

# 令和7年 1月の献立



特別献立 9日(木) 「お正月献立」

\*\*\*\*\*

全国学校給食週間

テーマ『日本の味めぐり 郷土料理』

- 24日(金) いか人参(福島県)
- 27日(月) けの汁(青森県)
- 28日(火) がめ煮(福岡県)
- 29日(水) チキン南蛮(宮崎県)
- 30日(木) かぼちゃのいとこ煮(茨城県)

| 9日(木)   | 10日(金)   |
|---|--|
|   |  |
| 米飯<br>鯖の柚子焼き<br>黒豆<br>白和え<br>だし巻き玉子<br>雑煮<br>牛乳 | 米飯<br>豚豚<br>中華サラダ<br>ほうれん草しゅうまい<br>牛乳<br>(豚豚のたれ) |
| お正月献立   |  |

| 13日(月)        | 14日(火)   | 15日(水)                                      | 16日(木)  | 17日(金)  |
|---------------|--|---|---|---|
| <h2>成人の日</h2> |  |   |   |   |
|               | 米飯<br>ササミチーズフライ<br>ブロッコリーとコーンの和え<br>和風スパゲティ<br>わらび餅(抹茶)<br>野菜スープ<br>牛乳 | 米飯<br>テンジャオロース<br>ナムル<br>大学芋<br>中華スープ<br>牛乳 | コッペパン<br>鶏肉のトマトソース煮<br>イタリアンサラダ<br>みかん<br>スープ<br>牛乳 | 米飯<br>とんかつ<br>トンカツソース(小袋)<br>ポテトサラダ<br>バイナップル缶<br>クリームスープ<br>牛乳 |

| 20日(月)   | 21日(火)  | 22日(水)                                     | 23日(木)   | 24日(金)  |
|--|---|--|--|---|
|  |   |  |  |   |
| 米飯<br>鯖の塩焼き<br>大根おろし<br>ひじきサラダ<br>わらび餅(きなこ)<br>味噌汁<br>牛乳 | 米飯<br>野菜かき揚げ<br>ポン酢和え<br>切干大根煮<br>にんじんシソリ<br>牛丼<br>牛乳 | わかめご飯<br>豚じゃが<br>野菜炒め<br>みかん缶<br>味噌汁<br>牛乳 | 米飯<br>鶏の唐揚げ<br>ブロッコリー<br>大根とこんにゃくの煮物<br>オムレツ<br>すまし汁<br>牛乳 | 米飯<br>かぼちゃコロッケ<br>いか人参<br>キャベツとコーンのサラダ<br>青りんごゼリー<br>カレーライス<br>牛乳 |
|  |   | <br>鳥取東中学校<br>1年生の献立を<br>参考にしました。          |  | <br>鳥取東中学校<br>1年生の献立を<br>参考にしました。                                 |

| 27日(月)   | 28日(火)  | 29日(水)   | 30日(木)  | 31日(金)  |
|--|---|--|---|---|
|  |   |  |   |   |
| 米飯<br>チキンカツ<br>ブロッコリー<br>金平<br>さつまいものレモン煮<br>けの汁<br>牛乳 | 米飯<br>焼きそば<br>ポークウインナー<br>がめ煮<br>りんご<br>スープ<br>牛乳 | 米飯<br>チキン南蛮<br>タルタルソース(小袋)<br>ビーフン炒め<br>ごま和え<br>すまし汁<br>牛乳 | 白身魚の天ぷら<br>ゆかり和え<br>おにぎり<br>かぼちゃの<br>いとこ煮<br>かやくうどん<br>牛乳 | コッペパン<br>照り焼きハンバーグ<br>ボイルキャベツ<br>トマト煮<br>フルーツ白玉<br>コーンクリームスープ<br>牛乳 |

テーマ『日本の味めぐり 郷土料理』 24日(金)~30日(木) ◆