

特集 つなごう、手話で心とこころ



「あいさつ」からはじめてみませんか？



つなごう、手話で心とこころ

☎市民福祉課 TEL 072-489-4520

本年4月1日に施行しました



「つなぐ」の手話表現だよ！

阪南市では「手話は大切な言語である」という認識のもと、「阪南市心とこころをつなぐ手話言語条例」を制定しました。ろう者と手話について理解を深め、手話がいやすい環境を整えることで、誰もが人とつながり、安心して心豊かに暮らすことができるまちを一緒に作っていきませんか？

手話は大切な「言語」です

手話は音声言語と同様に、独自の文法を持つ一つの「言語」です。ろう者にとって、物事を考え、互いを理解し合い、文化を創造するために欠かせない大切な手段として、受け継がれてきました。

認められた言語の権利

国際的には国連で採択された障害者の権利に関する条約や国内では障害者基本法において「手話は言語」と定義され、令和7年6月には手話に関する施策の推進に関する法律が施行されるなど、その重要性が認められています。

地域共生社会への一歩

本市では、ろう者と手話への理解を促進し、地域で支え合いつながりながら、合理的配慮が適切に行われる地域の実現をめざして、本条例を制定しました。

なぜ今、手話の「条例」が必要なの？
Check 3
Check 2
Check 1

手話体験講座

in 手話カフェ

条例制定の先駆けとして「伝わる」喜びを分かち合いました。3月20日、サラダホールつながりスペースにて「手話体験講座 in 手話カフェ」を開催しました。当日は多くの皆さんが集まり、グループに分かれて手話の世界を体験しました。

SPECIAL REPORT



【小学生グループ】好奇心いっぱい！
手や指の動きだけでなく、顔の表情も使って表現することに挑戦。手話の動きをまねしながら、「伝わった！」という瞬間の笑顔が印象的でした。

【大人グループ】じっくりと理解を深めるひととき
手話を持つ言語としての成り立ちや背景を学びながら、日常で使えるあいさつなどをじっくりと練習。ろう者との直接的な交流を通じて、視覚で伝えるコミュニケーションの奥深さを実感していました。



はじめてみよう！

手話の輪

手話サークル「サラダ」

楽しみながら仲間と手話を学べる場所です。

- 日時** ①第1・3木曜日、10時～12時
 ②第1・2・3火曜日、19時～21時
- 場所** ①尾崎公民館、②西鳥取公民館



手話教室

市内の小学校でろう者が子どもたちと手話を通じて、交流しています。



手話カフェ

ろう者との交流を通じて、手話を知る交流の場として、開催しています。

～阪南市聴力障がい者協会及び手話サークル「サラダ」が運営しています～

- 日時** 第2・4金曜日、13時30分～15時
- 場所** サラダホール1階つながりスペース



9月23日は「手話の日」
 ブルーライトアップや図書館での手話関連の本のコーナーを設置予定です。ぜひご覧ください！

私たちが人とつながり

心豊かに暮らすことができるまち



条例では、市・市民・事業者が協力して取り組む役割を定めています。

【市の責務】

ろう者と手話への理解を広め、手話が使いやすい環境を整えるために様々な施策を推進します。

【市民の皆さんの役割】

ろう者と手話への理解を深め、市の施策に協力するよう努めましょう。

【事業者の皆さんの役割】

筆談の準備や働きやすい環境づくりなど、ろう者が利用しやすいサービス提供に努めましょう。

手話講習会

ろう者などと話し、支援することをめざすための講座です。

※今年度の募集は終了しています。来年度以降の応募をお待ちしています。

名前は「しゅわわ」に決定！

3月20日にみんなに投票してもらったよ。

本市ウェブサイトの手話表現を公開中！

聴力障がい者協会の皆さんによる手話動画を掲載しています。まずは大切な「あいさつ」から挑戦してみましょう！



▲アイラブユー (I LOVE YOU) のサインです

令和8年度 阪南市の予算編成

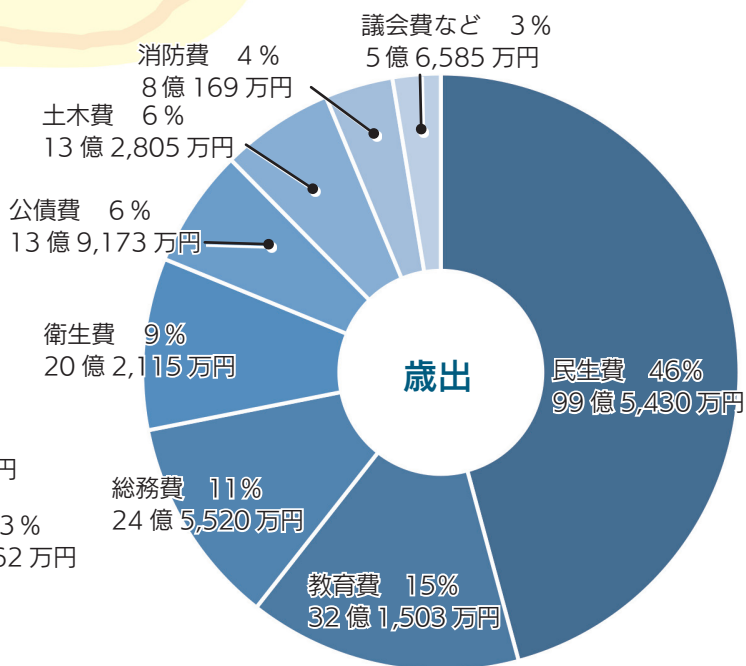
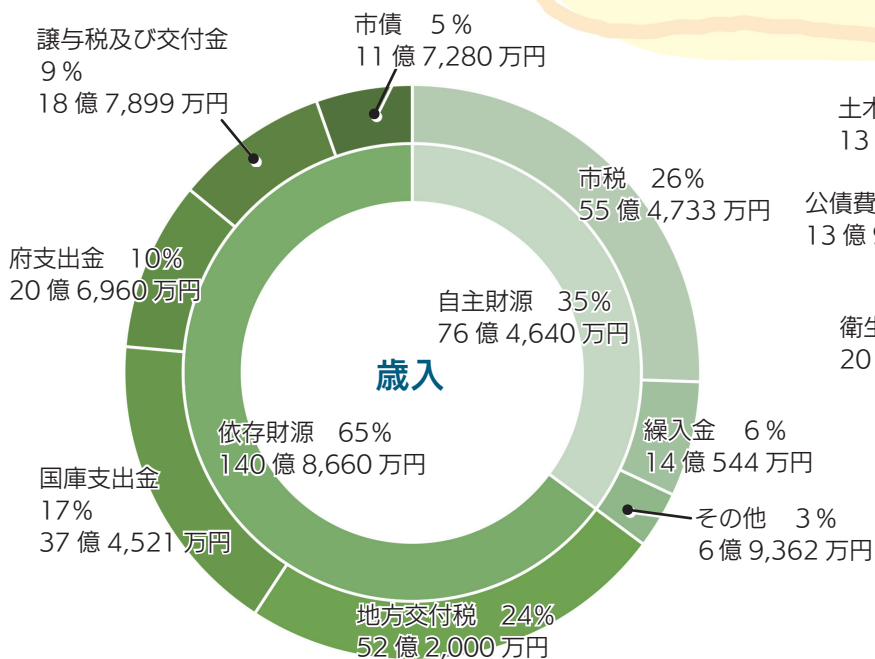
行財政構造改革推進室 TEL 072-489-4504



一般会計の特徴 ～国の物価高騰対策と連携した予算を編成しました～

令和8年度の一般会計予算は、物価高騰や社会保障費の増加、公共施設の老朽化対策などにより、予算総額は217億3,300万円と過去最大規模となり、前年度比4億7,700万円（2.2%）増加しました。

また、当初予算に加え、令和7年度補正予算で編成した約4億円の地域振興券の配布事業など、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した事業を令和8年度へ繰り越し、当初予算と一体的に執行します。これにより、必要な支援を切れ目なく届けるとともに、事業効果の最大化と円滑な財政運営を図っていきます。財政非常事態宣言解除後も引き続き財政規律を堅持し、将来負担の軽減と市民サービスの維持・向上を両立させながら、「住みやすいまち、憧れのまち阪南」の実現に向けた取り組みを着実に進めます。



※端数処理のため、合計が合わないことがあります。

予算の詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

- 予算編成の過程
- 都市計画税
- 消費税増税分の使途



財政非常事態宣言解除から新たなステップへ

～ さあ行こう阪南市！ ～

令和8年度の主な事業

Point 1 子ども子育てまんなかのまち

- ・給食費の補助や新生児への給付金により子育て世帯の負担を軽減
- ・第2ステージにおける再構築後の子育て施設となる「はあとり幼稚園」・「石田保育所」の改修を行い、安全で良好な教育・保育環境を整備
- ・学校のトイレ改修やネットワーク環境の改善で教育環境のハード・ソフト両面を充実
- ・学校、地域、保護者の協働による子どもの豊かな学びや成長を支えるコミュニティ・スクールの導入に向けた、市内小中学校におけるモデル校設置準備

