

## 講座のお知らせ

### ヨガで冬の冷え改善

講師 多賀井美紀さん(ヨガインストラクター)

1/15(木), 22(木), 29(木)

(全3回講座)10時30分~12時

定員 10名(先着順)

申込受付 1月7日(水)から

運動不足になりがちな冬、  
ヨガで心身のリフレッシュ!



受講無料

### 人形劇

舞小学校PTAサークル「えほんのへや」

1/24(土)

10時30分~11時30分

(未就学児は保護者同伴でご参加ください)

「北風のくれたテーブルかけ」

「にんじんさんがあかいわけ」

入場無料  
申込不要



### 子ども プログラミング講座(中級)

講師 佐野耕治さん(阪南市中央公民館職員)

2/28(土) 13時~16時

対象 小4以上または阪南市中央公民館発行の  
プログラミングの運転免許証を持っている人

定員 10名(先着順)

申込受付 2月5日(木)から

受講無料



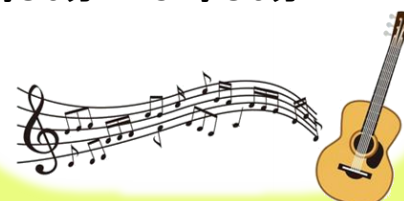
### ロビーコンサート

登録クラブ フォークソングジャンボリー

3/21(土)

13時30分~15時30分

入場無料  
申込不要



## 講座・事業の報告

登録クラブ

### 阪南市少年少女合唱団

#### 第25回定期演奏会

8/24(日)参加者125名

朝からの小雨も午後からカラッと晴れ間が広がり良いお天気となりました。

会場は、ほぼ満席となりステージの少年少女合唱団には緊張と相まって笑顔があふれていました。小学校1年生から高校生までの7人の団員で構成され子どもらしい元気な歌声とお姉さん、お兄さん団員の力強い歌声がホール内に響き渡り、大きな拍手が沸き起りました。日頃の練習の成果が存分に発揮されたと思います。26回目も是非、聞かせてください。



### ウミホタル観察会

講師：自然と本の会 8/30(土)参加者40名

ウミホタルの説明を聞いた後、参加者一人一人がペットボトルの中に餌のカニカマを入れた捕獲器を作り、それをもって海岸へ。捕獲器を投げ入れてしばらく待ち、引き上げると青白く光るウミホタルが入っていました。ウミホタルを手にとって見たり、容器の中で泳ぎ回る姿を観察したりする子どもたちもいました。最後に海に戻した時に青白く光るたくさんのウミホタルがとても幻想的でした。



### ロビーコンサート 9/27(土)

登録クラブ フォークソングジャンボリー 参加者40名

本日のプレゼント曲は「アンパンマンのマーチ」でした。参加者と一緒に歌詞の読み合わせをした後、軽快なマーチに場の雰囲気も華やきました。曲と曲の間に入るその歌にまつわる様々なエピソードにもくすっと笑えたり、心に響くものもあり、曲はもちろんですが、いろんな楽しみがあるコンサートでした。



# おやこカーニバル

10/19(日) 参加者250名

秋はイベントの多い季節です。西鳥取公民館恒例になっているおやこカーニバルもその一つ。阪南市内の地域でいろんなイベントが開催され、来館者が少ないのでは…と心配でしたが、仮装した親子が続々と来館!館内がとても華やいで賑わいのある、おやこカーニバルになりました。

おやこカーニバルの実行委員会のみなさん、お疲れさまでした!  
また、子どもたちに楽しい時間を…来年度もよろしくお願いします。

### まほうのおばさんのおはなしかご

オーナメント作り 11/20(木)参加者3名

肌寒い日でしたが、お天気が良かったので、親子3組が参加してくれました。まほうのおばさんの読み聞かせや手遊びで子どもたちがリラックスした後、ママたちはその場をそっと離れて、手作りタイムをスタートさせました。クリスマスガーランドを作りながら、子どものこと、自分のこと等おしゃべりにも花が咲きました。ママたちが楽しそうに作ってくれたので、見ているこちらも嬉しくなりました。



### ママのリフレッシュ講座

講師 鎌田麻美子さん  
(健康運動指導士)

11/18(火)参加者5名

体操は飛び入り参加の方もいて、楽しいリズムと共に1時間半みっちり動きました。



講師 多賀井美紀さん  
(ヨガインストラクター)

11/27(木)参加者9名

ヨガはゆっくり寝転がりながらスタートし、終わった後はみなさんスッキリされたようでした。



### 大人向け プログラミング講座 ～プログラミングの世界にふれてみましょう～

講師 佐野耕治さん  
(阪南市中央公民館職員) 11/27(木)参加者5名

まず、プログラミングとは何かを先生から教えていただきました。プログラミングを知らない方にも参加してもらえ、スフィロミニとトイドローンの体験を行いました。



### 花の飾り方講座 ～お正月の寄せ植え～

講師 柿原みちこさん 12/2(火)参加者9名

ギャザリング手法を教えてもらい、たくさんのお花を植えることが出来、とても華やかな仕上がりになりました。



### 年末大掃除 12/1(月) 参加者50名



毎年12月の、休館日にあたる第1月曜日に行っている年末の大掃除。今年もクラブ協議会役員の方々と各クラブからの参加者、そして職員の総勢約50人で行いました。おかげさまで1年の煤が取り払われ、この度も公民館内外はすっきり整うことができました。ありがとうございました。

