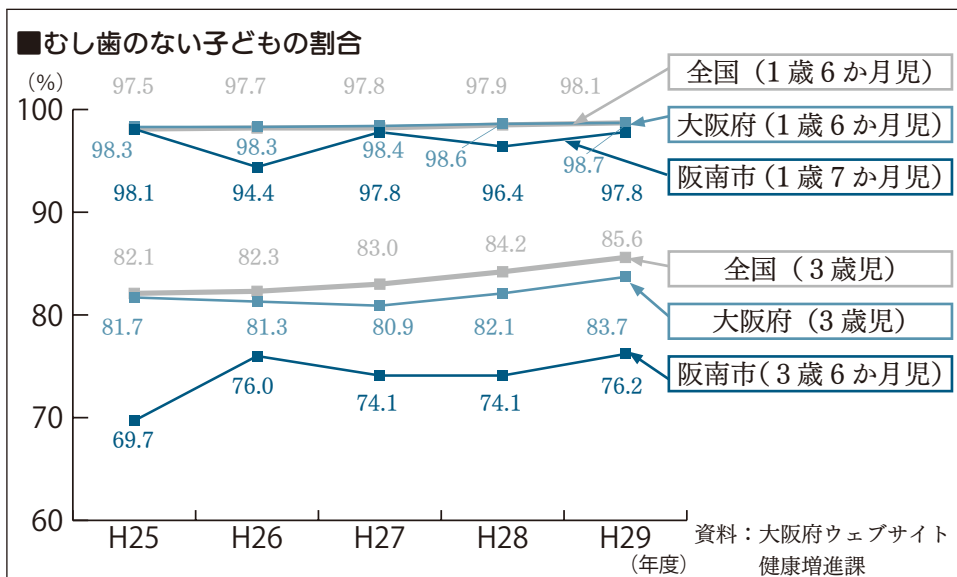
元気な歯ってどんな状態？

むし歯が1本もなく、歯茎もピンク色で、かみ合わせもちゃんとしていて、なんでもおいしく食べられる状態です。

乳幼児期の歯と口の様子

子どもの歯(乳歯)は一般的に生後7～9か月頃に生え始めます。保護者にとっては子どもの成長を見て取れる嬉しい変化の一つと言えるでしょう。

ところが、乳歯には多くの困難が待ち受けています。その一つにむし歯があります。



本市の3歳6か月児健康診査ではむし歯がない子どもの数は増加傾向にありますが、全国・大阪の(3歳児)のデータと比較すると下回って推移しています。口腔機能の発達、さらには生涯にわたる歯と口の健康づくりのために、乳歯が生えそろう時期である3歳児の、むし歯予防は重要です。

学齢期(幼稚園・小学生)の歯と口の様子

一般的に、小学1年生から6年生までの間に乳歯は永久歯に生え変わります。生えたばかりの歯はむし歯ができやすく、歯茎に炎症も起こりやすい時期です。

乳歯のむし歯が、永久歯や将来の歯並びに影響を及ぼすこともあります。定期的に歯科検診を受けるようにしましょう。

歯科衛生士さんに聞いてみました！

■乳幼児の歯の健康で思うことは？

最近の保護者の皆さんは、お子さんの健康にとっても気を配っている人が多いので、むし歯がすごくたくさんあるというお子さんは段々減ってきています。ただ、昔と比べておやつの種類や味のバリエーションが豊富で、しかも、噛むことよりも嗜好的なおやつが増えてきていますので、むし歯の量は減ってきているけれども、むし歯になりやすい状況というのは増してきていると思います。

■仕上げ磨きのポイントは？

子どもが小さい間はなかなかいうことを聞いてくれず、思うようにいなくて、すごく歯磨きに困っている保護者が多くいますけども、とりあえず頑張りすぎないこと。

保護者が一生懸命、真剣になればなるほど、その圧が子どもさんに伝わってしまって、どうしても暴れたり、泣いたりして、泣くと余計におうちの人がもっと頑張ってしまうので、できたら、遊ぶような感覚で仕上げ磨きをしていただけたらと思います。

仕上げ磨きをする時期というのはすごく限られてるので、その間を楽しむような感じでしていただけたら、気が楽になるんじゃないかなと思います。



高智敦子さん

健康増進課 TEL 472・2800

守りたい！
白くて元気な子どもの歯

乳幼児期と学齢期は僕たち「歯」にとってとても大切なんだ



特集

どうしておし歯になるんだろう？



- ①むし歯のばい菌(ミュータンス)が食べたり飲んだりしたものの糖分(砂糖など)を材料にして、水に溶けにくいネバネバした歯垢(プラーク)を作ります。
- ②歯垢(プラーク)の中のむし歯のばい菌(ミュータンス)が酸を出して歯を溶かしてしまいます。
- ③歯に穴が空いてむし歯になります。

子どもが歯ブラシを自分で使えるようになるまで

- ①下の前歯が生えてきたら始めましょう。始めは歯をぬるま湯で湿らせたガーゼで軽く拭いてあげましょう。握った物は、何でも口に入れたがる時期なので、お子さんに子ども用歯ブラシを与えて歯ブラシの感覚に慣れさせましょう(喉を突かないように気を付けて)。
- ②上の前歯が生えてきたら本格的にむし歯予防を意識しましょう。この時、歯ブラシをよく見て、歯ブラシを歯に確実に当てて、柔らかく磨いてあげてください。口の中をよく見ないと、舌や歯茎に歯ブラシが当たって、歯ブラシ嫌いになることがあります。
- ③お子さんに歯ブラシと鏡を持たせ、その上から手を添えて磨いてあげましょう。磨く場所や歯ブラシの毛先が歯に当たっていることを体で覚えられるように、繰り返し教えてあげましょう。
- ④段々自分でも十分磨けるようになってきたら、見守ってあげましょう。このような経過をたどると、お子さんが自分で上手に磨けるようになります。ただし、1人で磨けるようになるまでは大人の手助けが必要です。

※5～6歳頃になると、一番奥の後ろに永久歯が生えてきます。この永久歯は「6歳臼歯」と呼ばれ、永久歯の中で最も大切な歯ですが、一番むし歯になりやすいので、12歳ぐらいまでは点検してあげましょう。



歯と口の健康を守るために

- ①正しい歯の磨き方で、歯垢(プラーク)の付着を防ぎましょう。
- ②フッ素塗布もむし歯予防の一つです。かかりつけ歯科医に相談しましょう。
- ③糖分が少なく、口の中に食べかすが残りにくく長時間口の中にとどまらない食べ物を選びましょう。



食事とおやつ
の
時間を決めて
規則正しい
食生活にしようね！

おやつをダラダラ食べる
習慣を続けていると
むし歯になりやすいから

■乳幼児の歯の健康で思うことは？

歯磨きもちろん大事ですが、食生活とか、生活習慣がすごくお子さんのむし歯に影響してると思います。

具体的には、おやつ回数が多ければ多いほど、むし歯になりやすくなっていきます。意外に、100パーセントジュースや野菜ジュースなら良いと思ってる保護者がとてもたくさんいます。「野菜食べへんから」と野菜ジュースを飲ませている人、乳酸菌飲料やスポーツ飲料などを飲ませている人がいるんですけども、それらはもちろん果糖などが入っているので、むし歯の原因になるんですよ、ということはお話しています。

■仕上げ磨きのポイントは？

嫌がっても、頑張ってやってあげてね、みたいな感じで言っています。私たちが嫌がるならしなくてもいいよ、って言っちゃうと、保護者もしなくなってしまうと思うので。「お子さんが嫌がっても頑張って仕上げ磨きをしてあげて、後は褒めてあげてくださいね」ってお伝えしています。



畠中裕美さん

阪南市下水道事業経営戦略 ～次世代へつなぐ下水道～ を策定しました！



今後も安定的に事業を継続していくため、阪南市下水道事業経営戦略策定審議会を設置し、本計画を策定しました。基本理念の「次世代へつなぐ下水道」は、次の世代へ「つなぐ」という思いと、人と下水道を「つなぐ」という思いが込められています。

