

提供日	令和 4 年 9 月 15 日 (木)
発表事項 (タイトル)	小林製薬×カーブスin阪南市 「いきいきシニアプロジェクト」を2022年10月に始動 運動習慣と認知機能・健康指標の関係性を検証する実証実験
要旨・経緯	<p>本市では、包括連携協定を締結している小林製薬株式会社、連携協定を締結している株式会社カーブスジャパンが協働し、運動習慣と認知機能や健康指標の関連性を検証する実証実験「いきいきシニアプロジェクト」を2022年10月から始動します。</p> <p>コロナ禍における活動制限で、運動する機会や人とのかかわりが減ることにより、生活習慣病や要介護、心や体が衰えた状態になるフレイルなどの健康課題が懸念されています。こうした社会課題の解決のために本市をフィールドに運動習慣と認知機能や健康指標の関係性を検証する本プロジェクトを始動することになりました。</p> <p>本プロジェクトで認知機能の低下や生活習慣病など人々の健康にかかわる実証実験を行い、社会課題の解決に向けた糸口を見つけていくことを目指します。</p>
広報ポイント	本市と協定を締結している小林製薬株式会社、株式会社カーブスジャパンが阪南市にて認知症予防に関する共同研究を実施します。今回の取り組みでは、認知機能低下を早期に発見できる「香りをかぎ分けるテスト」などを使って、運動による認知機能低下の予防効果をチェックします。私たちはこの取り組みを後援することを通じて健康（あたま・からだ）でいきいきとした生活を送れるような社会を目指します。
添付資料	小林製薬×カーブスin阪南市 「いきいきシニアプロジェクト」を2022年10月に始動 運動習慣と認知機能・健康指標の関係性を検証する実証実験
担当課	阪南市役所 健康福祉部 介護保険課 担当者名 藤村・鎌原・岡本 TEL 072-471-5678 FAX 072-473-3504