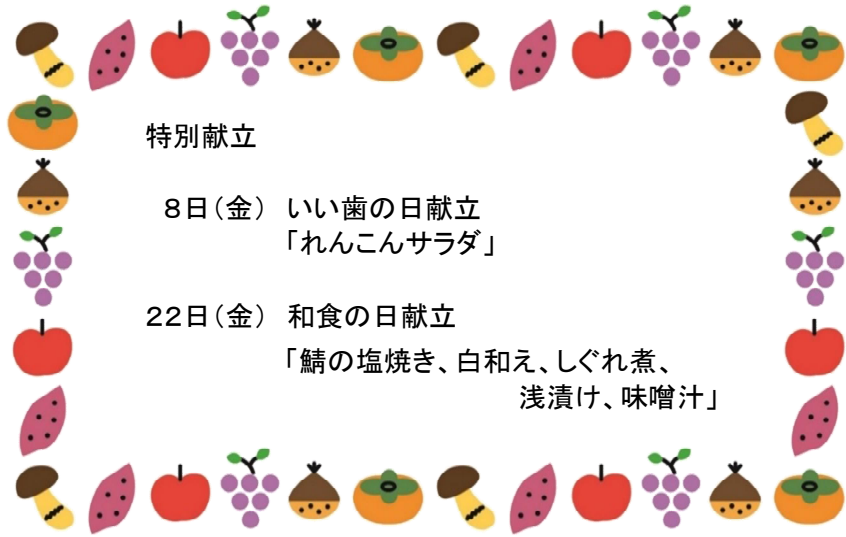


令和6年
11月の献立



特別献立

8日(金) いい歯の日献立
「れんこんサラダ」

22日(金) 和食の日献立
「鯖の塩焼き、白和え、しぐれ煮、
浅漬け、味噌汁」

1日(金)



米飯
チンジャオロース
春雨サラダ
りんご
わかめスープ
牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
振替休日				
	米飯 ホキのレモン焼き お浸し ピーマン炒め たこ焼き すまし汁 牛乳	米飯 イカリングフライ 野菜炒め キャベツとツナのサラダ のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	米飯 牛肉コロッケ ゆかり和え こんにゃくと大根の煮物 白玉団子のきなこかけ すまし汁 牛乳	米飯 ササミチーズフライ コーンソテー れんこんサラダ ピーチゼリー ハヤシライス 牛乳 いい歯の日献立
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
米飯 メンチカツ ソース(小袋) ごま和え 大和煮 わらび餅(抹茶) 味噌汁 牛乳	米飯 肉団子の甘酢あん ささみの中華サラダ ナタデココゼリー 中華スープ 牛乳	米飯 白身魚フライ タルタルソース(小袋) ポテトサラダ バレンシアオレンジ 味噌汁 牛乳 貝掛中学校 3年生の献立を 参考にしました。	米飯 豚肉のバーベキューソース炒め 春雨と茎わかめのサラダ パイナップル缶 クリームスープ 牛乳	米飯 ハンバーグの照り焼きソース 野菜ソテー コーンスローサラダ みかん 野菜スープ 牛乳
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
米飯 アジフライ ソース(小袋) ポイルキャベツ ひじき煮 みつ豆 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉のレモンソースかけ ブロッコリー スパゲティサラダ わらび餅(きなこ) スープ 牛乳	米飯 豚肉とキャベツの辛みそ煮 海藻サラダ 杏仁フルーツ コンソメスープ 牛乳 鳥取東中学校 1年生の献立を 参考にしました。	うずまきパン 豆腐ハンバーグのきのこソースかけ じゃが芋のそぼろ煮 ゆかり和え 味噌汁 牛乳	米飯 鯖の塩焼き 白和え しぐれ煮 浅漬け 味噌汁 牛乳 和食の日献立
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
米飯 揚げ餃子 ナムル 玉ねぎとウインナーのチリソース さつま芋のレモン煮 中華スープ 牛乳	米飯 肉じゃが ごぼうサラダ りんご 卵スープ 牛乳 貝掛中学校 2年生の献立を 参考にしました。			コッペパン チキンカツ キャベツのカレーソテー ナムル フルーツミックス 野菜スープ 牛乳 貝掛中学校 1年生の献立を 参考にしました。