

子育てと
自分育てを
楽しむ講座
2024

子どもの育ちと発達 ～親ができること～

子どもは一人一人違う人格や個性を持っています。悩んだり迷ったりしながらの日々、親ができることは何か、いっしょに考えてみませんか？

①5/17(金)「その子らしく育つために」 ～NOという気持ちの伝え方～

橋本 麻美さん(NPO法人えんばわめんと堺 理事)

子どもの育ちの中で、「自分で決める」ということはとても大切な体験です。中でも「NO」と言えるチカラはどんなことばがけで育つのかを考えていきます。

②6/15(土)「よその子との違いを感じたとき」

森下 順子さん(和歌山信愛大学 教授)

つついよその子と比べたり、「標準」が気になったりしがちですが、どんなことに気をつけながら子育てしていけばいいのか、考えていきましょう。

③6/27(木)「交流会」 進行:はんなん子育てネットワーク

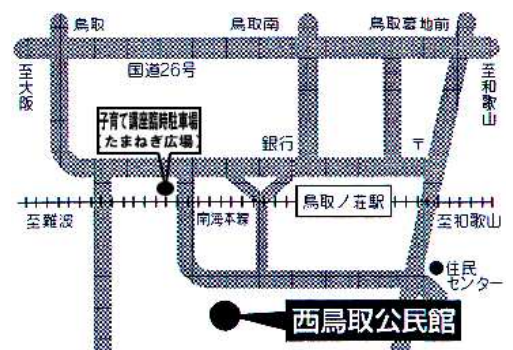
今年度の講座はいかがでしたか？2回開催された講座の振り返りなど、共有して深め合いましょう。1回だけ参加の方や、交流会のみの方も、遠慮なく参加してください。

？ 問い合わせ/申し込み

- ◆会場:西鳥取公民館 ◆時間: いづれも午前10時～12時
- ◆参加費:無 料 ◆参加定員: 各日30名
- ◆保育あり:要申込み各回1週間前まで/保育定員先着10名
(対象:0才～未就学児/1回200円*おやつ代等として)
- ◆申込み: 5/8(水)～定員に達するまで

西鳥取公民館 ☎072-472-3188 FAX072-472-3814

【主催】西鳥取公民館 【協力】はんなん子育てネットワーク



子育てと自分育てを楽しむ講座2024受講申込み書

氏名 _____

住所 _____ TEL _____

保育氏名 _____ 保育年齢 _____

↓ 受講希望講座番号に○

①	②	③
---	---	---

[保育申込み講座番号に○⇒ ① ・ ② ・ ③ アレルギーがあれば記入]

子育てと
自分育てを
楽しむ講座
2024

講
師
紹
介



① 5/17(金) 橋本 麻美 さん

- NPO 法人えんばわめんと堺 理事
- SAY (性・生) の会ファシリテーター
- 思春期保健相談士

主な活動としては、CAPプログラム(子どもへの暴力防止プログラム)、人権研修プログラム、性の健康教育プログラムなどを行政・地域・教育機関と連携し開催。SAYの会では、主に10代の子ども達へ性の知識と、性と社会・文化との関係性や、生命の大切さを人権の視点から語り考え、子どもからおとなまで幅広い年齢層への参加型体験学習(ワークショップ)などを実践しています。



② 6/15(土) 森下 順子 さん

専門は、「幼児教育」「発達心理学」「子育て支援」など。「阪南市子どもの権利にかかる条例検討委員会」副委員長ほか、阪南市ファミリー・サポート・センター協力会員養成講座や子育て講座の講師として、子育て中の保護者や支援者に寄り添う子育て支援を応援してくれています。

③ 6/27(木) はんなん子育てネットワーク

阪南市内で活動している子育てサークル「わっくわくはんなん」「たまひよっち」「さくらんぼ」「つくしんぼ」「キティママ」「でんでんむし」がネットワークし、定例会や講座の企画運営、おたのしみ企画や、おやこの体験事業をおこなっています。各サークルの活動日は「広報はんなん」に記載。いつからでも、どのサークルからでも、まずは体験しませんか。

参加は無料です

2024年度 予定

10/20(日) 10~15 おやこカーニバル

11/21(木) 11~12 わらべうた

2025.1/25(土) 10:45~11:20 人形劇

※日程は変更する場合があります。

【問合せ・申込み】西鳥取公民館Tel472-3188

協力: はんなん子育てネットワーク

七夕かざり

☆期間 6月下旬
~7月初旬



クリスマスツリーに

メッセージカードを吊ろう

☆期間 11月下旬
~12月下旬