Point 2 市民に寄り添うまち

- ・市役所本庁舎の耐震設計や、防災コミュニティセンターの改修（非常階段）を行い、大規模災害に備え、まちの防災力を強化
- ・文化センターや図書館の空調設備を更新するなど、公共施設の長寿命化を推進
- ・本市の豊かな自然（森里川海）を生かした新たな観光コンテンツづくり

Point 3 地域経済が回るまち

- ・新たな価値や特産品の創出に取り組む事業の応援にふるさと納税を活用するとともに、企業誘致に向けた調査を行い、地域産業の活性化を促進
- ・市民一人あたり6,000円の地域振興券の配布や、地域ポイント「はなポ」の利用促進キャンペーンを引き続き実施し、物価高騰対策として市内事業者と市民生活を支援



2 公営企業会計の概要

会計項目	当初予算額	対前年度比
下水道事業	12億4,577万円	+7.5%
病院事業	3億3,305万円	+2.8%



3 特別会計の概要

会計項目	当初予算額	対前年度比
国民健康保険	67億8,448万円	+2.6%
財産区	4,950万円	+1.9%
介護保険	57億4,928万円	+2.7%
後期高齢者医療	23億282万円	+11.1%

阪南市総合計画 中期基本計画を策定しました

▶ 2026-2029

総合計画ってどんな計画？

☎企画課 Tel. 072-489-4585

総合計画は、阪南市のまちづくりの"羅針盤"にあたるものです。12年間かけてめざす「こんなまちにしたい」という大きな目標（基本構想）を掲げ、それを実現するための4年間の計画（基本計画）などを定めています。今回策定したのは、3期ある基本計画の2期目「中期基本計画（2026～2029年度）」です。

将来のビジョン

ONE ACTION

👣👣～時代の1歩先をゆくまち～

計画の全文はこちらから→



この4年間で何をするのか？ 6つの基本目標で阪南の未来を創ります

中期基本計画では、6つの基本目標のもと施策を推進します。主な施策と取り組み例を紹介します。

- 1 人と地域がつながり、多様な価値観とにぎわいによる共創のまち**
主な施策 協働・共創社会の形成と促進／公民連携の推進／シティプロモーションの充実 など
●阪南アンバサダー登録者数 令和6年度：0人 → 令和11年度：80人（累計）
- 2 誰もが、健やかにいきいきと暮らせるまち**
主な施策 地域共生社会の実現／子育て支援の充実／健康づくりの推進／高齢者福祉・介護の充実 など
●小地域ネットワーク活動 延べ参加者数 令和6年度：30,579人 → 令和11年度：33,000人
- 3 安全に、安心して暮らせる住み続けたいと思えるまち**
主な施策 地域防災の推進と消防・救急体制の充実／環境負荷の低減／循環型社会の形成 など
●自主防災組織 結成率 令和6年度：73% → 令和11年度：80%
- 4 人生100年時代を迎え、誰もが学んだ成果を地域で活かして輝けるまち**
主な施策 就学前教育・保育の充実／学校教育の充実／生涯学習の推進／人権が尊重される社会の形成／
★New★多文化共生の推進 など ●生涯学習事業への参加者数 令和6年度：24,458人→令和11年度：30,000人
- 5 にぎわいと交流を促し、自然環境と調和した未来のまち**
主な施策 観光、商工業、農漁業の振興／自然と共生するまちづくり／都市基盤の形成と維持管理 など
●各種イベント参加者総数（観光） 令和6年度：54,000人→令和11年度：100,000人
- 6 持続可能な発展を支える行政経営のまち**
主な施策 柔軟な行政経営とスマートシティの推進／健全な財政運営 など
●オンライン申請の利用件数 令和6年度：2,076件→令和11年度：3,000件

人間ドック等 助成制度のお知らせ



20歳以上の阪南市国民健康保険被保険者を対象に人間ドック等に要する費用の一部を助成します。必ず保険年金課での事前申請が必要です。

受診期間 5月1日(金)～令和9年1月31日(日)

申請受付 4月24日(金)～令和9年1月20日(水)

※利用する人は、特定健診は受診できません。

☎保険年金課 Tel 072-489-4527

市役所の窓口受付時間が 変わります



令和8年9月1日(火)から
9時～16時30分

※電話受付時間(8時45分～17時15分)に変更はありません。

※職員の勤務時間に変更はありません。

☎行財政構造改革推進室 Tel 072-489-4504



初夏のグルメフェア開催

☎阪南市商工会 Tel 072-447-8908

日時 5月23日(土)9時～16時

場所 匠のippin (尾崎町35-4 阪南市商工会館1階)



阪南市の美味しいものやお得が集まる、グルメフェアを開催します。市内飲食店による、ここでしか味わえない限定弁当・限定商品を始め、地域ポイント「はなポ」のお得なキャンペーンを予定していますので、ぜひお越しください。イベントの詳細は「匠のippin」Instagramにてご確認ください。



4月1日から組織体制を一部見直しました

☎企画課 Tel 072-489-4585

限られた人員の中で、ふるさと納税体制の重点的な強化を図り、地域経済が回るまちの実現に向けた取り組みを迅速かつ着実に推進するため、未来創生部内に「ふるさと創生室」を新設するとともに、下表のとおり事務の移管を行いました。

ふるさと創生室

●ふるさと応援寄附・企業版ふるさと納税に関すること
(まちの活力創造課から移管)

広告掲載枠

大人も子どもも夢中！
魚とのふれあい&絶品漁師飯を堪能！

すだて遊び体験！

江戸時代、富裕層の娯楽として親しまれた「すだて遊び」を体験してみませんか？ 浅い場所に仕掛けた定置網に入って、活きの良い魚を自分たちの手で捕まえる大興奮のアクティビティです！

たっぷり遊んだ後は、新鮮な海の幸を使った「漁師料理」の昼食に舌鼓。なんと、捕まえた魚は持ち帰りOK！ 自宅でもおいしい魚を楽しめます。家族や友人と、特別な思い出を作りましょう！

開催期間 8月14日(金)まで

※干潮の時間により集合日時が異なります
ので、[\(株\)漁師鮮度のウェブサイト](#)を確認の上、予約してください。



場所 西鳥取漁港内の(株)漁師鮮度 (鳥取 1716)

☎(株)漁師鮮度 Tel 072-425-3655



阪南セブンの海の森活動

参加者募集

大阪湾に生き物のにぎわいを取り戻すため、アマモ場を再生する活動に参加しませんか。

日時 6月13日(出)9時集合 **場所** 西鳥取漁港周辺

内容 腰まで海につかりアマモの花枝を採取、地引網を引いて網に掛かった海の生き物を観察、海岸の漂着ごみ清掃

定員 先着 20人 (小学生以下は保護者同伴)

持ち物 活動しやすい服装 (子どもは着替え)、ぬれてもよい靴、軍手、タオル

申し込み 5月15日(金)～31日(日)に、代表者の住所・氏名・生年月日・連絡先 (電話番号、メールアドレスまたはファクス番号)・参加者全員の氏名を記入の上、電子メール (event@mikuniya.co.jp) またはファクス (06-6561-3929) で

申し込みメールは
こちらから→



詳細は
こちらから→



☎事務局 Tel 080-5512-3071

海と陸とのつながりを味わおう！



参加者募集 (全6回) ☎事務局 Tel 080-5512-3071

人々の暮らしの中で、近くて遠い存在になってしまった大阪湾。大阪湾を身近に体感し、豊かな海であることを実感するために、米作りや海苔作りを行い、それらを食べることで海と陸とのつながりの重要性を学ぶことができる6月から来年3月までの全6回プログラムです。第1回目は、6月7日(日)13時～16時に田植えを実施します！

場所 西鳥取漁港周辺 **定員** 先着 70人 (小学生以下は保護者同伴)

費用 一人7,000円 (全6回/小学生未満無料) ※各回の参加・不参加にかかわらず一律です。

持ち物 活動しやすい服装 (子どもは着替え)、ぬれてもよい靴、軍手、タオル

申し込み 5月11日(月)8時から、代表者の住所・氏名・生年月日・連絡先 (電話番号・メールアドレスまたはファクス番号) 及び参加者全員の氏名・生年月日 (小学生は学年も記入) を記入の上、電子メール (event@mikuniya.co.jp) またはファクス (06-6561-3929) で

※申し込み後3日以内 (土・日曜日、祝日を除く) に結果を連絡します。

申し込みメール
はこちらから→



詳細は
こちらから→



広告掲載枠

5月に変わる「新たな防災気象情報」

 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

本年5月下旬から、大雨・河川氾濫・土砂災害・高潮に関する防災気象情報の名称や発表の仕組み（発令基準等）が変わります。大きなポイントとしては、情報名に「警戒レベル（1～5）」が付いて、危険度と取るべき行動がイメージしやすくなります（例：大雨警報 → レベル3 大雨警報）。また、「気象防災速報」が新設され、現在発生している極端な気象情報（線状降水帯の発生・竜巻など）が素早く伝えられます。