どうなる？

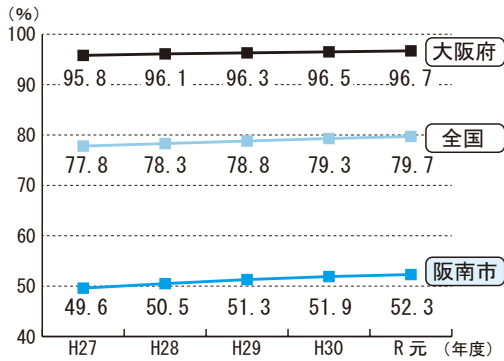
下水道

☎下水道課 TEL 470-2165

本市の現状と課題

課題① 普及率の状況～低い普及率～

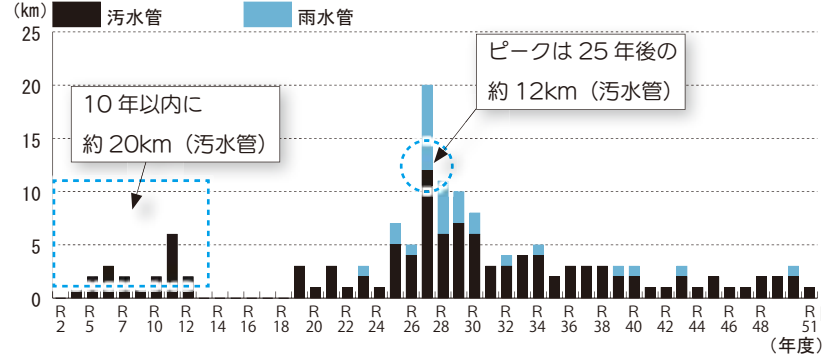
■下水道普及率（全国・大阪府・阪南市）



下水道の供用開始が平成5年と遅かった本市は、下水道の府内平均普及率（96.7%）や全国平均普及率（79.7%）に比べ、普及率が低い状況となっています。
→今後の整備には相当の費用と年月が必要です。

課題② 耐用年数を迎える管きょ（污水管・雨水管）～進む老朽化～

■耐用年数を迎える管きょの長さ

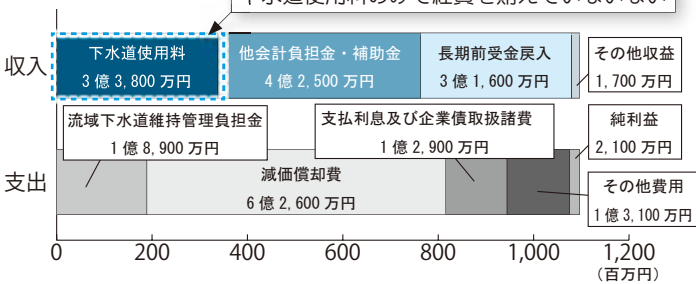


管きょの標準的な耐用年数は50年とされていますが、大規模開発地の管きょを引き継いだこともあり、10年以内に約20キロの管きょが標準耐用年数を迎えます。今後、老朽化した管きょの更新が増加しています。
→整備効果の高いエリアの設定を行い、効率的な投資を行う必要があります。

特集

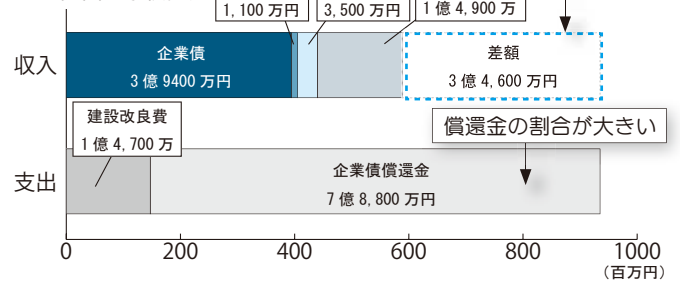
課題③ 厳しい財政事情（*グラフは令和元年度決算）

■収益的収支



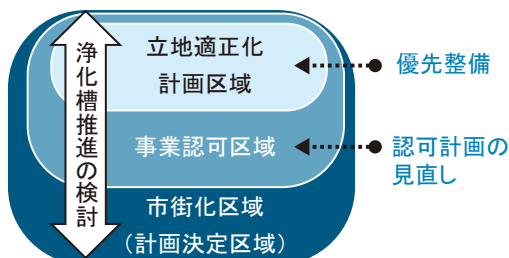
使用料収入などの収益とこれに対応する費用を表す、収益的収支は、下水道使用料だけでは経費を賄えず、一般会計からの補助金などに依存しています。

■資本的収支



建設改良などの支出とその財源となる収入を表す資本的収支は、企業債と出資金（繰入金）に依存し、企業債の償還金が大きな負担となっています。

→汚水処理に要した費用をできる限り使用料収益で賄えるように、費用の削減を推進していく必要があります。



今後の方向性

人口減少が進んでいく中、新規整備については、都市機能や居住区域を誘導する「立地適正化計画」が策定されたことも踏まえ、左の図のような方針で今後整備していくこととします。

市民協働事業提案制度
はなていアクション
～行政サービス協働化制度～

説明会を開催します！

☎政策共創室（内線 2327）

本市では、市民と行政が地域の課題や社会的課題を共有し、その課題解決や改善のために、協力して取り組む“協働”を推進しています。

市民協働事業提案制度

市民公益活動団体や行政が単独で実施するよりも、両者が協力・連携することにより、効果が上がる事業を団体の皆さんから提案してもらい、審査の上、次年度以降の新規事業として採用する制度です。

はなていアクション

市が実施している既存事業に対し、企業、NPO法人、地縁団体、市民公益活動団体から、サービスの向上とコスト削減を両立する新たなアイデアを提案してもらい、提案者が次年度以降の事業実施者となる制度です。

開催日時…6月19日（土）10時から
場 所…市役所3階 全員協議会室

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**先着20人**とします。

※事前に申し込むことで、リモートで参加することもできます。

リモートでの参加申し込みメールはこちらから→



「自分たちのまちを
より良くしたいー」
「このアイデアで阪南市を
活性化させたいー」
という熱意ある
皆さんのご参加を
お待ちしております！

阪南市戦没者追悼式開催延期のお知らせ

6月開催予定の本市戦没者追悼式は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み延期します。今後の開催予定は本市ウェブサイトなどでお知らせします。

☎生活支援課（内線 2388）

〈広告〉



— 泉南会場 —
あいびあ泉南
大阪府泉南市樽井1-8-47

6月12日（土）
9:30～11:30

6月19日（土）
9:30～11:30

●新型コロナウイルス対策のため、体調不良の方は参加をご遠慮下さい。

（月～土午前9時～午後5時）へ。

☎0120-1171-204

プロタイムズりんくう泉南店

参加申し込みは電話で、

プロタイムズりんくう泉南店

座認定講師が、信頼できる業者の選

び方、見積書や塗装仕様書の注意

点を詳しく分かりやすく説明する

ことが求められている。

そこで、この市民講座では市民講

座認定講師が、信頼できる業者の選

び方、見積書や塗装仕様書の注意

点を詳しく分かりやすく説明する

ことが求められている。

その為、工事後1年以内に全体の3

割でトラブルが生じるともいわれる

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない

施工になるケースが後を絶たない



阪南市ふるさとまちづくり応援寄附金
全国から多くのご寄附をいただきました！

令和2年度 11,249件 4億7,124万6千円

これからも、事業者の皆さんと一緒に阪南市を全国にPRできるよう、本制度の推進に取り組んでいきます。

阪南市ふるさとまちづくり応援寄附金は、次の事業に活用しています。本市を応援している人は誰でも寄附することができます（返礼品の贈呈は市外の人のみ）。

☎ まちの活力創造課（内線 2456）

阪南市ふるさとまちづくり応援寄附金は、次の事業に活用しています

■安心・安全のまちづくりに関する事業

- ・LED防犯灯リース料、防犯灯光熱水費
- ・防犯カメラリース料
- ・コミュニティバス運行補助金 など

■自然環境の保全及び活用に関する事業

- ・モンベルフレンドエリア登録負担金
- ・市内一斉美化作業に伴う廃棄物処理委託料 など

■子どもたちの健全育成に関する事業

- ・子ども医療費支給費
- ・パソコンリース料（学校ICT）
- ・園児送迎用車両借上料

■文化及びスポーツの振興に関する事業

- ・体育施設指定管理委託料

■産業の振興に関する事業

- ・企業立地促進奨励金
- ・創業・企業活性化補助金、創業・第2創業等セミナー開催補助金 など

■地域活性化に関する事業

- ・地域交流館指定管理委託料
- ・阪南市観光振興PR業務委託料 など

本市では、特産品などを提供していただける返礼品提供事業者を募集しています。詳細は、お問い合わせください。



〈広告〉

しらい眼科 りんくう泉南
3/2^火開院

Our treatment makes you happy.

