

2 日(月)	3 日(火)	4 日(水)	5 日(木)	6 日(金)
				
米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース ゆず和え かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳 冬至献立	野菜かき揚げ 人参の金平 おにぎり きつねうどん 牛乳 	米飯 ホキのレモン焼き 野菜炒め やさしいふりかけのりかつお(小袋) 干草和え パイナップル缶 卵スープ 牛乳 鳥取中学校 2年生の献立を 参考にしました。	黒糖パン メンチカツ ソース(小袋) ボイルキャベツ 海藻サラダ みかん オニオンスープ 牛乳 鳥取中学校 1年生の献立を 参考にしました。	米飯 オムレツ ブロッコリー マカロニサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳 

9 日(月)	10 日(火)	11 日(水)	12 日(木)	13 日(金)
				
米飯 春巻き 中華和え エビとチンゲン菜の中華炒め フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳	米飯 鯖の塩焼き ポン酢和え 焼きうどん ピーチゼリー すまし汁 牛乳	わかめご飯 鶏の唐揚げ だし巻き玉子 ブロッコリーとかぼちゃのサラダ わらび餅(抹茶) 味噌汁 牛乳 鳥取中学校 3年生の献立を 参考にしました。	米飯 ハンバーグのデミグラスソースかけ ボイルキャベツ ポテトサラダ みかん缶 コーンクリームスープ サンタさんのケーキ 牛乳 年末特別献立 	米飯 豚肉コロッケ コーンソテー グリーンサラダ りんご スープ 牛乳

16 日(月)	17 日(火)	18 日(水)
		
米飯 鰯の照り焼き 小松菜のごま和え ビーフン炒め さつま芋のレモン煮 すまし汁 牛乳	米飯 とんかつ トンカツソース(小袋) 野菜のごまサラダ 白玉団子のきなこかけ 味噌汁 牛乳	米飯 マーボー豆腐 ナムル 揚げしゅうまい 卵スープ 牛乳

令和6年 12月の献立



特別献立

2日(月) 冬至献立「ゆず和え、かぼちゃのだし煮」

12日(木) 年末特別献立「サンタさんのケーキ」