

尾崎公民館 クラブー覧表

令和8年4月現在

	ク ラ ブ 名	活 動 内 容	活 動 日 ・ 開 始 時 刻	会 費 (円)
1	あじさいクラブ	ヘルシー体操を通して、健康増進、仲間づくり	第1・2・4 (火) 10:00	2,000
2	着付けクラブつむぎ	着付けを学ぶことにより地域と交流を図る	第1・3 (火) 10:00	2,000
3	ハウオリフラ	ハワイの文化を感じながらフラを楽しみます	第1・2・4 (火) 14:30	3,000
4	男声合唱団阪南メンネルコール	合唱活動により団員の親睦と地域社会との交流	毎 週 (火) 9:30	3,000
5	江州・河内音頭阪南クラブ	泉州・江州・河内の盆踊りを通して心身の向上と会員相互の親睦	第2・4 (水) 14:00	500
6	毛硬筆クラブ	毛硬筆の上達を深めるとともに親睦を図る	第2・4 (水) 9:30	1,800
7	太極拳 さつき	太極拳を通してクラブ員の親睦を図る	毎 週 (水) 9:30	2,500
8	尾崎フォークダンス	フォークダンスを通じて地域との親睦、協調を図るとともに健康で美しい自分をつくる	第1・2・4 (水) 13:00	2,000
9	りとみっくぴあの	リズム遊びやピアノ演奏を通して音楽を楽しむ	第1・2・3 (水) 17:00	3,000
10	体操 ひまわり	長く健康で自立した生活を送るためにストレッチやリズム体操・手具体操を行う	毎 週 (木) 9:30	2,500
11	阪南パソコン	パソコンスキル取得及びPC使用によるボランティア活動を行う	毎 週 (木) 10:00	500
12	コーラスぴちかあと	コーラスを楽しみ、コーラスを通して相互の親睦を図り、公民館行事を通して地域に貢献する	第1 (金) 14:00	3,500
13	歌唱クラブ昭和歌謡の会	懐かしい昭和の歌謡曲を歌い、シニア世代の健康を増進する	第1・3 (土) 9:00	1,500
14	陶芸クラブ	陶作の楽しみと共同活動を楽しむ	第1・3 (土) 13:00	2,000
15	ソーシャルダンスクラブ	社交ダンスの技術向上と会員相互の親睦を図る	毎 週 (土) 9:00	2,000
16	阪南AC太極拳クラブ	健康と仲間づくり	毎 週 (土) 13:00	3,000
17	貝掛混声合唱団	歌う喜びを求めて、仲間と共に合唱する	毎 週 (日) 9:00	2,000

お問い合わせ先 尾崎公民館 TEL 471-0531