

講座・事業の報告

ママのリフレッシュ講座

10/18(金)・25(金) 参加者 計 9名



本講座は2週に渡り、日頃子育てに奔走するママたちに、身体へゆっくりと意識を向けられる時間とエクササイズをと、公民館の「はんなん子育てネットワーク」が主催しました。
鎌田先生からは自宅でも行えるストレッチの指導もあり、和やかにリフレッシュの時間を過ごされていました。

夏バテのカラダにやさしいごはん
10/24(木) 参加者 9名



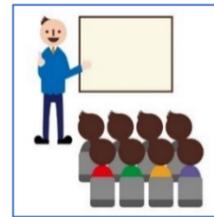
夏バテの体に必要な、栄養たっぷりで簡単にできるレシピを4品、先生が作ってみせてください、美味しくいただきました。

わらべうたあそび
11/21(木) 参加者 8名



わらべうたを歌いながらバスタオルや薄い布を使ってのあそびもあり、子どもたちは自由に動き回りのびのびした様子でした。

公民館利用者等研修会
11/24(日) 参加者 17名



型にはまらない楽しい研修でした。受講された後はみんな笑顔で帰られました。

ロビーコンサート

9/28(土) 参加者43名



お馴染みになりましたロビーコンサート、6回目の開催です。今回初の試みとして女性シンガーさん達のダンスも披露され、館内は大いに盛り上がりました。

12/21(土) 参加者48名



7回目開催のロビーコンサート。12月に相応しくクリスマスソングと共にハンドベルの清らかな音が鳴り響き、館内は大いに盛り上がりました。

西鳥取公民館 ここもいとこVOL.7



毎年12月の第1月曜日に、クラブ協議会の皆さんと一緒に公民館の大掃除をしています。



西鳥取公民館だより 第9号

2025年(令和7年) 1月発行
西鳥取公民館
〒599-0204
大阪府阪南市鳥取1214-1
☎072-472-3188



謹賀新年

あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は公民館活動に、温かいご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

本年も、地域に寄り添う公民館として、皆様と共に歩み続け様々な人々が心地よくご利用できるよう、職員一同より一層努めて参る所存です。

引き続き、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

西鳥取公民館 職員一同

● 講座のご案内 ●

マンドリン・アンサンブルはるか New Year Concert

2月2日(日)14時～

登録クラブ「マンドリン・アンサンブルはるか」の方々によるコンサートを多目的ホールで開催します。

入場無料 申し込み不要



和太鼓発表会

2月9日(日)14時～

主催事業「障がい者のための和太鼓」「子ども和太鼓」、登録クラブ「和太鼓クラブ」の方々演奏されます。
和太鼓の迫力ある音を聴きに来られませんか。

入場無料 申し込み不要