私達の願いは、目の治療が
生き生きとした幸せな生活に
つながることです。

土・日
診療

イオンモールりんくう泉南
2階

診療時間	月	火	水	木	金	土・日
10:00~13:00	休	○	休	○	○	○
14:30~19:00	休	○	休	○	○	14:00~18:00まで

◎受付は診療時間終了の30分前までとなります

☎072-482-1707

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 白井 雅子



イオンモール和歌山
B1階

土・日・祝
診療

診療時間	月	火	水	木	金	土・日・祝
10:00~13:00	○	休	○	○	○	○
14:30~19:00	○	休	○	○	○	14:00~18:00まで

◎受付は診療時間終了の30分前までとなります

☎073-452-1113

日本眼科学会認定 眼科専門医 院長 白井 威人



しらい眼科

診療
内容

- 眼科一般・眼科検診 ●学校検診 ●白内障 ●緑内障 ●小児斜視弱視
- 麦粒腫・霰粒腫 ●黄斑変性症 ●糖尿病網膜症 ●ドライアイ
- アレルギー性結膜炎 ●メガネ処方 ●コンタクトレンズ処方

この広告についてのお問い合わせは、合同会社 IM 総合企画（Tel 072-275-5449）へ

「行財政構造改革プラン改訂骨子（案）」 の説明会を開催します

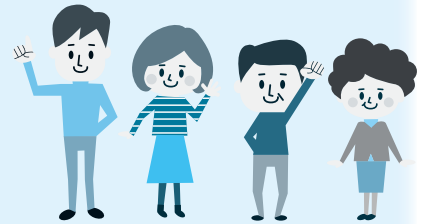
本市は、2月18日に財政非常事態を宣言し、持続可能な行財政運営の確立に向けて、行財政構造改革プランの改訂作業を行っています。

改訂にあたっては、市民の皆さんのご理解とご協力が不可欠となるため、改訂骨子（案）についての説明会を開催します。

※各回とも1時間半程度の開催を予定しています。また、各会場とも先着順での入場となります。

【開催日程・場所】

日程	場所	定員
6月18日(金) 19時から	尾崎公民館	20人
6月19日(土) 10時から	西鳥取公民館	50人
6月19日(土) 15時から	防災コミュニティセンター (まもる館)	60人
6月20日(日) 14時から	東鳥取公民館	50人
6月22日(火) 19時から	箱作住民センター	20人



☎行財政構造改革推進室
(内線 2538)

関空ニューズ

関西国際空港

■北海道がもっと身近に！
7月1日より関西-女満別線めまんべつせんが開設します！

Peach Aviationピーチ アビエーションが、7月1日(木)からLCCとして初めて関西-女満別線を1日1往復で運航します。1年を通じて自然豊かなひがし北海道と関西との往来が非常に便利になります。

女満別を始めとするひがし北海道には、世界自然遺産の知床を始め、4つの国立公園や、就航する夏に見頃を迎える北海道ならではの広大なヒマワリ畑など、訪れる人を魅了するスポットが豊富にあるエリアです。一つ一つのスポットも魅力的ですが、時間に余裕のある人は、女満別を起点にした各エリアへの周遊旅もお勧めです。この機会にぜひチェックしてみてください。

●運航スケジュール（予定）

期間：7月1日(木)～10月30日(土)

☎関西国際空港案内Tel 455-2500



舞台を活用した文化 芸術活動を支援します

サラダホール大ホール
使用料を上限10万円
まで支援します！

「阪南市文化芸術活動支援助成事業」団体募集
新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年度の文化芸術活動を断念した皆さんを応援するため、サラダホール大ホール使用料を支援します。

申請条件

本市で活動する団体が、令和3年4月～令和4年3月末に文化芸術活動でサラダホール大ホールを使用する（した）場合。コンサートなどのイベントや音楽、舞踊などの練習でも応募可能です。

申請期限 6月30日(火) 17時必着

申請場所 生涯学習推進室窓口（郵送も可）

募集团体数 約20団体（応募多数の場合抽選）

※助成には必ず申請が必要です。

申請は1団体1回に限ります。

※詳細は本市ウェブサイトまたは募集チラシをご確認ください。



☎生涯学習推進室（内線 2342）

こんな今だからこそ、
サラダホール大ホール
で活動しませんか。



「赤ちゃん相談」絵本の読み聞かせ

無料

📍保健センターTel 472-2800

おはなしの会による絵本の読み聞かせや手遊び、わらべうたなどを行います。年齢に応じた絵本の紹介や相談にも応じます。

📅 7月6日(火) ① 10時～10時30分
② 10時30分～11時

👉 母子健康手帳（赤ちゃん相談希望の人）



- ・行事に参加する際は、**マスクの着用と自宅で**の検温をお願いします。
- ・体調が悪いときは、参加をご遠慮ください。



Welcome! 赤ちゃん

無料

📍保健センターTel 472-2800

これからママやパパになる人やその家族の人が、気軽に妊娠や赤ちゃんが生まれてからのことを話したり、沐浴実習やパパの妊婦疑似体験などを行う講座です。

📅 7月4日(日) 9時30分～11時30分
👉 先着10組（要予約）



健康ガイド

七タメニューを
つくろう!

ぱくぱく幼児食教室

📍保健センターTel 472-2800

📅 6月29日(火) 10時～13時

👉 1歳7か月～2歳6か月未満児の保護者

👉 先着15人

👉 350円

👉 きれいに洗った空の1リットルの牛乳パック
（ある人のみ）

📅 6月22日(火)までに電話または窓口へ
※当日は保育があります。

※調理実習のメニューについては食物アレルギー
の対応はしていません。



織姫と彦星のちらし寿司、エビフライ
ポテトサラダ、桃のカルピスゼリー



離乳食講習会

📍保健センターTel 472-2800

📅 7月13日(火) 10時～13時

👉 離乳食の話

月齢に応じた献立の調理実習や試食

👉 4～11か月未満児の保護者

👉 先着16人

👉 200円

📅 7月6日(火)までに電話または窓口へ
※当日は保育があります。

風しん任意予防接種費用を助成します

📍保健センターTel 472-2800

先天性風しん症候群（妊娠中の女性が風しんに感染し、赤ちゃんが生まれた時に、心臓病、白血病、聴力障がいなどが現れること）の発生を予防するため、風しんの予防接種を受けて妊婦さんと赤ちゃんを風しんから守りましょう。

阪南市保健事業年
間行事予定表7P
をご覧ください→





ロタウイルスワクチン接種が可能な医療機関が増えました 無料

☎保健センター TEL 472-2800

■ロタウイルスワクチンについて

ワクチン名	ロタリックス	ロタテック
接種時期	出生6週0日から24週0日まで ※いずれも、生後2か月に至った日から出生14週6日までに初回接種を行うことが推奨されています。	出生6週0日から32週0日まで
接種回数	2回（27日以上の間隔をあける）	3回（27日以上の間隔をあける）
接種後、注意すること	いずれのワクチンも、接種後1週間は、不機嫌な様子がないか、また嘔吐、血便、高熱やけいれんなどの症状に注意し、症状が見られた際には、速やかに接種した医療機関を受診してください。	

