



## まずは避難について考えよう



注目!!

避難とは「難を避ける」ことです。住んでいる地域やその時の状況、人によって方法は異なります。

### Q1 避難とは避難所へ行くことなの？

A

避難とは、身の安全を確保するためにとる行動です。避難所へ行くことは、避難の方法の一つです。避難行動の種類は立退き避難(水平避難)、屋内安全確保(垂直避難)があります。感染症対策として避難所の密集を避けるためにも「分散避難」という取り組みも重要となります。

また、避難行動判定フロー (P34) をもとに自分自身が取るべき避難行動について確認しましょう。

**分散避難**とは、以下の4つの避難をもとに密集を避ける避難方法です。(普段からどう行動するか決めておきましょう)

#### 行政が指定した避難所への立退き避難

自ら携行するもの

- ・マスク ・消毒液
- ・体温計 ・スリッパ など

#### 安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

#### 屋内安全確保

浸水の危険があっても以下の3つの条件を確認し、自宅が安全か確認することが必要です。

- ・家屋倒壊等氾濫想定区域外
- ・浸水深より居室は高い
- ・水がひくまで我慢ができ、水・食料などの備えが十分

※参照：「新たな避難情報に関するポスター・チラシ」内閣府(防災担当)・消防庁

### Q2 避難所とは？

A

自宅に居ることが危険な場合に難を避けるための場所です。洪水や土砂災害など危険性がなくなるまで一時的に身を置く場合や、地震などで自宅が倒壊し、一定期間生活する場合があります。阪南市では以下の**3種類の避難所**を指定しています。

#### 指定避難所または指定緊急避難場所

指定避難所は、火災や地震発生後、帰宅が困難な場合に、中長期的に滞在可能な施設で、小中学校など体育館を指定。また、指定緊急避難場所は、災害を事前に回避する場合に用いる一時的避難場所。

#### 協定避難所

災害時に臨時に避難所として利用できるように阪南市と協定を締結した避難所。



#### 福祉避難所

介護が必要な高齢者や障がい者など、一般の避難所では生活に支障がある方を受け入れる避難所。



#### 住民センターなど

地震のとき、住民センターは必ずしも安全が確保されているとは限りません。まずは最寄りの小中学校の体育館に向かいましょう。

### Q3 避難所はいつ開設されるの？

A

阪南市が避難指示などを発令した時や、大地震が発生したときは、施設の安全確認後に避難所を開設します。

### Q4 避難指示などが発表されるのを待ってから避難をすべきなの？

A

いいえ。周囲の状況や気象情報などの情報から**自分が危険を感じたら**、避難指示などの発令や避難所の開設を待たずに、周囲の安全な場所に避難してください。

### Q5 ハザードマップで浸水する区域の中にある避難所へ避難するの？

A

浸水する区域の中でも浸水深が浅ければ、2階以上へ避難することで安全を確保することが可能な場合もあります。但し、必ずしも想定通りとなるとも限りません。ハザードマップの浸水深などを参考に、周囲の状況や気象情報に注意して避難するかを自分で判断しましょう。

