

東鳥取公民館クラブ一覧表 (令和5年4月現在)

	ク ラ ブ 名	活 動 内 容	活 動 日 ・ 開 始 時 間	会 費 (円)
1	リズム体操ジャンプ	ストレッチ・脳トレ・筋トレ・リズムダンスなど	毎 週 (火) 10:00	2,000
2	ス テ ン ド グ ラ ス エ ン ジ ェ ル	作品作りを通じて親睦を図る	第 1 ・ 3 (水) 9:00	2,000
3	太極拳・桃水クラブ	太極拳の型と技の習得	第 1 ~ 4 (水) 13:00	2,000
4	木 彫	木彫りの作品作りと交流活動	第1・3・4 (木) 12:00	1,000
5	プ リ ム ロ ー ズ	発声練習・合唱を通して会員相互の親睦を図るとともに合唱祭等に参加する	月 3 回 (木) 月 1 回 (日) 13:00	3,000
6	ステップアップ英会話	日常英会話力の向上	第2・3・4 (木) 13:00	2,500
7	詩 吟 ク ラ ブ	俳句・和歌・漢詩の朗詠	第1・2・3 (木) 18:30	1,000
8	ヘルシージャズ体操	ストレッチ体操・ジャズ体操・手具体操 (他)	第1・2・3 (金) 10:00	2,000
9	太極拳金曜クラブ	太極拳の型と技の習得	第 1 ~ 4 (金) 9:00	1,400
10	ヨ ガ N A N A	ヨガ・ストレッチ体操で健康維持・増進を図る	第 1 ~ 4 (金) 14:00	2,500
11	俳 句	句会を通じ会員相互の親睦と技能の向上を図る	第 1 ・ 3 (金) 13:00	1,000
12	男 の 料 理 ・ 魚 彩	季節の料理を美味しくいただける料理作り	第 3 (土) 9:00	1,700
13	男 の 料 理 ・ 菜 彩	季節の料理を美味しくいただける料理作り	第 4 (土) 9:00	1,700
14	ビ デ オ ク ラ ブ	ビデオ撮影・編集技術の向上	第 2 ・ 4 (土) 13:30	年額 2,000
15	リ フ ォ ー ム	古着をリフォーム	第 2 ・ 4 (土) 13:00	500
16	阪南うたごえ広場・ エバグリーン	男女混声合唱 (抒情歌&懐かしのメロディー)	第 1 ・ 3 (土) 14:00	1,000
17	<small>うちなーさんしん</small> 沖縄三線 “ゆいまーる”	沖縄民謡を通じて親睦を図り、三線の技術向上に努め、地域共生にも活用する	第 2 ・ 4 (土) 9:00	750
18	フォークギタークラブ 「シャイニング」	ギターを通じ音楽を楽しみ、ふれあいの輪を広げる (音楽理論の学習、個別・グループ練習)	第 2 ・ 4 (土) 17:00	1,500
19	阪南市日本語	日本語を必要とする方への日本語指導と国際交流活動	随 時	

お問合せ先 東鳥取公民館 TEL 471-0050