※いずれも生ワクチンで口から服用します。予防効果や安全性に差はありません。

■追加医療機関

医療機関名 電話番号	住所	接種ワクチン
中井医院 471-7376	尾崎町8-1-2	ロタリックスのみ接種可



↑ 予防接種実施医療機関については、阪南市保健事業年間行事予定表をご覧ください。

母子健康手帳と
健康保険証を
お忘れなく♡



10歳若返り講座 運動習慣を身につけよう

☎保健センター TEL 472-2800

自宅でできる運動やストレッチ、筋トレ、ウォーキングの基礎など実技を交えてお話しします。

運動習慣を身に付けるため、ぜひこの機会に参加してください。

📅 6月30日(水)
14時～15時30分

🗣️ 講師 松下裕子さん
(健康運動指導士)

👤 定 先着15人

🎒 持 運動ができる服装・靴、健康手帳（持っている人）、タオル、飲み物

📍 甲 6月29日(火)までに ☎ 窓で



石綿読影の精度に係る調査について

☎保健センター TEL 472-2800

過去に石綿（アスベスト）にばく露（さらされること）した可能性のある人に対し、健康被害への不安を和らげるとともに、自身の健康状態を確認し、健康管理に役立ててもらうため、本市では環境省の委託を受け、石綿読影の精度に係る調査についての検診を実施します。

対象者（次の①～③全てに当てはまる人）

- ① 受診当日、本市に住民登録のある人
- ② 保健センターで肺がん検診を受け、精密検査となった場合に医療機関で検査を受けることができる人
- ③ 調査の内容を理解し、調査に協力できる人

※ただし、検診参加時に呼吸器疾患で医療機関を受診している、または受診する必要がある人（既存検診などで要精密検査とされている人）などは、対象外になります。

📅 7月18日(日) 9時～10時30分（予約制）

※上記日程で都合がつかない場合はお問い合わせください。

📍 場 保健センター

🏠 内 問診・胸部X線撮影

※呼吸器自覚症状（せき、痰、胸の痛み、息苦しさなど）のある人は医療機関で診療を受けてください。

💰 費 500円（阪南市国民健康保険被保険者及び生活保護世帯に属する人〈事前申請が必要です〉は無料）

子育て

子育て総合支援センター
からのお知らせ

子育ておしゃべりサロン

無料 申し込み不要

子育てについての情報交換など、気軽におしゃべりしませんか。地域のボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせがあります。

日 6月17日(木)10時～11時30分
場 子育て総合支援センター
対 0～1歳児と保護者

熱中症について学ぼう 無料

熱中症に対する正しい知識を身に付け、子どもと一緒に暑い季節も健康に過ごせるようにしましょう。

日 6月22日(火)10時～11時
場 子育て総合支援センター
講 熱中症対策アドバイザー
対 乳幼児と保護者

定 先着10組
持 筆記用具

申 6月7日(月)から ☎ 窓で
協力・大塚製薬株式会社

※本市と大塚製薬株式会社は市民の健康づくりの推進に向けた取り組みをしています。

情報
ボックス

☎ 子育て総合支援センター
Tel 470・1400

ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会受講生募集

①【試験対策】医師事務作業補助者実務能力認定(土曜日、全8回)

日 8月7日(土)～9月25日(土)、10時～16時

場 大阪府立母子・父子福祉センター

定 20人(応募多数時は抽選)
費 8千円(教材費など)

②【試験対策】介護福祉士(士) 曜日、全6回

日 10月9日(土)～11月13日(土)、10時～16時

場 大阪府立母子・父子福祉センター

対 介護福祉士国家試験申込者
定 24人(応募多数時は抽選)

費 5千円(教材費など)

③【試験対策】パソコン初級
②ワードの基礎とエクセル3級【日商PCデータ活用】(日)

曜日、全8回

日 10月3日(日)～11月28日(日)、10時～16時

場 高槻市立総合市民交流セン

低所得の子育て世帯に対する
子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親世帯分)

ひとり親世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します。

申請期限 令和4年2月28日(月)まで

次の①～③のいずれかに該当する人で、児童扶養手当の支給要件に該当している子(平成15年4月2日以降に生まれた子〈障がいの状態にある子の場合は20歳未満)を監護などしている人が対象です。

①令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人→申請は不要(5月11日に児童扶養手当の振込口座に支給済み)

②公的年金などを受給していることから、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人で、令和元年中の収入が児童扶養手当の支給を受けている人と同じ水準となっている人→申請が必要

③令和3年4月分の児童扶養手当の支給は受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の支給を受けている人と同じ水準となっている人→申請が必要

※支給対象が分からない場合は、こども家庭課までお問い合わせください。



←児童扶養手当の支給要件について



←子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)について

☎こども家庭課(内線2221)

タ 25人(応募多数時は抽選)
定 7千円(教材費など)
費 7千円(教材費など)
▼①②③の申し込みは
①7月7日(水)まで②8月9日(月)～9月9日(木)③8月3日(火)～9月3日(金)に往復はがきに必要事項を記入の上、大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ
※詳細は、ウェブサイトををご覧ください。
☎大阪府母子家庭等就業・自立支援センター
Tel 06・6748・0263

■6月 保育所・認定こども園 園庭開放

公立	尾崎保育所	Tel 471-3202	1日(火)、15日(火)
	下荘保育所	Tel 476-5430	2日(水)、16日(木)
	石田保育所	Tel 471-3201	3日(木)・17日(木)
私立	ワンワン認定こども園	Tel 472-4275	8日(火)・22日(火)
	アルン西鳥取夢学舎	Tel 471-7111	16日(水)
	しいの実こども園	Tel 473-0251	16日(水)
	桃の木の森こども園	Tel 476-0271	10日(木)

時間：10時～11時30分 無料 申し込み不要

対象：本市在住の未就園児と保護者

※駐車場や雨天時など詳細は直接お問い合わせください。

■6月 市立幼稚園 親子登園・体験入園

朝日	Tel 473-2015	親子登園	9日(水)	体験入園	16日(水)
尾崎	Tel 471-0588		16日(水)★		23日(水)
はあと	Tel 471-3152	親子登園	2日(水)★	体験入園	16日(水)
まい	Tel 471-6077		2日(水)		23日(水)

時間：10時～11時15分 無料 申し込み不要

※★印の日は、保健師による「すこやか相談」があります。

親子登園 対象：0～3歳児と保護者

体験入園 対象：来年度入園を希望する子どもと保護者
※教材費が必要です。随時受け付けています。

2歳未満の乳幼児がいる世帯へ家庭用可燃ごみ袋を配布しています

場 とも家庭課
持 対象乳幼児の生年月日を証明できる書類（健康保険証、子ども医療証など）

配布容量	出生時 3,600ℓ			1歳到達時 1,800ℓ (誕生月から申請可)		
	15ℓ	30ℓ	45ℓ	15ℓ	30ℓ	45ℓ
配布枚数 ※A～Fの6種類から選択。	A	240枚	—	—	120枚	—
	B	—	120枚	—	—	60枚
	C	—	—	80枚	—	—
	D	100枚	40枚	20枚	50枚	20枚
	E	20枚	80枚	20枚	10枚	40枚
	F	20枚	20枚	60枚	10枚	10枚

※2歳未満の乳幼児のいる世帯が転入した場合は、誕生月までの月数に応じた容量の配布となります。
場 とも家庭課（内線2224）

児童手当・特例給付の支給月です（6月10日振込）

6月分以降の手当を受給するには、「児童手当・特例給付現況届」の提出が必要です。

対象者に現況届の用紙と案内を送付します。必要書類を**6月30日（必着）**までにとも家庭課へ提出してください（郵送可）。提出期日を過ぎた場合は、手当の支払いを差し止めることがあります。

《支給月額》

3歳未満		15,000円
3歳～小学生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円

※児童手当には所得制限があり、所得制限以上の場合は、年齢に関係なく支給月額が一律5,000円（特例給付）になります。

窓口受付日時 6月1日（火）～30日（水）（土・日曜日を除く）、9時～17時15分
場 とも家庭課（内線2223）

情報ボックス

つどいの広場「リトル☆はらっぱ」

子育ての情報が欲しいときなど、気軽にお越しください（利用料/月何回利用しても、親子で300円）。

▶開設日 月・火・木・金曜日、10時～15時

▶延長開設日 6月17日（木）16時30分まで

6月イベント	開催日時	内容
24日（木）	10時15分～11時30分	園児の親の会
28日（月）	11時～11時30分	歯科衛生士さんと話そう 「上手に噛めるには」