詳しくは、本市ウェブサイトまたは気象庁ウェブサイトをご確認ください。



避難のPOINT

本市では、各気象情報や市の現状に基づき、避難情報を発信します。気象情報を確認し、災害が予想されるときは、情報収集やすぐに避難できる準備を整えておくことが大切です。

「避難は避難所へ向かうこと」だけではありません。親戚・知り合い宅やホテル等への事前避難や、自宅の上階への垂直避難など、必要に応じて判断し避難しましょう。

☎危機管理課Tel 072-489-4503

警戒レベル	名称	避難情報	避難行動
警戒レベル 5相当	レベル5 〇〇特別警報	緊急安全確保	既に 大災害が発生 している可能性。直ちに今いる場所よりも 少しでも安全な場所に避難 する。
<警戒レベル4までに 危険な場所から必ず避難! >			
警戒レベル 4相当	レベル4 〇〇危険警報	避難指示	いつ災害が発生してもおかしくない状況。危険な場所から 全員避難 する。
警戒レベル 3相当	レベル3 〇〇警報	高齢者等避難	災害が起きる可能性がとてつもない状況。高齢者など移動に 支援が必要 な人は 事前に避難 する。

※避難情報は阪南市から発令されます。

関空ニュース

関西国際空港 アジア路線がさらに充実!

6月15日(月)から、マレーシア・クアラルンプールを拠点とするエアアジア・マレーシア(AK)が、関西=高雄=クアラルンプール線を新規就航します! 温暖な気候とのんびりとした雰囲気の魅力の高雄では、夜市グルメや台湾文化を満喫でき、多様な文化が融合する国際都市・クアラルンプールでは、豊かな自然と都市が共存する中でショッピングやグルメをお楽しみいただけます。どちらも魅力がたくさん詰まった人気の観光地で、家族や友人との旅行先にもピッタリです! ぜひこの機会に関西国際空港からの空の旅をお楽しみください!



©Kansai Airports SORAYAN

☎関西国際空港案内Tel 072-455-2500

消防署からのお知らせ

泉州南消防組合では、様々な講習会を実施しています。詳細は、当消防組合ウェブサイトをご覧ください。また、救命入門コース・普通救命講習会についての相談・申し込みは、阪南消防署(Tel 072-476-0119)へご連絡ください。なお、場合によっては、中止・延期の判断となることもありますので、ご了承ください。



●上級救命講習(年5回)

普通救命講習で学ぶ内容に加えて、骨折・外傷・やけどなどに対する応急手当や搬送法を学ぶ講習です。

●応急手当普及員講習(年2回)

所属する事業所の従業員や地域の人などに対して、「AEDの使い方」を含む心肺蘇生法を指導する指導者育成のための講習です。

●応急手当普及員再講習(不定期)

応急手当普及員の認定は、資格取得から3年で失効します。再講習を受講することにより、さらに3年間有効となります。

※いずれも講習修了者には認定証が交付されます。

☎泉州南広域消防本部警防部救急課Tel 072-463-5111

健康ガイド

保健センターからのお知らせ

☎保健センター Tel 072-472-2800

ギャンブル等依存症で悩んでいる人へ

あなた自身やあなたの周りの方で、ギャンブル等をやめたくてもやめられないと悩んでいる人はいませんか。本人や家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。なお、依存症の相談先や情報等は、「おおさか依存症ポータルサイト」をご覧ください。



はつらつヘルスアップ講座

食生活や健康づくりについて学び、自分や家族、地域のために「食を通じた健康づくり活動」に参加してみませんか。講座終了後は地域のボランティアとしても活動できます（希望者のみ）。

場所 保健センター **対象** 本市在住の人

定員 先着 16 人

費用 800 円（調理実習・資料代等）

申し込み 5月22日(金)までに電話で

日程	内容
6月3日(水)	・バランスの良い食事、ここがポイント！など
6月10日(水)	・明日から実践できる簡単エクササイズ（実技90分）
6月17日(水)	・健口生活を送りませんか？ 歯について学ぼう①など
6月24日(水)	・保健師に相談しよう！ ～気になる健康のこと～ など
7月1日(水)	・健口生活を送りませんか？ 歯について学ぼう②
7月8日(水)	・低栄養・認知症を予防しよう！ など
7月22日(水)	・調理実習「みんなで楽しくヘルシークッキング」など
7月29日(水)	・交流会（簡単おやつを試食）など

▶時間 13時30分～15時

7月22日(水)は10時～13時

はんなん元気塾！ 開催のお知らせ

介護予防を目的とした運動中心の教室「はんなん元気塾！」を開催します。5月から各地区でスタートします。申し込みは不要です。詳しくはウェブサイトをご確認ください。



教室名	場所（参加対象）
のびのび体操コース（リズム体操など）	緑ヶ丘住民センター（朝日校区在住者）、箱作住民センター（下荘校区在住者）、鳥取住民センター（西鳥取校区在住者）、福島住民センター（尾崎校区在住者）
しゃっきり体操コース（椅子を使った体操など）	箱の浦東住民センター（下荘校区在住者）
はんなん元気塾！ Plus+（運動習慣きつけづくり教室）	地域交流館体育施設（どなたでも参加可能）※上履き持参

☎はんなん健康応援プラン事務局

Tel 070-1436-6503

はんなんエンジョイ講座



「楽しく健康に！」をテーマに講座を開催します。詳しくはウェブサイトをご確認ください。

申し込み 5月1日(金)～19日(火)、平日10時～16時

テーマ	日時・場所
つまみ細工作り	5月23日(土)10時～(保健センター)、12時40分～(近畿大阪高等学校) 6月2日(火)10時～(まもる館)、12時40分～(総合体育館)
体幹を鍛えよう！	5月26日(火)10時～(まもる館)、12時40分～(総合体育館) 6月6日(土)10時～(保健センター)、12時40分～(近畿大阪高等学校)

☎はんなん健康応援プラン事務局

Tel 070-1436-6503・080-7078-8782

阪南市民病院からのお知らせ

まちの保健室

予約不要・無料です。気軽にお立ち寄りください。

日時 5月1日(金)、6月5日(金)、14時～16時

場所 市役所1階 正面玄関横

☎阪南市民病院 Tel 072-471-3321

尾崎・東鳥取地域包括支援センター

Tel 072-493-2304



看護師・看護補助者（パート）募集中

病院体験！ アンビリバボー

in 阪南市民病院 2026

日時 6月6日(土)10時～16時

(受け付け15時まで)

内容 ナース服を着て記念撮影、看護師のお仕事体験、聴診器で呼吸を聴いてみよう、血圧を測ってみよう、手術室見学、栄養士の食事クイズなど

☎阪南市民病院 Tel 072-471-3321



環境・安全

生活環境課からのお知らせ

オオキンケイギクの駆除をお願いします

5〜7月頃にかけて鮮やかな黄色の花が咲くオオキンケイギクは、強い繁殖力で在来植物の生育場所を奪い、生態系などに重大な影響を及ぼす恐れがあります。そのため、特定外来生物に指定されており、外来生物法で栽培することや運搬、販売することが原則として禁止されています。

市内の空き地や道路脇で見かけることがあります。それを自宅の庭や花壇、畑などには植えないでください。



ハチなどの駆除について

スズメバチは危険です。で、専門業者に相談してください。

さい。またミツバチは、1か所に集まっても、時間がたてば別の場所へ飛んで行くため、駆除の必要はありません。※本市では、個人敷地内のハチや害虫などの駆除は行っていません。



生活環境課

TEL 072・489・4514

子どもに対する声かけや不審者に注意！

お子さんが一人の時や、周りに大人がいない場所で、不審者が声を掛けてくる可能性が高く、注意が必要です。

お子さんに次のことを伝えて防犯意識を持たせるようにしましょう。

- ・どこに出掛けるか、必ず家族に言うから出掛ける
- ・知らない人や、知っている人でも誰にも言わずに行かない

・暗い時間や人通りの少ない道の一人歩きは、できるだけ避けましょう

・防犯ブザーを身に付けるなどの対策をしましょう

・恐怖を感じたら、大声で助けを求めましょう

※何かあれば泉州警察署にご連絡ください。

泉州警察署

TEL 072・471・1234

ごみの減量・リサイクルについて考えましょう

環境省では、毎年5月30日「ごみゼロの日」から6月5日「環境の日」までの1週間を「ごみ減量・リサイクル推進週間」として、家庭ごみの減量やリサイクルの普及啓発をする期間と定めています。ご家庭でどのようにすればごみを減量できるか考えてみましょう。

- ・必要に応じてマイバッグ(エコバックなど)を使っていますか？
- ・食料品が安いからと買いつぎて、期限切れで捨てていませんか？(てまえどり推奨)
- ・リサイクルできるごみを、