### Q6 自力での避難が困難で、すぐに避難できない人はどうするの？

A

**より早めの避難と支援**が必要です。いざというときに誰が支援するのかについて家族やご近所で相談しておきましょう。また、くらしの安心ダイヤル事業という制度(P37)があります。

## 避難所リスト

阪南市にはたくさんの避難所があります。いざというときに、どこに避難するか、日ごろから考えておきましょう。

### 指定避難所または指定緊急避難場所リスト

施設名	災害特設電話(回数)	半固定型無線機	海拔(約m)	種別	洪水	土砂災害	高潮	津波	耐震
飛鳥ゆめ学舎(旧尾崎中学校)	3	○	2.5	◎		●			○
鳥取東中学校	3	○	42.5	◎	●	●	●	●	○
貝掛中学校	3	○	46	◎	●	●	●	●	○
飯の峯中学校	3	○	66.5	◎	●	●	●	●	○
尾崎小学校	2	○	2.5	◎		●			○
西鳥取小学校	2	○	7	◎	●	●	●	●	○
舞小学校	2	○	71.5	◎	●		●	●	○
下荘小学校	2	○	29	◎	●	●	●	●	○
東鳥取小学校	2	○	20.5	◎	●	●	●	●	○
朝日小学校	2	○	34	◎	●	●	●	●	○
上荘小学校	2	○	14	◎	●	●	●	●	○
桃の木台小学校	2	○	74	◎	●	●	●	●	○
旧東鳥取小学校	2		23.5	◎	●	●	●	●	○
府立泉鳥取高校	3		49	◎	●	●	●	●	○
旧下荘小学校	2	○	8	指	●	●	●	●	○
福島住民センター	1		2.5	指		●			
マリンタウン福島住民センター	1		2.5	指		●			○
鳥取住民センター	1		9.5	指	●	●	●	●	
和泉鳥取住民センター	1		28	指	●	●	●	●	
桑畑住民センター	1		61	指		●	●	●	
和泉鳥取台住民センター	1		43.5	指			●	●	○
新町住民センター	1		5.5	指	●	●	●		
シーサイド貝掛住民センター	1		12.5	指	●	●	●	●	
貝掛住民センター	1		16.5	指	●	●	●	●	
箱作住民センター	1		7	指	●	●	●	●	
いづみが丘住民センター	1		34	指	●	●	●	●	
鴻和住民センター	1		84.5	指	●	●	●	●	○
舞西住民センター	1		26.5	指	●	●	●	●	
光陽台住民センター	1		66.5	指	●	●	●	●	

施設名	災害特設電話(回数)	半固定型無線機	海拔(約m)	種別	洪水	土砂災害	高潮	津波	耐震
自然田住民センター	1		23.5	指	●	●	●	●	
自然田第3住民センター	1		20	指		●	●	●	○
自然田第4住民センター	1		24.5	指	●	●	●	●	○
桜ヶ丘住民センター	1		30.5	指	●	●	●	●	
石田住民センター	1		27.5	指	●	●	●	●	
鳥取中住民センター	1		18.5	指	●	●	●	●	
黒田住民センター	1		12.5	指	●	●	●	●	
下出住民センター	1		9	指	●	●	●	●	
さつき台住民センター	1		49	指	●	●	●	●	○
山中溪住民センター	1	○	70	指	●		●	●	
緑ヶ丘住民センター	1		72.5	指	●	●	●	●	
万葉台住民センター	1		50.5	指	●	●	●	●	○
桃の木台西住民センター	1		73.5	指	●	●	●	●	○
プロヴァンスの丘住民センター	1		83	指	●		●	●	○
南山中住民センター	1		37.5	指	●	●	●	●	
箱の浦住民センター	1		30.5	指	●	●	●	●	
鳥取三井住民センター	1		19.5	指	●	●	●	●	○
箱作東住民センター	1		7	指	●	●	●	●	○
箱作西住民センター	1		10	指	●	●	●	●	
箱の浦東住民センター	1		32.5	指	●	●	●	●	○
桃の木台東住民センター	1		66	指	●	●	●	●	○
桃の木台南住民センター	1		83.5	指	●	●	●	●	○
尾崎住民センター	—		5.5	指	●	●	●	●	○
中央運動広場	—		26.7	緊	●	●	●	●	
阪南市防災コミュニティセンター(阪南まもる館)	—		9.3	緊	●	●	●	●	○
桃の木台中央公園(広域避難地)	—		76.5	緊	●	●	●	●	
鳥取中学校(救援部隊拠点)	3		15.5	緊	●	●	●	●	○

### その他避難所等リスト

施設名	分類
桃の木台幼稚園	協定避難所
さつき台幼稚園	協定避難所
オアシスデイサービスセンター	協定避難所
和泉学園	協定一時避難場所
泉南メモリアルパーク	協定一時避難場所
平野台ゴルフ駐車場	協定一時避難場所
平野台の湯安庵	災害時帰宅困難者支援ステーション
いきいき交流センター(旧老人福祉センター)	福祉避難所
さつき園・まつのき園	福祉避難所
ワークセンターぽけっと	福祉避難所
ハートワークひだまり	福祉避難所

施設名	分類
マジックブルーム	福祉避難所
下出作業所	福祉避難所
自立支援事業所 結	福祉避難所
舞グリーンフレンズ	福祉避難所
特別養護老人ホーム玉田山荘	福祉避難所
特別養護老人ホーム玉井泉陽園	福祉避難所
ピープルハウス阪南	福祉避難所
老人保健施設メデケアタマイ	福祉避難所

#### 表の見方

種別欄：「◎」指定避難所兼指定緊急避難場所  
「指」指定避難所 「緊」指定緊急避難場所  
災害毎の適正の欄：「●」該当災害に対して安全性が確認されている  
耐震欄：「○」耐震工事完了済み、または、昭和56年6月以降に建設

共通編

風水害編

地震災害編

日ごろからの備え

共通編

風水害編

地震災害編

日ごろからの備え