※イベントは状況により中止します。



▲消毒・清掃・おもちゃの天日干しなどを日々行っています

つどいの広場は可能な限り新型コロナウイルス感染防止対策を取りながら開設しています。

なるべく自宅で過ごしてもらおうよう協力をお願いしていますが、家に居るのがつらくなったときや、相談したいことがあるときは遠慮せずご利用ください。

※利用の際は、検温の上、マスクを着用してください。



ファミリー・サポート・センター

おおむね3か月～12歳の子どもを預かってほしい人（利用会員）と手助けをしたいと思っている人（協力会員/養成講座の受講が必要）をつなぐお手伝いをします。

保育施設や留守家庭児童会の送迎、外出時の預かりなどに利用できます。

▶開設日 月～金曜日、9時～17時

▶利用料金 1時間700円

※前期協力会員養成講座が始まっています。詳細は、本誌5月号またはウェブサイトをご覧ください。



▲令和2年度の養成講座の様子

◎阪南市ファミリーサポートセンター ☎ 471-6002

環境・安全

空き地の適正管理と不法投棄について

空き地所有者は、定期的に空き地の状況を確認し、害虫などの発生原因となる雑草の除草や、不法投棄を防ぐ対策などをしてください。

なお、空き地に投棄されたごみは、その土地の所有者が処分しなければなりません。
☎生活環境課(内線2261)

福祉・介護

こころい健口サロン

口の健康の話、ゲームや体操、季節の歌を通して楽しく口の健康をめざします。

日 6月9日(水) 令和4年3月9日(水) (毎月第2水曜日)、10時～11時 (全10回)

場 地域交流館共用会議室
定 先着10人

申 6月1日(火)から阪南市社会福祉協議会まで電話で

☎ 阪南市社会福祉協議会
Tel 429・9882

阪南市障がい者相談員を紹介します

障がいのある人や家族の身近な問題について、相談・支援を行います。

	氏名(敬称略)	電話番号またはFAX番号
身体障がい者相談員	①視力障がい 垣野泰彦(かきのやすひこ)	Tel 476-5554
	②聴力障がい 松岡登志子(まつおかとしこ)	FAX 476-3346
	③肢体不自由 石塚稔(いしづかみのる)	Tel 090-2108-4673
	④内部障がい 清水勝士(しみずしょうじ)	Tel 080-6182-1659
知的障がい者相談員	中村千草(なかむらちぐさ)	Tel 472-3294
精神障がい者相談員	古谷貴代(ふるやたかよ)	Tel 472-4084

☎市民福祉課(内線2443)

情報ボックス

資源対策課からのお知らせ

令和2年度ごみの収集量(kg)

可燃ごみ		8,030,630
資源ごみ	紙製容器包装類	909,850
	プラスチック製容器包装	582,560
	空き缶・空きビン	422,590
	古着・古布	47,210
	ペットボトル	147,720
	紙パック	2,470
	小計	2,112,400
粗大ごみ		133,660
乾電池		6,860
合計		10,283,550

令和2年度の可燃ごみ収集量は、ごみ有料化前の平成19年度との比較で30.8%の減量となりました。引き続き、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

紙類・古布の売却について

紙類・古布は、リサイクルするため、資源回収業者に売却しています。令和2年度には、2,764,925円の収入がありました。ご協力ありがとうございました。

☎資源対策課 Tel 483-5876

不法滞在・不法就労防止にご協力をお願いします!

外国人の不法滞在・不法就労は法律で禁止されています。また、不法就労をさせた場合も処罰の対象になります。

テロ防止にご協力をお願いします!

オリンピックやパラリンピックなどの国際イベントに向けたテロ防止にご協力をお願いします。

不審だと思われる人や不審な人が集まる場所・施設などを発見したときは、警察まで通報してください。

☎泉南警察署・

泉南警察署管内防犯協会 Tel 471-1234



おおさか防災ネット「防災情報メール」に登録しましょう!



大雨・洪水警報、地震情報や災害発生時の避難勧告などの防災情報を配信しています。

☎危機管理課(内線2324)

阪南 TV



毎月第3火曜日
12時から
インターネットで生放送



☎シティプロモーション推進課
(内線 2510)

福祉・介護

元気しゃっきり教室
(7~9月)

7~9月の「元気しゃっきり教室」の募集は行わないことになりました。
10月からの教室申し込みについては、本誌9月号に掲載します。
☎介護保険課(内線2472)

保険・年金

交通事故などに遭った場合はまず連絡を！

国民健康保険及び後期高齢者医療では、交通事故などで第三者からの行為で起こった病気やケガについて、保険証を使って治療を受けることができます。
保険証などを使って治療を受ける場合は、医療費の立て替え分を、後日加害者に請求しますので、必ず保険年金課に「第三者行為による傷病届」を提出してください。
☎保険年金課(国民健康保険/内線2216、後期高齢者医療/内線2290)

情報ボックス

泉州南広域消防本部からのお知らせ

危険物安全週間 6月6日(日)~12日(土)

私たちの身の回りには、ガソリン、灯油などをはじめ、殺虫剤、除光液、接着剤、塗料、ヘアースプレー、またコロナ禍のため需要が高まった消毒用アルコールなど危険物や可燃性ガスを利用した製品がたくさんあります。

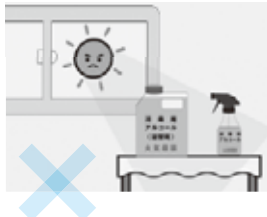
これからの季節、気温の上昇とともにこれらの危険物から燃えやすい蒸気が発生しやすくなり、火災などの事故につながる危険性が高まります。

この週を契機に、生活に欠かせない危険物を安全に保管する場所や、使用方法などについて、今一度考えてみましょう。



消毒用アルコールは引火しやすいため、使用するときは火気から離れた場所で使用しましょう。

消毒用アルコールは、直射日光が当たる場所や高温となる場所に保管すると可燃性蒸気が発生して危険です。設置・保管するときは気を付けましょう。



【令和3年度 危険物安全週間推進標語】
事故ゼロへ トライ重ねる ワンチーム

☎泉州南広域消防本部予防課 Tel. 469-0886

消費者相談 有名企業の偽サイトにご注意ください

【事例】

大手家具サイトと思い、安くなっていたテーブルを注文した。届かないので家具店に電話をしたら「当社を装った偽サイトと思われる」と言われた。

◆偽サイトの特徴◆

- ・値引き幅が大きすぎる
- ・事業者の住所や電話番号の記載が無い
- ・振込口座が個人名義
- ・不自然な日本語表記がある

【アドバイス】

- 被害に気付いたら
- ・すぐにパスワードを変更し、使い回している場合は他のサイトのパスワードも変更する
- ・クレジットカード番号を入力した場合は、カード会社に連絡する
- ・消費生活センターや警察に相談する



☎阪南市消費生活センター (内線 2261)


募集

市立保育所会計年度任用
職員登録者（保育士・延
長保育士）

勤務内容など詳細は本市
ウェブサイトをご覧いただ
か、お問い合わせください。
☎ こども家庭課
(内線 2208)



**留守家庭児童会放課後支
援員**

市内各小学校内の留守家庭
児童会での学童保育業務で
す。
☎ 月～金曜日／13時～19時、
土曜日、夏・冬・春休み／8
時～19時の間でシフト勤務
賃時給 970円から
☎ シダックス大新東ヒューマ
ンサービス(株)（阪南市留守家
庭児童会指定管理者）
Tel 472・1108

総合体育館

休館日
第2火曜日

■ **ミズノ「インドアテニススクール」生徒募集**

日時 月4回月曜日
クラスⅠ（ジュニア）17時～18時
クラスⅡ（ジュニア）18時10～19時10分
クラスⅢ（一般／中学生以上）19時30分～21時

定員 各先着20人

費用 入会金 3,300円
クラスⅠ・Ⅱともに月 5,500円
クラスⅢ 月 7,700円

※無料体験教室を随時開催中！



☎ 総合体育館 Tel 471-5224

市民課休日開庁日時のお知らせ

6月6日(日)、7月4日(日)

