

# 西鳥取公民館 クラブ一覽表

令和4年4月現在

	クラブ名	活動内容	活動日・開始時	会費(円)
1	着付(煌き)C	日本の伝統文化である着物の着付けを学ぶ	月3回(火) 10:00	1,500
2	VIVOズンバ	ストレッチ(体幹トレーニング)&ズンバを踊る	随時(火) 9:30	2,500
3	セラピーヨーガ	自己への気付き、心の調整、他との調和を目指す	月2回(火) 10:00	1,500
4	童謡ラベンダー	童謡唱歌を通じた仲間作り、歌を愛し、伝統文化を伝え広める	月2回(火) 13:00	750
5	～音彩～	各自で楽器を練習し、音楽を楽しむ一歩を踏み出せる場所づくり	第1～4(木・日) 9:00～12:00	250
6	着付(煌き)B	既製品の器具を使わない着物の着付けを通じた、地域や人との交流	第2～4(火) 19:00	1,500
7	太極拳 円	太極拳の動作を通じた健康の為に体力づくり	毎週(水) 9:30	1,000
8	アレンジフラワー「花と遊ぶ」	花との出会いを楽しみながら、仲間づくりを図る	第2(水) 9:30	2,200
9	点字サークル「虫」	点訳の知識や技能を高め、視覚障がい者のパートナーシップとしてのボランティア活動を実践	毎週(水) 13:30	0
10	南海太極拳	太極拳の技を習得し、健康保持と、会員相互の親睦を図る	毎週(木) 9:00	3,000
11	絵手紙	絵手紙を通じ、コミュニケーションを図る	月2回(木) 12:00	2,000
12	太極拳健康クラブ	太極拳の技を通じた、健康の維持	毎週(木) 12:00	500
13	着付(煌き)A	日本の伝統美着物を気軽に楽しみ、相互間の輪を広げる	月3回(木) 13:00	1,500
14	女声合唱 ハミング・バード	合唱を通じ、仲間との絆を深め、様々な行事に参加する	毎週(金) 9:00	3,500
15	清やか花みずき	ストレッチ体操、リズム体操 健康維持と会員相互の親睦	第1～3(金) 9:30	2,000
16	ズンバ アダスポニーターズ	ラテン系の軽快な音楽を取り入れたダンスエクササイズ	月3回(金) 13:00	2,500
17	阪南市少年少女合唱団	合唱活動を通じ、青少年の健全な育成と地域の文化向上	第1～4(金) 18:00	2,000
18	男のエンジョイライフ	料理教室、街歩き、専門の方の講演を聞く等、多岐にわたり知識を吸収	第4(土) 9:00	1,000
19	かすみ草	多種多様な花を知り、楽しく季節の花を活ける	第2・4(土) 9:00	2,000
20	茶道今日和	基本のお点前と歴史等を学び、地域の方々との親睦を図る	第1・3(土) 12:00	1,500
21	阪南洋画クラブ	洋画クラブの活動を通じ、生涯学習、ふれあいを広げる	第1～4(土) 12:00	1,000
22	フォークソング ジャンボリー	フォークソングを楽しみ、生きがいとし、ふれあいの輪を広げる	第1・3(土) 12:00	200
23	和太鼓クラブ	和太鼓を通じ、ふれあいの輪を広げる	第1・3・5(土) 9:00	1,000
24	レッツダンスクラブ	社交ダンス練習・身解し体操で、穏やかな心身を培う	毎週(日) 9:00	2,500
25	ナレオハワイアン	ウクレレを通じ、音楽を楽しみ交流する	第2・4(日) 12:00	1,000
26	マンドリン アンサンブルはるか	合奏を通じてアンサンブルを楽しみ、技術向上を図る	第1・3(日) 12:30	500

お問い合わせ先 西鳥取公民館 TEL 472-3188