

提供日	令和 8 年 8 月 27 日 (木)
タイトル	阪南市初開催！ シニア世代のeスポーツ講演会・体験会を開催 ～eスポーツで健康づくり、仲間づくり、地域づくりをめざします～
内容	ゲームは子どもや若者のものというイメージがありますが、今では全国でシニア世代のeスポーツが広がっています。 阪南市でも、健康づくりや仲間づくり、また世代間交流につながる新たな取組として、多くの方に体験していただきたいと考えています。 阪南市初となるシニア世代のeスポーツの取組を通じて、高齢者の社会参加の促進と地域コミュニティの活性化をめざします。 講演会当日は、和歌山大学教職大学院の豊田充崇 教授を講師に迎え、「シニア世代のeスポーツがもたらす健康効果や世代間交流の活性化等」について講演いただくほか、大型モニター5台を設置し、実際にeスポーツを体験していただけるコーナーを設けます。 1. 日時 令和8年9月12日(土) 13時30分～(開場13時) 2. 場所 阪南市防災コミュニティセンター 3. 対象 シニア世代を中心にどなたでも参加可能
担当者コメント	担当者コメント： 阪南市はじめての取り組みです。講演会の開催以降も、阪南市内の3公民館で体験講座を開催し、将来的には、シニアeスポーツを市内全域に広めたいと考えています。皆様のご参加をお待ちしております！
添付資料	講演会チラシ
担当課	阪南市生涯学習部中央公民館(西鳥取公民館) 担当 佐野 耕治 072-472-3188

新しい生涯学習のカタチ

シニア世代のeスポーツ入門

～脳トレと世代間交流の活性化に向けて～

参加費無料

日時：9月12日(土)13時30分開演 (13時開場)

会場：阪南市防災コミュニティセンター (まもる館)

定員：100名*申込要 (西鳥取公民館の窓口・電話・メールで受付)

*定員に空きがあれば当日参加も可能。お問い合わせください。

対象：シニア世代の方ならどなたでも(市内外不問)



講師

和歌山大学教職大学院

とよだ みちたか

豊田充崇 教授



～ 講座の流れ(予定) ～
オープニング／講演会(40分)
／eスポーツ体験会(50分)
／まとめ(20分)

eスポーツ(Electronic Sports)って何？

- コンピュータゲーム、ビデオゲームなどを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称
- 年齢、性別、体格に関係なく若年層から高齢者まで幅広く楽しめる



eスポーツがシニアに選ばれる3つの理由

1

脳のトレーニング
に最適！

画面を見て瞬時に指
先を動かすため、
認知機能の維持に
役立ちます。

2

新しい仲間が
できる！

世代を超えて一緒に
盛り上がり、おしゃべ
りの輪が広がります。

3

世代間交流が
できる！

体力に自信がなくても、
孫と一緒に
楽しめます。

講座の後日には西鳥取公民館で体験会開催予定！
脳トレや機能維持に効果的なゲームをご用意しています。
この機会に e スポーツの楽しさと効果を体験ください。

9月15日(火)18日(金)

10時～12時開催！

本講座会場にて
申込受付

申込み/問合わせ先 阪南市立西鳥取公民館

阪南市鳥取 1214-1(南海本線「鳥取ノ荘駅」徒歩2分)

072(472)3188(受付時間9時～16時半／月祝休館)

右のQRコードを
読み取ると
申込用メールフォームが
開きます。
ご利用ください。