8時45分～17時15分

☎ 各種証明書発行業務及び印鑑登録関係

※住民異動届（引っ越しの届け出）、パスポート業務など一部取り扱っていない業務もあります。事前にご確認ください。

☎ 市民課（内線 2421）

「広報はんなん」を読める専用アプリ

*スマートフォン
の人は



 マチイロ

*パソコン・
タブレットの人は



マイ広報紙


☎ シティプロモーション推進課（内線 2506）

サンエス温水プール

- 6月休館日 毎週火曜日
- 利用時間 10時～18時(水・金曜日は20時まで)
※最終受付は利用時間終了30分前まで。
- 利用料金（3時間）
プール、トレーニング室どちらも利用できます。

大人	高校生	小学4年生 ～中学生	65歳以上	小学3年生 以下
600円	360円	240円	300円	無料(※)

※水着着用の20歳以上の同伴者が必要。同伴者一人につき小学3年生以下の子ども二人まで可能です。

- **トレーニング室 利用者無料講習会** 事前申込制
講習会を受講後、トレーニング室が利用できます。
- **利用時間** 10時～18時(水・金曜日は20時まで)
※最終受付は利用時間終了30分前まで。
- **大人の体力測定**
※詳細は、お問い合わせください（サンエス健康クラブ会員は無料）。

■ 各種教室のご案内

- ①春の教室（4～6月）を開催しています。
途中からの4回での受講も可能です。
- ②夏の教室（7～9月）も開催予定です。
6月1日(火)から受付を開始します。

	教室名	曜日	時間	受講料 (全10回)
スタ ジ オ	ヨガ①	月	11:15～12:30	7,200円
	ヨガ②	月	13:15～14:30	7,200円
	太極拳	水	10:15～11:30	7,200円
	キッズダンス	水	15:15～16:30	9,800円
プ ー ル	超音流水健康法	水	11:45～12:45	7,200円
	カナヅチ教室	月	15:15～16:45	7,200円
	大人水泳教室	木	15:15～16:45	7,200円
	初心者水泳教室	金	11:45～12:45	7,200円

☎ サンエス温水プール Tel 484-2627



その他

阪南市議会議員一般選挙
について

●立候補予定者への説明会

日 7月6日(火)14時

場 サラダホール小ホール

●選挙日程

告示予定日 9月12日(日)

投票予定日 9月19日(日)

※詳細は、お問い合わせください。

☎選挙管理委員会事務局 (内線2612)

小中学校使用教科書の
展示

期間 6月1日(火)～29日(火)

(閉庁日を除く)

場 図書館

※詳細は、お問い合わせください。

☎学校教育課(内線2348)

令和3年度国家公務員採用
一般職試験(高卒者試験)

試験の区分 事務、技術、農業、農業土木、林業

受験資格

①令和3年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人及び令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

申込受付期間 6月21日(月)～30日(水)(原則インターネット申し込み)

第1次試験日 9月5日(日)

試験地 大阪市ほか

※詳細は、人事院ウェブサイト「国家公務員試験採用情報NAVI」で。

☎人事院近畿事務局

TEL 06・4796・2191



大阪府介護支援専門員実務
研修受講試験について

介護支援専門員の業務に従事するためには、この試験に合格後、介護支援専門員実務

研修の課程を修了した上、府の介護支援専門員資格登録簿に登録された後、介護支援専門員証の交付を受ける必要があります。

試験日 10月10日(日)

試験要領配布期間

6月1日(火)～28日(月)

☎介護保険課または保健所などで配布する試験要領に必要事項を記入の上6月28日(月)までに簡易書留で送付

☎(一社)大阪府地域福祉推進財団(ファイナン財団)ケアマネ係

TEL 06・6763・8044

人権ノート



■6月23日(水)～29日(火)は「男女共同参画週間」

内閣府では、「男女共同参画週間」の期間中、「男女共同参画社会基本法」の目的や基本理念について理解を深めるための様々な取り組みを行っています。

本市では、「おもいやりとふれあいがあふれる人権が尊重されるまち」となるよう、市や市民、事業者、教育関係者などが、お互いさまを合言葉に、男女共同参画の推進に取り組むことを決意した「阪南市男女共同参画推進条例」を制定しています。

全ての人がお互いに人権を尊重しつつ、責任を分かち合い、性別にとらわれないことなく、自分らしく、その個性と能力を発揮することができるとともに、社会の実現に向け、この機会に「男女共同参画」の推進について考えてみましょう。

■人権啓発DVDなどを無料で貸し出しています

本市では、市民の皆さんに人権・平和問題を正しく認識していただくために、啓発DVDなどの貸し出しを行っています。

同和問題、障がい者問題、いじめ問題、戦争・平和、在日外国人問題など、様々な人権問題をテーマにしたアニメやドラマ形式、ドキュメンタリーなど、多様なビデオライブラリーです。家庭や企業内、各種会合などでの研修教材として活用していただけますので、お気軽にご利用ください。※貸出期間は2週間です。



☎人権推進課 (内線2451)

犯罪被害者相談 及び 障がい者差別 の相談は人権推進課 (内線 2451) へ

【6月休館日】毎週月曜日

【問い合わせ先】**中**…中央公民館 Tel 471-5678

尾…尾崎公民館 Tel 471-0531

東…東鳥取公民館 Tel 471-0050

西…西鳥取公民館 Tel 472-3188



※記載のない限り費用は無料、申し込み不要、開催場所は問い合わせ先に同じです。

※申し込みは9時から電話または来館で受け付けます。

東第3回レコード鑑賞会

レコードに針をおいた時、ノイズとともに色々なことがよみがえってきます。ゆったりとレコード音楽と一緒に楽しみませんか。

日 6月13日(日) 10時30分～12時 **内** 10時30分から吉田拓郎特集、11時15分からリクエストタイム **持** レコード(持っている人)

尾わくわくドキドキ脳トレ教室(全3回)

体と頭を使って楽しく脳トレをします。1日の参加でも可能です。

日 6月24日(木)、7月1日(木)・8日(木)、10時～11時30分 **対** 中高年 **定** 先着20人 **持** 軽い運動ができる服装、飲み物 **申** 6月5日(土)から

西鳥取公民館 子育てと自分育てを楽しむ講座 2021 (全4回)

開催日	内容・講師	定員
6月3日(木)	子どもたちの「今」を知るレシピ～小学生との現場から～ 北崎圭太さん (NPO 法人アフタフ・バーバン関西理事長)	20人
6月15日(火)	「未来に向かうチカラ」を育むレシピ～非認知能力について～ 茂野仁美さん (大阪千代田短期大学非常勤講師)	20人
6月22日(水)	「価値観の違い・気遣い」のストレス解消レシピ ～学校・園・家庭で～ 三川俊樹さん (追手門学院大学心理学部教授)	40人
7月1日(木)	交流会～元気エネルギーをシェアするレシピ～ コーディネーター浅井妙子さん	20人

各回とも 10時～12時
申し込み 随時受付中
※0歳児から未就学児まで一時保育あり(おやつ代1回200円別途必要)。
各日程の1週間前までに申し込みが必要です。

尾崎公民館 集いの部屋

学習、読書、井戸端会議などにご利用ください。

利用時間

火～土曜日 9時～22時
日曜日 9時～17時



イベントナビゲーション



【6月休館日】毎週水曜日

【問い合わせ先】Tel 471-9100

【受付時間】9時～20時

貸館受付(令和4年7月分)

市内の人→令和3年7月1日(木)9時30分までに大ホールホワイエで受け付けます(日程が重複した場合は抽選/電話予約不可)。

※市外の方は令和4年5・6月分の受付(先着順)を文化センター事務所で開始します。

作ってかざるん隊 随時募集!

サラダホールでは四季折々の行事などをテーマに、館内装飾を行っています。

チャレンジ精神旺盛な人や物を作ったりする事が大好きな人大歓迎!