可燃ごみとして捨てていませんか？

・市役所玄関に設置されている不用品リサイクルボードをご存じですか？ぜひ活用してください。

5月4日(祝)・5日(祝)は収集を行います
6日(休)は収集はありません



資源対策課

TEL 072・483・5876

防災コミュニティセンター 救急救命講習会 受講者募集

- 日時
- ①救命入門コース … 5月24日(日) 10時～11時30分
 - ②普通救命講習 (救命対象：主に大人) … 5月23日(土)、6月28日(日)、13時～16時
 - ③普通救命講習 (救命対象：主に小児、乳児、新生児) … 6月27日(土) 13時～16時

定員 各先着10人

申し込み 5月5日(祝)から前日まで(閉館日を除く)

※①は参加証、②③は修了証が泉州南広域消防本部名で交付されます。

◎阪南市防災コミュニティセンター

TEL 072-447-7058

リサイクルボード



税

**軽自動車税の減免は
6月1日(月)納期限までに
申請が必要です**

身体障がい者手帳などの交付を受けている人が、所有(使用)している軽自動車などについて、一定の条件を満たせば税を減免する制度があります。
※減免は毎年申請が必要です。

※普通自動車税との重複減免は受けられません。
持ち物 身体障がい者手帳など、運転免許証、印鑑、納税通知書、マイナンバーカードなど
◎税務課
Tel 072・489・4515



国民年金

**国民年金
こんな時には手続きを**

国民年金は、日本国内に住所がある、20歳以上60歳未満の全ての人が入る制度です。20歳になったときに厚生年金などに加入していない人には日本年金機構から加入のご案内が届きます。次のような場合は手続きが必要です。

●**60歳前に会社を退職した**
厚生年金などに加入していた勤務先を退職した。
●**被扶養配偶者でなくなった**
収入の増加などで健康保険の被扶養配偶者でなくなつた。

●**配偶者が退職した**
配偶者が退職し、会社員や公務員などの被扶養配偶者でなくなった。

●**配偶者が65歳になった**
厚生年金保険または共済組合に加入している当該配偶者が65歳に到達した(第3号被保険者は被扶養配偶者であっても第1号被保険者に)。
※支払いが困難な場合は、免

除申請などがあります。詳細はお問い合わせください。

◎保険年金課国民年金担当
Tel 072・489・4530
貝塚年金事務所
Tel 072・431・1122



就労支援

**ひとり親家庭の親などのための就業支援講習会
受講生募集**

●**実務者研修(①金曜日コース、②土曜日コース、全9回)**
日程 6月27日(出)〜9月12日(出)、9時〜18時
場所 ①未来ケアカレッジ難波校他、②未来ケアカレッジ吹田千里丘校他
定員 各コース12人(応募多数時は抽選)
費用 1万5千円(教材費)
申し込み 5月27日(水)までに

申し込みフォームまたは往復はがきに必要事項を記入の上、大阪府母子家庭等就業・自立支援センターへ

◎詳細は、ウェブサイトをご覧ください。
◎大阪府母子家庭等就業・自立支援センター
Tel 06・6748・0263

募集

介護サービス相談員募集

勤務日 月〜金曜日のうち月2〜3日程度(1回2時間程度)
※他に月に1回介護サービス相談員連絡会あり。
内容 介護サービス施設等を訪問し、サービス利用者の声を聞く相談活動など
資格 次の全てを満たす人
・本市に住民票がある人
・介護サービス相談員養成研修を受講できる人
・高齢者福祉やボランティア活動に理解と熱意がある人
・長期にわたり活動できる見込みの人
・市が指定する介護サービス相談員研修(約7日間)を受

講できる人(研修費は本市負担)
定員 若干名
賃金 活動1回あたり1500円

申し込み 介護保険課窓口にある応募用紙・必要書類を6月12日(金)までに同課へ持参
◎介護保険課
Tel 072・489・4525

**市立保育所・幼稚園
会計年度任用職員
登録者募集**

保育士、子ども支援員など、状況により随時募集しています。詳しくは本市ウェブサイトをご覧ください。
◎こども政策課
Tel 072・489・4518



催し

毎年恒例のお楽しみ！
ぜひご家族そろってご参加ください

子どもの日フェスティバル

日時 5月5日(祝)10時～15時
場所 サラダホール各所
内容 演技や演奏のステージ、各団体の遊びや体験のコーナー、模擬店（おにぎり・わた菓子など）、スタンプラリーなど
費用 無料（一部の催しは有料）
◎子どもの日フェスティバル実行委員会
Tel 072・471・2276



第26回 阪南市文化フェスティバル

阪南市文化協会による、作品展示や舞台発表が2日間に渡り披露されます。

日時 5月23日(出)10時～17時、5月24日(日)10時～16時
場所 サラダホール全館
◎阪南市文化協会
Tel 090・8483・1639

スポーツ

青少年スポーツ奨励金を交付しています

市民のスポーツ活動の普及、推進を図ることを目的として、次世代育成のため22歳以下の人を対象に奨励金を交付しています。

令和7年度は、空手、チアダンス、サッカー、硬式野球、



障がい児(者) スポーツ教室

●軽スポーツ

日時 6月14日(日)、7月26日(日)、9月6日(日)、11月15日(日)、令和9年1月17日(日)、いずれも9時30分～11時30分

●ミニ運動会

日時 令和9年3月14日(日)9時30分～11時30分

▼いずれも

場所 総合体育館
対象 本市在住の満4歳以上の障がい児(者)
定員 先着40人
費用 700円
申し込み 5月7日(木)から(8時45分～17時)
◎総合体育館
Tel 072・471・5224

その他

住民基本台帳の閲覧状況の公表について

統計調査や世論調査、学術研究その他の調査研究のうち、公益性が高いと認められるものなどは、住民基本台帳の閲覧を許可しています。住民基本台帳法第11条に基づき、令和7年度の住民基本台帳の閲覧状況を公表しています。

公表場所 本市ウェブサイト、市民情報コーナー
◎市民課
Tel 072・489・4511



令和8年経済センサス活動調査を実施します

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス活動調査」を実施します。全国の全ての事業所及び企業が対象になります。

調査票は、国から郵送されるか、大阪府知事が任命した

調査員がお伺いして直接配布されます。本調査の調査員は、必ず大阪府知事発行の調査員証を携帯しています。

本調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。

◎総務課
Tel 072・489・4500



休日開庁日時のお知らせ (市民課)

5月10日(日)、6月7日(日)、9時～12時

取り扱い業務

各種証明書発行及び印鑑登録関係業務

※住民異動届（引っ越しの届け出）、パスポート業務など一部取り扱っていない業務もありますので、事前にご確認ください。

◎市民課 Tel 072-489-4511

その他

空き家活用相談会（無料）

空き家を活用（売却・賃貸または購入・賃借）し、利用してもらいたい人と利用したい人をつなぎます。利活用について専門家が相談を受け付けます（1件30分程度）。

日時 5月21日（木）14時～16時

場所 市役所分館2階会議室

申し込み 5月14日（木）まで

☎都市整備課
Tel 072・489・4535



耐震診断・耐震改修費用を補助します

建築物の耐震化を促進するため、民間建築物の所有者に対して、耐震診断・改修費用を補助する制度を実施します（耐震診断・改修を行う前に申請が必要です）。

対象となる建築物

昭和56年5月31日以前に建築確認を受けた建築物

補助の内容

▼耐震診断の例：一般的な木造2階建ての住宅で、耐震診断費用が5万5千円の場合、補助5万円、個人負担5千円

▼耐震改修の例：補助率8割の上限額50万円（所得により75万円）の補助

申し込み 5月19日（火）～29日（金）

※申し込み多数の場合は、抽選になります。また、期間内に申し込みが無い場合は、先着順となります。

☎都市整備課
Tel 072・489・4535

吹き付けアスベスト分析調査費用を補助します

民間建築物の壁、柱、天井などに吹き付けられたアスベストに関する調査実施の促進と、吹き付けアスベスト飛散防止対策の推進を図るため、所有者が調査に要する費用を補助します。

