



鄉里愛，海中戀。

悠遊阪南



魚庭的恩惠

Blessings of The Sea

阪南の牡蠣

波有手の牡蠣小屋

地址 大阪府阪南市鳥取1716

電話 072-425-3655



下莊牡蠣販售所

地址 大阪府阪南市箱作3341

電話 072-476-0473





阪南市擁有尾崎港、西鳥取漁港、下莊漁港三個港口，各式各樣的海鮮在這裡被捕撈上岸。據說，正是因為這裡的海鮮魚貝種類豐富，所以才被稱為「魚庭（naniwa）」。在港口周邊悠閒散步，舒適的海風和波浪聲令人心曠神怡。



立式划槳(SUP)
oasis sup cruise

instagram funsurf_oasis_sup_cruise

※詳細資訊請掃描QR code聯繫諮詢



遨遊大海

Play With The Sea



透明皮划艇

泉南里海公園

地址 大阪府泉南郡岬町淡輪

電話 072-494-2626



簀立捕魚體驗
(約5月~9月)

株式會社漁師鮮度

地址 大阪府阪南市鳥取1716

電話 072-425-3655



夕陽染上色彩

Impressive Sunset

您是否覺得夕陽到處都一樣？其實，阪南的海上日落有一種神秘的魅力，讓人無法抗拒。被選入「日本夕陽百選」的「泉南里海公園的人工磯濱」和「Pichi Pichi海灘」所眺望的夕陽，尤其令人難忘。

2022年度7月～9月阪南市攝影比賽最優秀獎
（（一社）阪南市觀光協會主辦）

繁花似錦的絕景

Breathtaking Views

山中溪的櫻花道

「山中溪」是JR阪和線上的一个小車站，石板街道營造出濃厚的風情。平日裡這裡靜謐安詳，但到了春天，整個地方會染上櫻花鮮豔的粉紅色，吸引大量觀光客前來。最佳觀賞期為3月下旬至4月上旬，夜晚的燈光秀也是一個夢幻的名勝。



20輛花車的秋日祭典



有兩個大型車輪和華麗壯觀雕刻的山車「Yagura」是秋祭的亮點。在秋祭期間，這些山車會隨著曳手（拉車人）的吆喝聲，前後左右搖擺著在市內巡行。其中，最吸引人的有各地區 Yagura 齊聚一堂的「Yagura 遊行」，以及在波太神社石階梯上迅速衝刺的祭典高潮「宮上衝刺」，場面壯觀。

秋祭

時間：每年 10 月的體育之日及其前一天
※Yagura 遊行是在前一週的星期日

Yagura 遊行：阪南市役所前～阪南市內
神輿入宮：波太神社、菅原神社、加茂神社、指出森神社
神輿渡御：海老野海濱

享用分量 十足的午餐

A Wide Variety of Lunch Deals!

魚料理光

地址 大阪府阪南市自然田820-2

電話 072-472-5038



海鮮丼飯

割烹 大規壽司

地址 大阪府阪南市鳥取中11

電話 072-471-6311



散壽司

玉子屋 tamaco

地址 大阪府阪南市山中溪246

電話 070-9045-6677



雞蛋奶油培根丼飯

漁夫的家庭料理 英進丸 名倉

地址 大阪府阪南市鳥取701-9

電話 090-3273-4690



星鰻
王子焼丼飯

壽司割烹 Miyamoto

地址 大阪府阪南市尾崎町127-7

電話 072-473-2525



海鮮散壽司

蔬菜串烤BAR Poppo

地址 大阪府阪南市下出605-1

電話 072-479-4460



浪花黑牛丼飯

Q彈鮮美的海鮮搭配滑嫩的雞蛋...

在阪南市內，有些名店是由現役漁夫或對市場瞭若指掌的店主經營。如果是第一次造訪，建議嘗試午餐。擺滿當季食材的丼飯和定食，絕對不會讓您失望。

除了文中介紹的店家外，還有許多其他美食景點。想了解更多詳情，請掃描QR code！



產地直送市場 — 匠之ippin —

Hannan's Local Market

不知道要買什麼伴手禮的話，請先來這裡看看！這裡不僅有獲得阪南市商工會認可的一系列「阪南名品十四匠（精選阪南品牌中特別優異的匠人）」商品，還有許多當地人耳熟能詳的商店商品可供選購。

匠之ippin

地址 大阪府阪南市尾崎町35-4

阪南市商工會館1樓

電話 072-473-2100



名倉柑橘醋

名倉商店

這家老字號商店提供的業務用柑橘醋，是由多種柑橘類水果調配而成，果汁感十足，口味極佳。

地址 大阪府阪南市
新町213

電話 072-472-0541



泉章魚米餅

老店辻茂

使用在泉州海域捕獲的「泉章魚」製作的米果，風味濃郁。可以選擇特選醬油調味的醬油口味或是美乃滋口味。

地址 大阪府阪南市
下出728-1

電話 072-471-4545



綠醬

相良水產

相良水產製作的鹽漬海帶。肉質厚實，口感極佳，不僅適合味噌湯，還可用於各式料理。

地址 大阪府阪南市
鳥取1180

電話 072-473-1252



水茄子

草竹農園

泉州特產的淺漬水茄子，通常在4月下旬～9月上旬期間販售。這裡的布丁和無添加的農產品加工品也很受歡迎。

地址 大阪府阪南市
鳥取中382-1

電話 072-472-0148



阪南聞名的特產！

Deliciousness from Hannan!