詳細はサラダホールまで。

青島広志 with 大阪交響楽団

日 6月19日(土) 14時開演

場 大ホール(全席指定)

内 青島広志(指揮)、小野勉(テノール)、大阪交響楽団

費 一般2,000円 **受付中**
中学生以下1,000円

第24回阪南サラダ寄席

日 6月26日(土) 14時開演

場 小ホール

内 桂紅雀、桂阿か枝、桂雪鹿

費 一般1,500円 **受付中**
中学生以下700円(当日各200円増)
※未就学児は入場できません。

【記号の意味】**日**日時 **場**ところ **対**対象 **資**資格 **講**講師 **内**内容 **賃**賃金 **費**費用 **定**定員 **持**持ち物 **申**申し込み **郵**郵便 **電**電話 **FAX**ファクス **Web**ウェブ **E**電子メール **窓**窓口

【6月休館日】毎週水曜日、29日(火)

【問い合わせ先】TEL 471-9000

【開館時間】日～木曜日・祝日 / 10時～17時、金・土曜日は19時まで

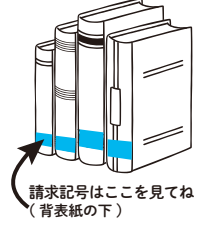


本棚からこんにちは 6月は6門(類)
「捨てるな、うまいタネ^{ネオ}NEO」

藤田雅矢 著 (WAVE出版)



「食材」に身を隠して我々の元にやってくる「タネ(種)」。後はなるようになれ、というスタンスで手当たり次第にまいてみませんか。「手入れが簡単で、丈夫にすくすく成長して、早く収穫できて、たくさん実がなるもの」そんな都合のいいことを考えてはいけません。売り物ではないタネですから、発芽の保証はされていません。そこを頭に入れて、少々多めにまいてみましょう。食べた後に捨てているタネ、「捨てタネ」の王道はなんといっても果物類です。柿(甘柿のタネでも甘柿になるとは限りません)、ブドウ、リンゴ、梨、サクランボ、かんきつ系や、珍しいところでは、ザクロ、アケビなども。ふとまいてみたタネが発芽した時の感動をぜひ味わってみてください。



請求記号 615.2

実践以外に、タネの歴史や苦労、「捨てタネ」の対極、食べるタネ(穀類・豆類など)のうんちくなども満載で、雑学好きにもお薦めしたい1冊です。

★6門(類)の本棚の特徴★

図書館の本は「日本十進分類法」に基づき、並べられています。今月紹介する6門の本は、「産業」。農林水産業から商業・運輸・観光・通信まで広範囲です。お目当ての本と一緒に、ぜひ周辺も探索してみてください。



「イラストでわかるニッポンのサイエンス図鑑」

石川英輔 著 (淡交社)

請求記号 609



「続・バリアフリー温泉で家族旅行」

山崎まゆみ 著

(昭文社)

請求記号 689.8



「愛犬のための脳トレゲーム」

フレア・アロースミス 著

(緑書房)

請求記号 645.6

ふれあい号は右表の市内14か所の場所を月1回巡回する「動く図書館」です。

ふれあい号カレンダー

場所	時間	6月	7月
コメリ箱の浦店 従業員駐車場	13:30～14:00	14日(月)	5日(月)
下荘小学校	14:30～16:00	14日(月)	5日(月)
はつめ公園	13:30～14:00	4日(金)	2日(金)
箱作駅海側	15:30～16:00	17日(木)	15日(木)
桃の木台小学校	14:30～16:00	4日(金)	2日(金)
舞第1駐車場	14:00～14:30	21日(月)	12日(月)
舞小学校	15:00～16:00	21日(月)	12日(月)
尾崎小学校	14:30～16:00	11日(金)	9日(金)
東鳥取小学校	14:30～16:00	18日(金)	13日(火)
さつき台幼稚園前	13:30～14:00	10日(木)	8日(木)
緑ヶ丘 住民センター前	13:30～14:00	11日(金)	9日(金)
朝日小学校	14:30～16:00	10日(木)	8日(木)
和泉鳥取台 住民センター横	13:30～14:00	18日(金)	13日(火)
山中溪 住民センター	14:30～15:00	17日(木)	15日(木)

	日時	場所(館内)	対象	定員
おはなし会 無料	毎週土曜日 14時～14時20分	紙芝居コーナー	3歳～小学生	当日 先着10人
はじまりはじまり♪ 紙芝居 無料	6月6日(日) 14時～14時20分	紙芝居コーナー	どなたでも	当日 先着10人
阪南・岬紙芝居キャラバン協力				
おひざにだっこのおはなしかい 無料 要予約	6月14日(月) 10時30分～10時50分	おはなしのへや	0～2歳児とその保護者	先着5組
申し込みは6月7日(月)から電話または図書館カウンターで				

6月の市民無料相談

市役所 ☎ 072-471-5678

相談内容	日時 問い合わせ先	相談内容	日時 問い合わせ先
人権相談（人権擁護委員）	17日(木)13時～15時 人権推進課 内線 2453	法律相談（弁護士） 要予約	7日(月)・16日(水)・25日(金)、13時～17時 政策共創室 内線 2318
国民健康保険料 納付相談（夜間）	10日(木)17時15分～20時 受付：19時30分まで 保険年金課 内線 2215	行政相談（行政相談員） 要予約 国の行政に対する苦情・要望	15日(水)13時30分～15時 政策共創室 内線 2318
税の相談（税理士） 要予約	17日(木)13時～16時 予約受付：4日(金)～15日(火)に先着6人 税務課 内線 2253	相続などの相談（行政書士） 要予約	24日(木)13時～16時 申し込み：大阪府行政書士会Tel.072-457-9186 政策共創室 内線 2318
児童相談	家庭児童相談室 072-470-1401	消費生活相談	毎週月・火・水・金曜日、12時～15時30分 （電話受付・相談開始13時から） 生活環境課 内線 2261
教育相談	学校教育課 内線 2445		
DV相談	DV相談専用電話 072-488-7084		
若年者等のための しごとの出張相談 要予約	毎週火曜日11時～17時 生活環境課 内線 2261	就労・生活相談 要予約	毎月第1・2・4木曜日、13時～17時 生活環境課 内線 2261
障がい者相談 要予約	まつのき園 072-471-6863	母子父子家庭・ 寡婦生活相談 要予約	貸し付け、離婚前後に関する生活相談 こども家庭課 内線 2221
奨学金等支援相談①	学校教育課 内線 2348	女性総合相談 要予約 （専門相談員）	毎週月～木曜日 10時～12時、13時～16時 人権推進課 内線 2451
地域就労支援相談②	生活環境課 内線 2261	くらし丸ごと相談室/ 地域の福祉相談（CSW）	福祉の暮らしの総合相談 市民福祉課 内線 2444
人権相談（人権相談員）③	人権推進課 内線 2453		
※①②③は人権協会 072-472-6111 でも受け付けます。			
阪南市社会福祉協議会	地域福祉、ボランティア、資金貸付、「ひきこもり」などに関すること		072-472-3333
阪南市商工会	経営全般に関すること		072-473-2100
・時間記載がないものは8時45分～17時15分の間、随時受け付けます（いずれも閉庁日を除きます）。			

4/9



日本郵便株式会社と 「包括連携に関する協定」を締結しました

本協定を締結したことにより、今後は地域の見守り活動に関すること、高齢者などの消費者被害の防止に関することなどで連携し、双方の資源を有効に活用した協働の取組を推進します。

まちの話題



市民
無料相談

「阪南市暮らしの便利帳 2021」届いていますか

住民サービスの向上及び地域社会への貢献を図ることを目的として、本市と㈱サイネックスが協働で「阪南市暮らしの便利帳 2021」を発行しました。

この「阪南市暮らしの便利帳 2021」は、市役所での手続きの案内や、防災関連情報などの行政情報、文化・特産品などの地域情報、医療機関や子育てで支援に関する情報など、生活情報を盛り込んだガイドブックです。5月末までに各戸配布しましたが、まだ届いていない場合はシティプロモーション推進課までお問い合わせください。

☎シティプロモーション推進課（内線 2506）



市民憲章

- 心のふれあいを大切にするまちをつくりましょう
- 教養と文化の高いまちをつくりましょう
- みんなで助け合う明るいまちをつくりましょう
- 健やかに楽しく働けるまちをつくりましょう
- 恵まれた自然と調和したまちをつくりましょう