受付期間 11月30日（月）まで

補助金額 1棟あたり上限

阪南市地域公共交通会議を開催します

傍聴を希望する人は、開始30分前から15分前までに会場へお越しください。

日時 5月22日（金）15時～

場所 市役所3階全員協議会室

定員 先着10人

※会議の内容によっては、非公開になる場合があります。

☎都市整備課
Tel 072・489・4535



25万円（検体の採取に要する費用を含む）

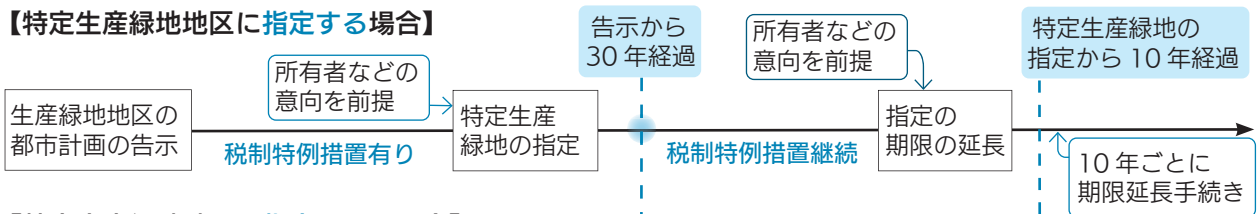
☎都市整備課
Tel 072・489・4535

指定後30年を経過する生産緑地について（特定生産緑地制度）

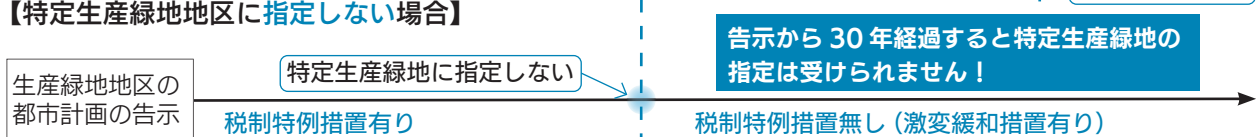
指定後30年を迎える生産緑地は、所有者などの意向に基づき市が特定生産緑地に指定できます。特定生産緑地を選択することで、固定資産税は引き続き農地評価となり、相続税納税猶予（終身営農）を受けることができます。特定生産緑地指定の手続きは、指定後30年を経過する前に行う必要があります。対象の人に案内を送付しますので、忘れずに申請してください。



【特定生産緑地地区に指定する場合】



【特定生産緑地地区に指定しない場合】



- ☎特定生産緑地の指定手続きに関すること：都市整備課 Tel 072-489-4535
- 農地の利用関係に関すること：農業委員会事務局 Tel 072-489-4539
- 固定資産税に関すること：税務課 Tel 072-489-4517
- 相続税納税猶予に関すること：泉佐野税務署 Tel 072-462-3471



施設から

総合体育館

【5月休館日】第2火曜日
Tel 072・471・5224

トレーニング講習会

日時 月4回（日程はお問い合わせください）
対象 本市在住・在勤・在学で15歳以上（中学生を除く）
定員 各回先着10人
費用 600円（テキスト代含む）
申し込み 8時45分～20時に随時受付

ミズノスポーツスクール
生募集「バレーボールスクール」（無料体験あり）

基本的な練習から応用練習まで、数々の指導実績を持つコーチが指導します。
日時 月4回木曜日、17時～18時20分
内容 一般クラス（中学生以上）
定員 先着30人
費用 月6600円



夢プラザニュース



◎市民活動センター夢プラザ Tel 072-471-1030

スマホの部屋

スマートフォンの操作やLINEの使い方でお困りの人に、市民ボランティアの「スマホの相談員」がサポートします。

日時 毎月第2・4金曜日、13時～15時
場所 地域交流館3階市民活動センター夢プラザ
※ご自身のスマートフォンをご持参ください。
※時間内は入退室自由です。予約は不要です。
※個人情報入力の操作などはご自身で行っていただきます。

スマホ相談員も随時募集中しています！



夢プラザマルシェの開催予定

■第19回夢プラザマルシェ
日時 6月21日(日) 10時～15時
場所 地域交流館であい広場
■第20回夢プラザマルシェ
日程 11月15日(日) (予定)
■第21回夢プラザマルシェ
日程 令和9年3月20日(土) (予定)
※開催場所や時間についてはSNSなどで随時発信します。



夢プラザウェブサイト



夢プラザInstagram



パンなん村Instagram

消費者相談

引っ越しトラブルにご注意！

～引っ越し業者選びは慎重に！ 低料金の広告に惑わされないで！～

【事例1】

ネット検索で安さをうたう引っ越し業者に頼んだら、ずさんな仕事をされて、高額請求された。登録業者ではなかったようだ。

【事例2】

荷物を開いてみると、食器が壊れていた。

【アドバイス】

- ・引っ越しは国土交通省の認可を受けたトラック運送業者が行います。見積書には国土交通省の事業認可番号が記載されています。見積時に確認しましょう。緑または黒ナンバーの営業トラックで！
- ・見積もりは依頼内容や自分に合った方法で、数社からとり、しっかり比較して決めましょう。

- ・打ち合わせをした内容は見積書に記載してもらいましょう。
- ・渡された約款（国が定めた標準引っ越し運送約款か国土交通大臣の許可を得た事業者独自の約款）はよく読んでおき、疑問点や不明な点は必ず事前に確認しましょう。
- ・引っ越し先に荷物が着いたら、できるだけ早く荷物の確認をしましょう（荷物の紛失や破損は荷物引き渡し時から3か月経過すると業者に責任を問えなくなります）。



◎阪南市消費生活センター Tel 072-489-4514

施設から

公民館

【5月休館日】 毎週水曜日、3日(祝)～7日(休)
 ※申し込みは9時から電話または来館で。記載のない限り費用は無料、申し込み不要です。

尾崎公民館

TEL 072・471・0531

子ども将棋広場 将棋の対局を楽しもう

初心者・親子でもどうぞ。大人も参加できます。
日時 5月10日(月)、6月7日(日)、13時～16時(毎月第1日曜日)
 ※5月は第2日曜日に開催。



パソコンサポート

パソコンのお困りごとを解決します。
日時 5月12日(火)・23日(出) 10時～12時(毎月第2火曜日、第4土曜日)
持ち物 パソコン
申し込み 前日まで

おざき公民館食堂

おいしい公民館カレーをどうぞ。カレーを食べて交流し、つなごう。ボランティア、食材を募集中。
日時 5月23日(出)11時30分～13時
定員 先着50人
費用 300円(中学生以下・65歳以上は無料)

陶芸講座(全4回)

土のぬくもりを感じて素敵な作品づくりに挑戦。
日時 ①6月6日(出)9時30分～17時、②7月11日(出)9時～12時、③7月18日(出)9時～17時、④8月1日(出)10時～12時
定員 先着5人

費用 3千円(材料費)

持ち物 汚れてもよい服装、タオル、飲み物、①③は弁当
申し込み 5月8日(金)から

おいしいパンづくり講座

おうちのホームベーカリー眠っていませんか? ホームベーカリーを使った簡単パンづくり講座です。
日時 6月7日(日)10時～13時
定員 先着8人
費用 千円(材料費)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
申し込み 5月8日(金)から

「はなていカフェ」のボランティア募集

毎週金曜日13時30分～15時30分に公民館集いの部屋でおいしいドリップコーヒーを提供するお手伝い(月一回程度)をしていただけませんか。
申し込み 尾崎公民館へ電話または来館で

西鳥取公民館

TEL 072・472・3188

エンゼルファミリー(障がいのある子どもの音楽療法)

音の出るおもちゃや楽器を通して、遊びながら音楽に親しみます。
日時 5月2日(出)・30日(出)、10時～11時30分
対象 子どもと保護者

まほうのおばさんのおはなしかご

手遊び、わらべうたなど、子どもと一緒に楽しみます。
日時 5月21日(休)、6月18日(休)、10時30分～11時
対象 乳幼児と保護者



文化センター

【5月休館日】 毎週水曜日、1日(金)・7日(休)・8日(金)、11日(月)～14日(休)
 ※6日(休)は開館。
【受付時間】 9時～20時
 TEL 072・471・9100
 ※記載のない限り申し込み不要です。
 イベント情報は
 こちらから↓



貸館受付

▼令和9年6月分(市内のみ)

令和8年6月1日(月)9時30分までに練習室Bへ(日程が重複した場合は抽選/電話予約はできません)。
 ※市外の人は令和9年5月分の受け付け(先着順)を文化センター事務所で開始します。

作ってかざるん隊 随時募集中!

文化センターでは四季折々をテーマに館内装飾を行っています。チャレンジ精神旺盛な人や物を作ったりすることが大好きな人大歓迎!

