

尾崎公民館クラブ一覧表 (令和5年4月現在)

	ク ラ ブ 名	活 動 内 容	活動日・開始時間	会費(円)
1	あじさいクラブ	ヘルシー体操を通して、健康増進、仲間づくり	第1・2・4(火) 10:00	2,000
2	着付けクラブつむぎ	着付けを学ぶことにより地域と交流を図る	第2・3・4(火) 10:00	2,000
3	ハウオリフラ	フラダンスを通して親睦・健康づくり	第1・2・4(火) 14:00	2,500
4	男声合唱団 阪南メンネルコール	合唱活動により団員の親睦と地域社会との交流	毎 週(火) 9:30 19:00	3,000
5	江州・河内音頭 阪南クラブ	江州・河内・泉州の盆踊りを通して健康増進・親睦	第2・4(水) 14:00	500
6	毛硬筆クラブ	毛硬筆の上達を深めるとともに親睦を図る	第2・4(水) 9:30	1,800
7	太極拳 さつき	太極拳の技の習得を目指すとともに健康増進	毎 週(水) 9:30	2,000
8	尾崎フォークダンス	フォークダンスを通じて地域との親睦、協調を図るとともに健康で美しい自分をつくる	第1・2・4(水) 13:00	2,500
9	りとみっくぴあの	リズム遊びやピアノの演奏で音楽を楽しむ	第1・2・3(水) 15:00	3,000
10	絵手紙クラブ	絵手紙を通じ、地域の親睦と協調を図る	第2・4(水) 14:00	1,200
11	趣味工芸「雅」	手芸(小物づくり)などの趣味を通して趣味を通じて親睦	第1・3(水) 9:00	1,000
12	体操 ひまわり	長く健康で自立した生活を送るためにストレッチやリズム体操を行う	毎 週(木) 9:45	2,000
13	阪南パソコン	パソコンスキル取得及びPC使用によるボランティア活動を行う	毎 週(木) 10:00	500
14	河内音頭・民舞踊り 三笑会	ボランティア活動・地域との親睦・協調を図り、盆踊りイベント・参加に協力する	第 1(金) 18:00	1,000
15	女声コーラス ピッツィカート	コーラスを楽しみ、コーラスを通して相互の親睦を図り、公民館行事を通して地域に貢献する	第1・2・3(金) 14:00	3,000
16	歌唱クラブ 昭和歌謡の会	懐かしい昭和の歌謡曲を歌い、シニア世代の健康を増進する	第1・3(土) 9:00	1,500
17	陶芸クラブ	陶作の楽しみと共同活動を楽しむ	第1・3(土) 13:00	1,500
18	ソーシャルダンスクラブ	社交ダンスの技術向上と会員相互の親睦を図る	毎 週(土) 9:00	2,000
19	貝掛混声合唱団	地域の文化の発展に資し、演奏レベルの向上をめざす	毎 週(日) 9:00	2,000
20	川柳阪南	川柳技能の向上を通じて、会員相互の親睦強化をめざす	第 1(日) 12:00	500

お問合せ先 尾崎公民館 TEL 471-0531