青木松風庵 的月化粧



地址 大阪府阪南市黒田453-15
電話 072-470-2525

大阪經典伴手禮其實是在阪南市製作。在市內的「月化粧工廠」，除了可以參觀製造過程，還能品嚐到各式各樣的日式及西式點心，以及剛出爐熱騰騰的月化粧。

可以在匠之ippin
購買到這些美味！



可以在匠之ippin
購買到這些美味！



Special Food.J 的浪花黑牛



地址 大阪府阪南市下出42-3 CK大樓1樓
電話 072-473-7050

G20高峰會各國首腦也曾品嚐過的稀有黑毛和牛。牛隻在講究的飼料和飼育環境中慢慢悉心養育，肉質肥美，放入口中時，脂肪會在體溫下瞬間融化。



浪花酒造 的浪花正宗



地址 大阪府阪南市尾崎町3-13-6
電話 072-472-0032

從享保年間延續至今的老字號酒造廠，堅持傳統製法釀造當地的酒。芳醇的風味已多次在全國新酒鑑評會中獲得金獎，請細細品味。



品嚐更多美味

Other Delicious Foods



壽喜燒御膳

Yamayoshi

地址 大阪府阪南市鳥取441-2

電話 072-472-0324

以烤肉和壽司聞名的老字號店鋪，在精心製作的壽喜燒便當中使用了大量的浪花黑牛。



醬油豚骨湯與直麵的絕妙搭配。廣受當地人喜愛的味道，不容錯過。

中華麵店

和歌山的中華麵店 泉善

地址 大阪府阪南市自然田834-1

電話 072-473-1023



從天婦羅飯糰到經典餡料，這裡的飯糰都是在點單後現做，請品嚐手工現做的外帶美味。



御飯糰

御飯糰處 Ninni

地址 大阪府阪南市自然田724-4

電話 072-473-4158



用無法拿到市場販賣的「未利用魚」和生米果製作成環保又時尚的茶泡飯。



可以在匠之ippin購買到這些美味！

茶泡飯套餐

新興製菓

地址 大阪府阪南市下出727-3

電話 072-472-0121





飯店點心工廠製作的
經濟實惠餅乾，百吃
不厭的好滋味。

可以在匠之ippin
購買到這些美味！



餅乾BOX

Nakai 製菓

地址 大阪府阪南市桃之木台2-4-1
電話 0120-476-584



可愛的小熊形狀甜
點，有蜂蜜和楓糖
2種口味，口感柔
軟，味道溫和。



小熊費南雪

Patisserie FRONTIER

地址 大阪府阪南市自然田491-1
電話 072-471-2233



色彩繽紛的甜甜圈是
熱門的伴手禮。由於
不是油炸，所以更加
健康。



可以在匠之ippin
購買到這些美味！

烤甜甜圈

蛋糕店 Mon Coeur

地址 大阪府阪南市箱作3505-1-102
電話 072-425-8351



使用嚴選材料精心製作的
泉州傳統蒸菓子。清
爽的甜味在口中輕盈地
化開。

可以在匠之ippin
購買到這些美味！

和泉村雨

本舗 辻八

地址 大阪府阪南市尾崎町2-20-16
電話 072-472-0219





Naniwakuroushi

浪花黑牛

Hannan City Map

阪南城市地圖



Naniwa Sake
Brewery

浪花酒造



Oysters

牡蠣



Sennan Satoumi Park

泉南里海公園

Hakotsukuri Sta.

箱作站

Tottorinosho Sta.

鳥取之莊站

Ozaki Sta.

尾崎站

Tsukigesho
Factory

月花粧工廠

Izumitottori Sta.

和泉鳥取站

南海線

第二阪和國道

Hata Shrines

波太神社

Impressive
Sunset

夕陽



Yamanakadani
Cherry Blossoms

山中溪櫻花

Wanpaku
Okoku

頑皮王國



Yamanakadani Sta.