デビュー15周年記念
MOMOギターライブ
「VAMOS! バモス」さあ、行こう〜

世界最高峰のギターコンテスト「インターナショナル・フィンガースタイル・ギターチャンピオンシップ」日本人女性初のチャンピオン、MOMOのソロ・ライブ。魂こもる、世界一のサウンドをお楽しみください。

日時 6月13日(出)14時開演

場所 大ホール

費用 有料

※詳細は本誌折り込みチラシをご覧ください。

第39回阪南サラダ寄席

大いに笑って楽しいひとときをお過ごしください。演目は当日のお楽しみ。出演は桂阿か枝、桂雀太、桂三豆、(三味線) はやしや薫子。

日時 6月20日(出)14時開演

場所 小ホール

費用 有料

※詳細は本誌折り込みチラシをご覧ください。

図書館

【5月休館日】毎週水曜日、7日(休)

【開館時間】

日〜木曜日・祝日：10時〜17時

金・土曜日：10時〜19時

TEL 072-471-9000

※記載のない限り費用は無料、申し込み不要です。

図書館イベント情報はこちらから↓



社会人講座「おいしい野菜作りのコツと裏ワザ」

農家の工夫、裏ワザ満載！野菜作りを優しく教わります。

日時 5月23日(出)10時30分〜12時

場所 サラダホール2階視聴覚室

対象 中学生以上

定員 先着20人

申し込み 5月8日(金)10時からカウンターまたは電話で

協力：一般財団法人農山漁村文化協会

和室でゆったりヨガ

和室でゆったりヨガのんびりヨガをしませんか。初めての人が硬い人、大歓迎です！

日時 5月31日(日)10時〜11時

※①②とも内容は同じです。

場所 サラダホール2階和室

対象 中学生以上の女性

定員 各回先着10人

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、ふた付きの飲み物、汗拭き用タオル

※動きやすい服装でお越しください。

申し込み 5月17日(日)10時からカウンターまたは電話で



ひとつとじょびー「すくすくタイム」って知ってる？

「すくすくタイム」は、赤ちゃんや小さな子どもが泣いたり大きな声を出しても気兼ねなく図書館を利用していただけるよう、温かく見守る時間です。毎月第2月曜日の午前中をすくすくタイムの時間として、赤ちゃん向けのおはなし会や、赤ちゃんに触れ合うベビーサインミニレッスン、わらべうたベビーマッサージなどを開催しています。

赤ちゃんと一緒に図書館で楽しい時間を過ごしませんか？※18ページ「図書館おはなしかい」を参照ください。




「おはなしかい」については18ページ「こそだてひろば」に掲載しています

ふれあい号カレンダー

場所	5月	時間
あたごプラザ	12日(火)	10:30~10:50
光陽台2号公園	12日(火)	13:10~13:30
桃の木台西公園	12日(火)	14:00~14:20
コメリ箱の浦従業員駐車場	1日(金)	13:30~13:50
はつめ公園	1日(金)	14:10~14:30
箱作駅海側	1日(金)	14:50~15:10
東鳥取公民館	1日(金)	11:20~11:40
緑ヶ丘住民センター	29日(金)	14:20~14:40
山中深住民センター	29日(金)	13:30~13:50
和泉鳥取住民センター	8日(金)	12:30~12:50
さつき台幼稚園	26日(火)	13:10~13:30

※図書貸出券が必要です。
貸出冊数 1人20冊まで
返却期限 次の巡回日まで(約1か月)
返却場所 ふれあい号または図書館



阪南市こどもすこやかセンター

☎阪南市こどもすこやかセンター TEL 072-489-4509

Welcome ! 赤ちゃん

妊娠中のママもパパもご家族も赤ちゃんのことを思い、うれしさいっぱい、不安もいっぱいです。大切な小さな生命を、安心して迎えられるようセミナーなどを行っています。

日時 6月14日(日)9時30分～11時30分

場所 保健センター

内容 妊娠中の歯のお話、栄養のお話、沐浴実習やパパの妊婦疑似体験など

対象 妊婦、妊婦の夫、妊婦の家族

定員 先着7組(予約制)

離乳食講習会

日時 5月26日(火)10時～13時(受け付け：9時40分～9時55分)

場所 保健センター

内容 離乳食の話、月齢に応じた調理実習や試食

対象 4～11か月未満児の保護者

定員 先着16人

費用 200円

申し込み 5月15日(金)までに電話または窓口へ
※当日は保育があります。



図書館おはなしかい



☎図書館 TEL 072-471-9000

	日程	場所(館内)	対象
おはなし会	毎週土曜日 14時30分～15時	おはなしのへや	3歳～小学生
はじまりはじまり♪ 紙芝居	毎週日曜日 14時30分～15時	児童コーナー	どなたでも
おひざにだっこのおはなしかい	5月11日(月) 10時30分～10時50分	おはなしのへや	0～2歳児とその保護者
ベビーサイン・ミニレッスン	5月11日(月) 11時～11時30分	おはなしのへや	0～2歳児とその保護者
すくすくタイム	5月11日(月) 10時～12時	赤ちゃんや小さな子どもが泣いたり、大きな声を出したりしても気兼ねなく図書館を利用していただけるよう、温かく見守る時間です。	



子育て総合支援センター



☎子育て総合支援センター TEL 072-479-6510 (9時～17時)

※開催場所・問い合わせ先は特に記載のない限り子育て総合支援センターです。

※記載のない限り費用は無料、申し込み不要です。

子育てひろば リトル☆はらっぱ

未就学児親子の居場所です。おもちゃや子育て情報などがあります。お気軽にお越しください。

日時 月・火・木・金曜日、10時～15時

水曜日、12時～17時

※祝日はお休みです。

5月イベント	開催日時	内容
21日(休)	10時30分～11時30分	園児の親の会
25日(月)	11時20分～11時50分	歯医者さんと話そう

子育ておしゃべりサロン

子育てについての情報交換など、気軽におしゃべりしませんか。地域のボランティアによる手遊びや絵本の読み聞かせがあります。

日時 5月25日(月)10時～11時30分

対象 おおむね0～1歳児と保護者

子育て講座/ファミリー・サポート・センター交流会「子育て総合支援センターを知ろう」

平日は参加しにくいご家族も、この機会にぜひ子育て総合支援センターに来てみませんか? ゲームコーナー、工作コーナーなど楽しみながらセンターの各部屋をまわってください。お父さん同士の交流タイムもあります。

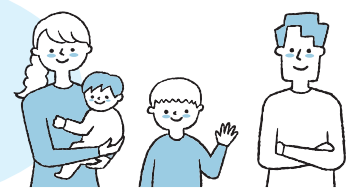
日時 5月31日(日)10時～11時30分

対象 子育て中の家族

定員 先着20組

申し込み 5月13日(水)から電話または窓口で

子育て支援に関する情報、親子で楽しめるイベント情報などは、「おやかであそぼうカレンダー」でご確認ください。





5月の園庭開放・親子登園・体験入園



公立幼稚園 親子登園・体験入園

はあとり Tel 072-471-3152	親子登園	13日(休)
	体験入園	27日(休)
まい Tel 072-471-6077	親子登園	13日(休)
	体験入園	20日(休)
時間：10時～11時15分 親子登園 対象：0～3歳児と保護者（申し込み不要） 体験入園 対象：来年度入園を希望する子どもと保護者（申し込み要／当日予約可）		

保育所・認定こども園 園庭開放

公立	下荘保育所 Tel 072-476-5430	20日(休)
	石田保育所 Tel 072-471-3201	7日(休) 21日(休)
私立	ワンワン認定こども園 Tel 072-472-4275	19日(休)
	アルン西鳥取夢学舎 Tel 072-471-7111	27日(休)
	しいの実こども園 Tel 072-473-0251	7日(休) 28日(休)
	桃の木の森こども園 Tel 072-476-0271	14日(休) 28日(休)
	飛鳥ゆめ学舎 Tel 072-493-2865	13日(休)
時間：10時～11時30分 対象：本市在住の未就園児と保護者 ※申し込み、駐車場や雨天時などはお問い合わせください。		

私立幼稚園 園庭開放・親子登園

さつき台 Tel 072-471-3344	園庭開放①	13日(休)・20日(休)・27日(休)
	親子登園②	26日(休)
桃の木台 Tel 072-476-1432	園庭開放③	13日(休)・20日(休)・27日(休)
	親子登園④	21日(休)
時間：①10時30分～12時、②③④10時30分～11時30分（①③は休みの日があります。来園前にウェブサイトをご確認ください） 対象：①③④未就園児と保護者、②来年度入園を希望する子どもと保護者 ※親子登園は要予約。		



ファミリー・サポート・センター



◎阪南市ファミリー・サポート・センター

Tel 072-471-6002（月～金曜日、9時～17時）

6月から令和8年度協力会員養成講座が始まります

同センターの協力会員として、安心して子育て支援を行うための基本を学ぶ講座です。ぜひ受講してください。

場所 子育て総合支援センター

費用 2,000円

申し込み ファミリー・サポート・センターへ

※協力会員になるには全講座の受講が必要です。今回受講できない場合は、次回の養成講座を受講することで修了できます。

同センターでは、おおむね3か月～12歳の子どもの預かってほしい人（利用会員）と手助けをしたい人（協力会員／養成講座の受講が必要）をつなぐお手伝いをします。保育施設や留守家庭児童会の送迎、外出時の預かりなどに利用できます。

●サポート可能な時間帯 6時～22時

●利用料金 1時間700円～

開催日	時間	講座内容
6月5日(金)	9時30分～9時40分	オリエンテーション
	9時40分～11時40分	子育ての現状と支援の意義、児童虐待の現状
	12時40分～14時10分	子育て支援者としての心構えと関わり方
	14時30分～16時	子どもがかかる疾患の主な症状と必要な看護方法を理解する、身体の発達と病気について
6月11日(休)	10時～12時	発達障がい理解と関わり方
	13時～15時	小学生の心とからだ
6月24日(休)	9時30分～12時30分	子どものケガの応急処置と心肺蘇生
	13時30分～15時30分	子どもの年齢・発達に応じたあそびの理解、子どもの生活へのケアと援助
6月30日(休)	9時30分～11時30分	幼児期からの心の発達とケア
	12時30分～14時	子どもの栄養と食生活・食物アレルギーの理解
	14時20分～16時20分	家庭の中での危険と回避・衛生
7月8日(休)	10時～12時	協力会員説明会
7月1日(休)～7日(休)の期間		広場事業での子どものお世話をする実習と報告書記載の実習が2時間30分あります



