令和6年
9月の献立

2日（月） 防災の日献立 「切干大根煮」、「パイナップル缶」
保存性の高い乾物、缶詰を使用しています。

17日（火） お月見献立 「白玉団子のきなこがけ」

※汁物なし 9日（月）、26日（木）

2 日（月）	3 日（火）	4 日（水）	5 日（木）	6 日（金）
米飯 カレーコロッケ お浸し 切干大根煮 パイナップル缶 根菜汁 牛乳 防災の日献立	米飯 白身魚フライ タルタルソース（小袋） ボイルキャベツ ひじき煮 ゆかり和え 味噌汁 牛乳	米飯 豚キムチ 中華和え 蒸ししゅうまい 中華スープ 牛乳	野菜かき揚げ 金平 おにぎり 冷やしうどん 牛乳 	米飯 とんかつ トンカツソース（小袋） トマト煮 ナタデココゼリー スープ 牛乳

9 日（月）	10 日（火）	11 日（水）	12 日（木）	13 日（金）
米飯 ハンバーグのきのこソースがけ ボイル野菜 和風スパゲティ わらび餅（黒糖） 牛乳 （汁物なし）	米飯 さつま芋の天ぷら だし巻き玉子 こんにゃくと大根の煮物 キューちゃん漬 牛丼 牛乳 	米飯 鶏のから揚げ ブロッコリー オイスターソース炒め フルーツ寒天 スープ 牛乳	米飯 鯖の塩焼き 大根おろし しぐれ煮 酢の物 すまし汁 牛乳	米飯 チキンカツ コーンソテー 茎わかめのサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳

16 日（月）	17 日（火）	18 日（水）	19 日（木）	20 日（金）
敬老の日				
	米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きｿｰｽかけ 粉吹芋 平天の甘辛炒め 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳 お月見献立	きのこごはん 豚肉コロッケ 人参のじゃこ和え 炊き合わせ わらび餅（抹茶） すまし汁 牛乳	コッペパン 鶏肉のトマトソース煮 イタリアンサラダ ピーチゼリー スープ 牛乳	米飯 揚げギョーザ 中華炒め ブロッコリーサラダ フルーツミックス 豆腐の味噌汁 牛乳 貝掛中学校 1年生の献立を 参考にしました。

23 日（月）	24 日（火）	25 日（水）	26 日（木）	27 日（金）
振替休日				
	米飯 ササミチーズフライ ごま和え ビーフン炒め かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳	米飯 マーボー豆腐 バンサンスー フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳	米飯 焼きそば ポークウインナー みそ煮 ナムル 牛乳 （汁物なし）	コッペパン メンチカツ ソース（小袋） ボイルキャベツ ポテトサラダ 黄桃缶 コーンスープ 牛乳

30 日（月）
米飯 アジフライ かぼちゃしゅうまい 野菜炒め 青りんごゼリー わかめスープ 牛乳 貝掛中学校の 1年生の献立を 参考にしました。