4月末日の市の人口（前月比）

◆市内人口	52,771人	(- 24)
男	25,199人	(+ 18)
女	27,572人	(- 42)
◆世帯数	24,171	(+ 21)

～編集後記～

（芝）さんと作る初めての広報。広報を作る楽しさや、いろんな人や風景を紹介できる喜びを感じながら一緒に頑張っていきたいです。（北）初めての広報作成でした。分からないことが多く不安と期待でいっぱいですが先輩からパトンを引き継ぎましたので、しっかり頑張ります。（芝）



えがお たが ともにさかそう笑顔とお互いさまのまち

はんなん 阪南



みんなのひろば

◎**本場河内音頭踊り初心者講習会** 基本から丁寧に教えます。心身ともに健康でいられるように一緒に河内音頭、ごうしゅうおんど江州音頭踊り、民舞を楽しみませんか？ 100歳を目標に健康づくりに取り組んでいます。体操も行います。
 日 6月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)、18時～20時 場 尾崎公民館体育館 対 三笑会 Tel 090-9116-2819

◎**ハーブタスペリー香の会 ラベンダースティック講習会** ラベンダーにリボンを編み込んだ香りのスティックを作って自然の香りを楽しんでみませんか？
 日 6月16日(水) 10時～12時(雨天決行) 場 せんなん里海公園しおさい楽習館 費 200円 定 先着15人 申 6月4日(金) 10時から 窓 事務局 Tel 494-2626

◎**NPO 法人体験学習ネットワーク 親子しぜん体験会** 見るだけじゃつまらない…そんな子どもたち集まれー！ 海の生き物たちに実際に触って、感じてみよう！
 日 6月20日(日) 13時～15時(小雨決行) 場 せんなん里海公園しおさい楽習館 対 幼児～小学生(保護者同伴) 費 無料 定 先着10人 持 タオル、帽子、飲み物、ぬれてもよい服装・靴 申 6月12日(土) 10時から 窓 事務局 Tel 494-2626

◎**子育てママの！ お家ヨガ(オンライン)** 「子ども連れでも参加できるヨガ教室をつくりたい！」という思いからできたサークルです。子どもの泣き声に気を使う。お昼寝の時間が気になる。現地参加が難しい。などお悩みではないですか？ 現在、火・水曜日 13時 15分 から活動しています。お試し無料ヨガに参加しませんか？ 日 6月22

日(火)・23日(水)・29日(火)・30日(水)、13時 15分 から 講 河内奈奈 費 無料 定 各回 10人程度 対 子育て中ママさん応援！ ヨガサークル Tel 090-4307-2335

◎**せんなん里海公園の清掃活動** 私たちと一緒にせんなん里海公園の清掃活動に参加しませんか？
 日 6月27日(日) 9時～10時 場 せんなん里海公園 対 市内在住の人 費 無料 申 インスタグラム・ツイッターのダイレクトメッセージまたは E (befihannan@ビーファイgmail.com) で 対 be-fi Tel 474-9211

◎**初夏の展示会(風蘭・富貴蘭・山野草・花の展示会&めだか)**
 日 6月27日(日) 10時～16時 場 阪南市商工会館2階 定 180人 費 無料 対 関西富貴蘭会 Tel 472-3366

◎**郷土史講座「角凝命と鳥取氏の出自 波太神社に関わる一族の動態について」**
 日 6月27日(日) 14時から 場 地域交流館2階共用会議室1・2 費 無料 対 Tel 090-3994-1192

◎**せんなん里海公園フォトコンテスト 作品募集** 「せんなん里海公園でふれあいデビュー！」をテーマにせんなん里海公園で撮影された未発表の写真を募集します(1人2点まで)。優秀作品には クオカード QUOカードと駐車場優待券を贈呈します。
 内 風景写真の場合はデジタル加工をしていないこと・人物撮影の場合は、被写体(子どもの場合は保護者)の許可を得ていること・入賞した場合にデータを提供できること 申 10月31日(日)までに 窓 郵 Web 同公園管理事務所 Tel 494-2626

◎**尾崎ピアノクラブ「すみれ」会員募集** 7月開講予定。ピアノ経験者から初めてピアノに触れる子どもたち、憧れのあの曲を弾いてみたいシニアまで。6月15日(火) 12時から尾崎公民館で説明会を行います。
 日 第1・3金曜日、12時～17時 場 尾崎公民館 費 月2回 2,000円(1回20分) 対 事務局 Tel 090-3656-5689

◎**東鳥取オカリナクラブ「さくら」会員募集** オカリナが初めてという人も大歓迎です。楽譜が読めなくても大丈夫。オカリナの優しく温かい音色をみんなで楽しみませんか？ アンサンブルも楽しいですよ。
 日 第1・3水曜日、12時～13時(時間が合わない場合は相談に応じます) 場 東鳥取公民館 定 5人 費 月2回 2,000円 対 事務局 Tel 090-3656-5689



みんなの
ひろば



「マスターズ Cafe」(サラダホール1階)が6月から毎週木曜日に加え、火曜日 13時30分~15時もオープンしています。

「身近な人が認知症になったらどうしよう…。」他人事ではない「認知症」ですが、認知症の人も参加する「マスターズ Cafe」では、専門職による相談も受け付けています。1ドリンク100円、どなたでもどうぞ!
なお、第4木曜日のカフェでは「介護者家族の会」による介護相談もあります。

マスターとして、サポーターとして、活動に参加したい人も随時募集中です!

☎尾崎・東鳥取地域包括支援センター Tel 493-2304 / 西鳥取・下荘地域包括支援センター Tel 447-6428



新型コロナウイルスワクチン予防接種についてのお知らせ

本市では、市内医療機関の協力のもと、高齢者(65歳以上)の希望者全員が7月末までに2回の接種ができる体制の確保を行っています。

これまで、国から十分な量のワクチンの供給を受けることができず、予約が取りにくい状況となっていました。6月以降は十分な量のワクチンが供給される予定ですので、あわてずに予約の申し込みをしてください。

個別接種 …随時予約受け付け

直接電話予約する医療機関と、コールセンター・ウェブ予約サイトで予約する医療機関があります。

*医療機関によって予約枠増加のタイミングが異なります。医療機関の予約方法に応じてご確認ください。

*コールセンター、ウェブ予約で申し込みする医療機関については、1回目の接種後、医療機関の窓口で2回目の予約を受け付けます。

*コールセンターは問い合わせが集中しつなかりにくい場合があります。

阪南市新型コロナワクチン接種についての情報は
「本市ウェブサイト(コロナワクチン接種)」



阪南市ワクチン接種予約サイトは
「阪南市コロナワクチン予約システム(LINE)」



コロナワクチン接種の総合案内サイトは
「コロナワクチンナビ」



集団接種

※予約日時を変更しています。
ご注意ください。

予約受付開始日時	1回目接種日	2回目接種日
6月7日(月) 9時から	6月27日(日)	7月17日(土)
	7月10日(土)	7月31日(土)
	7月11日(日)	8月1日(日)
8月1日(日)頃	8月21日(土)	9月11日(土)
	8月22日(日)	9月12日(日)

接種場所 保健センター

接種時間 9時~12時、13時~16時

*2回目接種予約は1回目と同じ時間帯で自動設定します(1回目の同じ時間帯に2回目も接種できる人のみ予約できます)。

*予約をしていない人は接種できません。

本市のワクチン接種、予約受付に関する問い合わせ先

阪南市新型コロナワクチンコールセンター
(フリーダイヤル) Tel 0120-203-415

受付時間 月~金曜日、9時~17時30分

※6月30日までは、

9時~19時(土・日曜日、祝日も実施)



毎月3日までに広報誌が届かない場合

配布業者(株)ダイコク
フリーダイヤル Tel 0120-60-3912へ
(日曜日・祝日を除く9時~18時)



市役所からの防災行政無線の放送内容

フリーダイヤル Tel 0120-931516
放送後1時間の間、聞くことができます。
(Jアラート、定時放送を除く)