旬のさわらは絶品！ ぜひご家庭で作って、
阪南の海の恵みを味わってくださいね。

さわらのおかき揚げ やさしいだしあん仕立て



【2～3人前】

〈材料〉

- ・さわら切り身 … 3切れ
- ・塩 … 少々
- ・酒 … 小さじ1
- ・おかき … 50～60g
- ・薄力粉 … 大さじ2
- ・卵 … 1個
- ・揚げ油 … 適量

～だしあん～

- ・だし汁 … 250ml
- ・好みの野菜（にんじんやきのこなど） … 適量
- しょうゆ … 大さじ1
- みりん … 大さじ1
- 酒 … 小さじ1
- しょうが（すりおろし） … 小さじ1/2
- ・水溶き片栗粉 … 適量

〈作り方〉

1. おかきは3～5mm程度を目安に砕く。さわらは塩と酒をふって少し置き、水気をふく。
2. さわらに薄力粉、溶き卵、砕いたおかきの順につける。
3. フライパンに油を熱し、さわらをこんがり揚げ焼きにする。
4. 鍋にだし汁とお好みの野菜を入れて火にかけ、火が通ったらAを加える。水溶き片栗粉でとろみをつける。
5. 器にさわらを盛り、だしあんをかける。

【ひとことポイント】

おかきは3～5mm程度を目安に砕くと、衣がつけやすくきれいに仕上がります。小粒のお茶漬け用あられや小さめのおかきを使うのもおすすめです。

今回のレシピ提供：というキッチン・中條さん

阪南市はおかき屋さんが多いため、使ってもらったら楽しかなと思いついたレシピだそうです。

人権ノート

■5月1日(金)～7日(木)は「憲法週間」

全ての人間は生まれながらにして自由・平等であり、人間らしく生きる権利を持っています。

この権利が基本的人権であり、日本国憲法は、基本的人権の保障を重要な柱としています。

5月3日の憲法記念日を含む憲法週間を機に、人権について改めて考えてみましょう。

■6月1日(月)は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、基本的人権の尊重が社会生活において実現されるよう、様々な活動を行っています。本市では、毎月第3木曜日に、人権擁護委員による人権相談を実施しています。

■人権擁護委員による特設相談

日時 6月1日(月) 13時～15時

場所 自然田住民センター、箱作住民センター

内容 差別、いじめ、虐待、パートナーからの暴力、セクシュアル・ハラスメント、近隣問題などについての相談（要予約） ↗

費用 無料

※秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

■「ともに生きる社会」について考えよう

私たちが人間らしく生きながら、それぞれの幸せを築いていく権利。それが「人権」です。私たち全ては、人間として等しく同じ権利を有しており、一人一人が「かけがえのない存在」なのです。自分の権利のみならず、他の人の権利と尊厳についても深く理解する。そして、自分の権利を行使するときに伴う責任を自覚し、人権を相互に尊重し合う。それが「ともに生きる社会」です。

互いの人権を尊重し、差別や偏見のない豊かな社会を築きましょう。



犯罪被害者相談・障がい者差別の相談は
人権推進課へ

☎人権推進課Tel 072-489-4505

5月の市民無料相談

～困りごとがある時は、ご相談を～



相談名	相談内容	日時	予約	問い合わせ先
人権相談 (人権擁護委員)	人権に関わる悩みの相談に人権擁護委員が応じます	21日(木) 13時～15時	要	人権推進課 Tel. 072-489-4505
人権相談 (人権相談員)	女性総合相談や人権に関わる相談に人権相談員が応じます			人権推進課 Tel. 072-489-4505 ★
女性が抱える問題に関する相談 (DV相談)	支援を必要とする女性の相談に女性相談支援員などが応じます			人権推進課 Tel. 072-489-4505
法律相談 (弁護士)	法律に関する相談に弁護士が応じます (1組 30分)	8日(金)、13日(水)、18日(月) 13時～17時	要	人権推進課 Tel. 072-489-4505
行政相談 (行政相談員)	国の行政機関への苦情や要望等に行政相談員が応じます	19日(水) 13時30分～15時	要	人権推進課 Tel. 072-489-4505
相続などの相談 (行政書士)	相続手続きや離婚相談等に行政書士が応じます (相談場所: 市役所)	28日(木) 13時～16時	要	申し込み先: 大阪府行政書士会 Tel. 072-457-9186
消費生活相談	消費生活専門相談員による消費トラブル相談	月・火・水・金曜日 12時～15時30分 (電話受付・相談開始は13時～)		生活環境課 Tel. 072-489-4514
地域就労支援相談	就労支援コーディネーターによる就労支援相談			生活環境課 Tel. 072-489-4514 ★
若年者等のためのしごとの出張相談	働いていない若年者 (おおむね 49歳まで) 等を対象とした相談	火曜日 11時～17時	要	生活環境課 Tel. 072-489-4514
就労・生活相談	面接の受け方や履歴書の書き方など就労や生活に関する相談	7日(木)、14日(木)、28日(木) 13時～17時	要	生活環境課 Tel. 072-489-4514
国民健康保険料納付相談 (夜間)	日中の来庁が難しい人のための国民健康保険料の納付相談窓口	11日(月) 17時15分～19時30分 (19時15分最終受付)	☆	保険年金課 Tel. 072-489-4528
近畿税理士会による税の相談	税金に関する相談に税理士が応じます (相談場所: 市役所)	21日(木) 13時～16時	要	申し込み先: 同会泉佐野支部 Tel. 072-468-8068
母子父子家庭・寡婦生活相談	ひとり親家庭及び離婚前の様々な相談 (手当・給付金・貸付など)		要	こども支援課 Tel. 072-489-4519
児童相談	子どもに関する様々な相談 (対象: 18歳未満の子どものとその保護者)		要	阪南市こどもすこやかセンター Tel. 072-470-1401
教育相談	学校生活全般、主に登校の不安や悩み等、児童・生徒に関する相談	9時～12時、13時～17時	要	教育支援センター (シンパティア) Tel. 072-471-9652 (電話相談可)
奨学金等支援相談	奨学金制度に関する相談	9時～12時、13時～17時	要	学校教育課 Tel. 072-489-4541 ★
くらし丸ごと相談室 (福祉)	家庭・仕事・家計などの暮らしの困りごとの相談			市民福祉課 Tel. 072-489-4520
障がい者相談	福祉サービスの利用や生活に関する相談		要	まつのき園 Tel. 072-471-6863
地域福祉・ボランティア相談	地域福祉・ボランティアに関する相談		☆	(福) 阪南市社会福祉協議会 Tel. 072-429-9882
日常生活自立支援事業利用相談	日常生活自立支援事業の利用に関する相談		☆	(福) 阪南市社会福祉協議会 Tel. 072-429-9883
生活困窮者・ひきこもりなどの相談	生活困窮者の自立・ひきこもり・福祉資金貸付の申請などの相談		☆	(福) 阪南市社会福祉協議会 Tel. 072-447-5301
こころの健康相談	こころの健康に関する相談 (アルコール依存症・認知症含む)	9時～17時45分	要	泉佐野保健所 Tel. 072-462-4600
高齢者に関する総合相談	高齢者の介護や福祉、生活に関する相談	月～土曜日 8時45分～17時15分	☆	尾崎・東鳥取地域包括支援センター Tel. 072-493-2304 西鳥取・下荘地域包括支援センター Tel. 072-447-6428
経営全般に関する相談	経営・金融・事業承継・創業などに関すること	9時～17時	要	阪南市商工会 Tel. 072-473-2100

日時の記載がないものは開庁日・開館日の8時45分～17時15分の間、随時受け付けます。
 ☆は予約は必須ではありませんが、事前にご連絡いただければ相談がスムーズに進められます。
 ★は人権協会 Tel. 072-472-6111 でも受け付けます。



記事掲載申し込みの
←詳細はこちらから

みんなのひろば

◎桜の園でキャンプ 何もないところでのんびりとした休日を過ごしましょう。夕方はたき火、朝はコーヒーを用意する予定です。5月9日(出)15時～10日(日)10時。鳥取池緑地・桜の園。18歳以上(18歳未満は保護者同伴)。1,000円(まき代他)。◎桜の園の会Tel 090-8368-8510

◎さかそうマルシェ キッチンカー、ハンドメイド、音楽、ダンスなどのマルシェ、タッチングプール、トイドローン体験、はなていも来るよ。5月17日(日)10時～15時30分。せんなん里海公園。◎舞コーディネーターズTel 090-3947-4917

◎海藻万華鏡づくりワークショップ 5月17日(日)13時～15時(30分程度/雨天決行)。せんなん里海公園しおさい楽習館。4歳以上(小学生以下は保護者同伴)。当日先着20人。500円。◎事務局Tel 072-494-2626