山中溪站

阪和自動車道

阪和線

Spot

休閒地點 各場所、設施

- 01 海濱步道
- 02 浪花酒造 (P.10)
- 03 本願寺尾崎別院
- 04 匠之ippin (P.9)
- 05 天然溫泉 平野台之湯 安庵
- 06 採草莓的橘農園
- 07 波太神社
- 08 波有手的牡蠣小屋 (P.1)
- 09 月化粧工廠 (青木松風庵) (P.10)
- 10 指出森神社
- 11 菅原神社
- 12 下莊牡蠣販售所 (P.1)
- 13 加茂神社
- 14 箱作海水浴場 (Pichi Pichi海灘)
- 15 泉南里海公園 (P.3)
- 16 地福寺
- 17 山中溪側露臺
- 18 頑皮王國
- 19 櫻花地藏
- 20 俎石山

除了上述介紹的資訊外，還有許多推薦的景點。想了解更多詳情，請掃描QR code！



Hotel

主要住宿設施

關空

OCEAN FRONT

地址 大阪府阪南市尾崎町1-37-2
電話 072-473-3331



SKY DOME 阪南

地址 大阪府阪南市桃之木台8-1-1
電話 072-476-1216



阪南國際飯店

地址 大阪府阪南市箱之浦2483-5
電話 072-493-7781



交通資訊

Access

自駕前往

阪神高速4號灣岸線

泉佐野南出入口出發約需20分鐘

阪和自動車道

從大阪方向 泉南IC出發約需12分鐘

從和歌山方向 阪南IC出發約需10分鐘

※提供的是抵達尾崎站周邊的時間

搭乘電車前往

JR線

從大阪方向

大阪站→和泉鳥取站

(JR環狀線/阪和線)

約1小時12分鐘

從和歌山方向

和歌山站→和泉鳥取站

(JR阪和線)約20分鐘

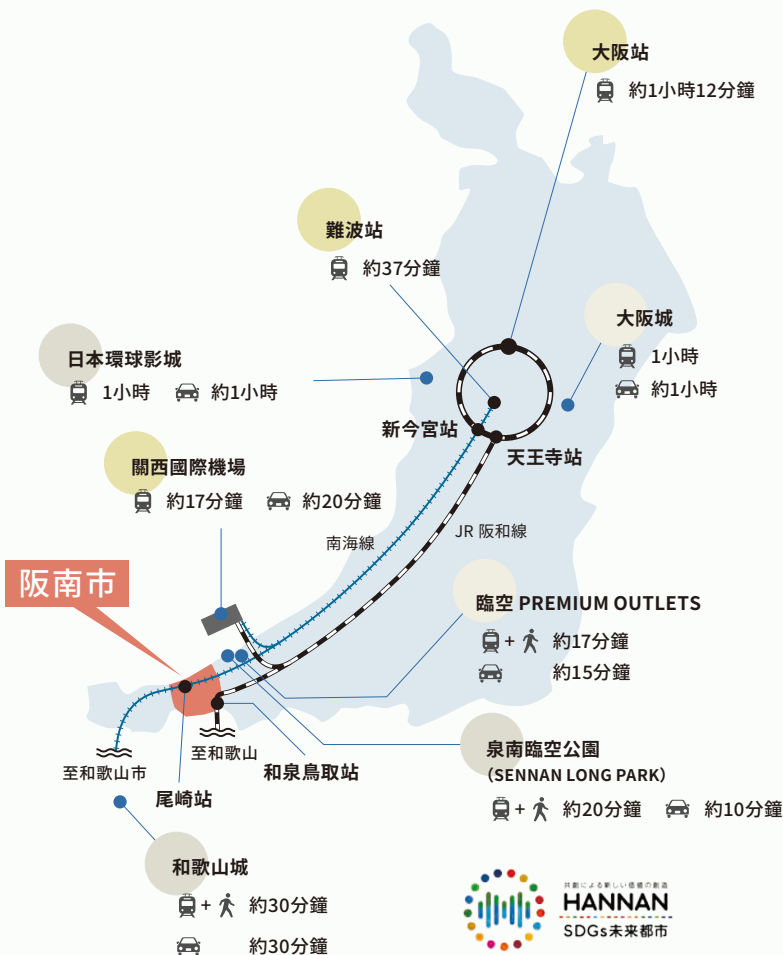
南海線

從大阪方向

難波站→尾崎站 約37分鐘

從和歌山方向

和歌山市站→尾崎站 約20分鐘



阪南海域已被環境省認證為
自然共生區域。

本手冊中列出的QR code使用由Arara(株)提供的KuruKuru Manager進行Access資料分析。Access資料分析使用cookie進行匿名收集，不會識別個人身分。

除了本手冊之外，
另有其他手冊。
詳情請掃描右側QR code



關於本手冊的諮詢
阪南市未來創生部城市活力創造課
〒599-0292 大阪府阪南市尾崎町35-1
電話 072-489-4508

2024年3月發行