◎ハマボウフウとハマヒルガオの見学と波有手の史跡巡り 西鳥取公民館、法福寺、西鳥取観音堂、海岸、西鳥取漁港、善六碑、古家家を巡ります。5月23日(出)9時30分～12時30分。鳥取ノ荘駅山側集合・解散。先着20人。500円(保険料他)。申し込みは5月4日(祝)から電話で。◎阪南まちおこし夢テラスTel 090-2709-7062(今井)・090-3979-3327(古川)


◎緑ヶ丘地区50周年記念イベント開催 地域クラブによる発表や展示、子ども向け企画、キッチンカーの出店など(予定)。駐車場はないため、バスなどでご来場ください。5月24日(日)10時～15時(雨天時は屋外イベント中止予定)。緑ヶ丘住民センター、音羽池公園。無料(一部飲食は有料)。◎緑ヶ丘自治会Tel 090-1240-3858

◎第19回大阪湾生き物一斉調査! 5月30日(出)10時30分～14時(小雨決行)。せんなん里海公園しおさい楽習館&さとうみ磯浜。先着30人(小学生以下は保護者同伴)。弁当、水筒、

筆記用具、タオル、帽子、軍手、ぬれてもよい服装・靴(網やバケツ等もあれば)。申し込みは5月11日(月)10時から代表者の住所・氏名・年齢・連絡先、参加者全員の氏名・年齢(小学生は学年)を電話またはファクス(FAX 072-494-2688)で。◎事務局Tel 072-494-2626

◎手ぶらで Beach YOGA 砂浜で海風を感じながら心身をリフレッシュしましょう。5月31日(日)10時～11時。せんなん里海公園ときめきビーチ(雨天時は潮騒ビバレー)。先着30人。200円。タオル、飲み物、動きやすい服装(ヨガマットはあります)。申し込みは5月10日(日)10時から電話で(1グループ5人まで)。◎事務局Tel 072-494-2626

◎ラベンダースティック講習会 ラベンダーにリボンを編み込んだ香りのスティックを作ります。6月14日(日)10時～12時(雨天決行)。せんなん里海公園しおさい楽習館。先着15人。300円。申し込みは5月23日(出)10時から電話。◎事務局Tel 072-494-2626

◎テニス初心者講習会参加者募集 6～11月の第1・3日曜日(計12回)、9時～10時30分(雨天の場合は代替日実施)。光陽台グラウンド横仮設コート。本市在住・在勤の中学生以上。先着40人。3,000円。5月18日(月)までに、往復はがきまたは申し込みフォームに氏名・住所・電話番号を記入の上、阪南市テニス連盟(栗山)(〒599-0216 緑ヶ丘2-12-21)へ◎阪南市テニス連盟Tel 090-1901-1239(栗山) 申し込みフォームは 連盟ウェブサイトから→ 

◎阪南混声合唱団 団員募集♪ 川上佐由利先生指導のもと中筋綾音先生の伴奏で「元気に、明るく、わきあいあいと仲良く」混声合唱を楽しんでいます。見学大歓迎! 地域の合唱連盟に加盟しコンサートに参加。毎週土曜日9時30分～11時30分。尾崎公民館。月3,000円。◎事務局Tel 090-9714-5987・080-5710-4402

◎桶ッ卓球友の会メンバー募集 風呂桶を両手で持って打ち合います。見学・体験あり(2回まで無料)。毎週月曜日9時30分～12時30分、毎週木曜日13時30分～16時30分(祝日・第3木曜日を除く)。光陽台住民センター2階。入会金1,000円・年会費500円ほか。◎事務局Tel 090-9883-6372

◎阪南市卓球スポーツ少年団 団員募集 みんなで楽しく卓球しませんか? 無料体験はいつでもOKです! ①毎週土曜日9時～12時(上荘小学校体育館)、②毎週土曜日19時～21時(鳥取中学校武道場)、③毎週日曜日13時～17時(総合体育館)。小学1年生～中学3年生。年会費1,600円(保険他)、月会費3,000円。◎事務局Tel 072-473-2562

◎ハーモニカクラブ(モニカ25) 会員募集 楽しく活動しています。講師が指導します。見学大歓迎。第2・4木曜日、14時～16時。東鳥取公民館。月2,000円。◎事務局Tel 072-476-1376(さいとう)

◎そろばんパチパチはじめよう 脳トレしながら楽しくそろばんの珠をはじきましょう。第1・2・4火曜日、9時45分～11時45分。西鳥取公民館。定員10人程度。月1,500円。◎そろばん友の会Tel 090-4645-4247

◎歩いて生活習慣病と認知症の予防対策 要介護や寝たきりにならない体づくりをして充実した生活を送りませんか。鳥取ノ荘駅から海岸沿いにせんなん里海公園まで約5km歩きます。主催者は生活習慣病予防指導士です。隔週水曜日10時から。鳥取ノ荘駅海側集合。弁当、飲み物。◎事務局Tel 072-474-6862

◎コーラス「ぴちかあと」会員募集 無料体験開催中、お気軽にお越しください。毎月第1金曜日(6月は第2金曜日)、14時～15時30分。尾崎公民館。月3,500円。◎事務局Tel 072-472-0326

記事の内容については各問い合せ先へお願いします。



3/16

新たに自衛隊へ 市長に入隊報告



本市の新たな自衛隊入隊者が、市長を表敬訪問しました。入隊を決めた思い、これから身に付けたいこと、将来の目標などについて語られました。本市は、郷土への思いを胸に新たな道へ進む若者の挑戦を応援しています。

3/18

森永乳業株式会社と 包括連携協定を締結



親子の健康や子育てに関すること、災害時における物資供給に関することなどについて連携事業を展開していきます。官民が密に連携することで、持続可能な子育て環境を構築し、地域福祉のさらなる充実をめざします。

3/29

藤木兄妹オリンピック出場祝賀報告会が行われました



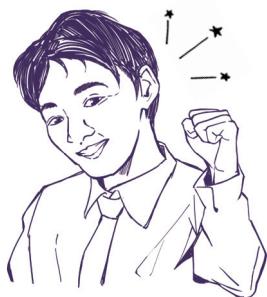
藤木兄妹を応援する会主催の祝賀報告会があたごプラザで盛大に行われました。スポーツ振興や次代を担う子どもたちに夢と希望を与えた功績をたたえ、藤木豪心さんと日菜さんに、市長から表彰状が贈られました。また、お二人からはオリンピックやモーグル競技についてなど貴重な話をしていただけただけのほか、オリンピック公式ウェアや現地での応援の横断幕などの展示、市民からの質問コーナーなどもあり、終始アットホームな雰囲気、笑顔の絶えないお祝いの会となりました。

市長コラム

さあ行こう
阪南市！

阪南市の魅力は海も山もすぐそこにあることと、人が温かくまちがコンパクトで住みやすいことです。この魅力を最大限に生かし、豊かな暮らしと明るいまちづくりを進めていかなくてはなりません。

市として海洋教育を始めて8年、現在では全ての小学校・全学年で実施しており、子どもたちは海を通じて環境保全、生物多様性を学んでいます。その取り組みが認められ、昨年11月、全国豊かな海づくり大会において環境大臣賞を受賞しました。これからも森里川海を大切にしましょう。



阪南 TV や公式 SNS を
ぜひご覧ください

Follow us



3月末日の市の人口（前月比）

◆市内人口	49,133人	(-183)
男	23,409人	(-77)
女	25,724人	(-106)
◆世帯数	24,148	(-14)

3月の主な事由別異動者数

◆転入	176人	◆転出	324人
◆出生	20人	◆死亡	55人



新一年生の皆さん
おめでとう！



▲3月28日、阪南市商工会青年部企画の新1年生の写真撮影会が市役所で行われました。

市内一斉美化作業

5月17日

日

(雨天の場合は5月24日(日)に延期)

☎市民共創課 Tel 072-489-4507

阪南市自治会連合会では、市内各所の美化作業を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※自転車・テレビ・冷蔵庫などの不法投棄、各家庭の植栽を切ったもの、粗大ごみなどの家庭ごみは回収できないため、絶対に出さないでください。

※作業には軍手などを使用し、けがや事故がないよう、十分にご注意ください。

※所定の場所にごみを置いてください。場所は、本市ウェブサイトに掲載しています。それ以外の場所は回収できません。

※美化作業後のごみの収集は、2週間程度かかりますので、ご了承ください。



毎月3日までに広報誌が届かない場合

配布業者 NTT タウンページ(株)
フリーダイヤル **Tel 0120-586-986** へ
(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)



市役所からの防災行政無線の放送内容

フリーダイヤル **Tel 0120-931-516**
放送後1時間の間、聞くことができます。
(Jアラート、定時放送を除く)

市民憲章

- 心のふれあいを大切にするまちをつくりましょう
- 教養と文化の高いまちをつくりましょう
- みんなで助け合う明るいまちをつくりましょう
- 健やかに楽しく働けるまちをつくりましょう
- 恵まれた自然と調和したまちをつくりましょう