

令和6年 7月の献立



5日(金) 『七夕の献立』 そうめん、七夕ゼリー



1 日(月)	2 日(火)	3 日(水)	4 日(木)	5 日(金)
 米飯 春巻き 酢の物 ビーフン炒め パイナップル缶 スープ 牛乳	 米飯 鯖の塩焼き おろし和え 野菜炒め 大豆の甘辛揚げ すまし汁 牛乳	 米飯 鶏肉の中華あんかけ 中華サラダ しゅうまい 卵スープ 牛乳	 黒糖パン ミートサンドソース かぼちゃコロッケ 海藻サラダ フルーツ寒天 コンソメスープ 牛乳	 米飯 野菜かき揚げ だし巻き玉子 いりどり そうめん 七夕ゼリー 牛乳 七夕の献立 
8 日(月)	9 日(火)	10 日(水)	11 日(木)	12 日(金)
 米飯 ハンバーグの照り焼きソース ポイルキャベツ ポテトサラダ わらび餅(きなこ) コーンクリームスープ 牛乳 飯の峯中学校 2年生の献立を 参考にしました。	 米飯 鶏肉のトマトソース煮 イタリアンサラダ みかん缶 スープ 牛乳	 わかめご飯 白身魚の天ぷら ブロッコリー 金平 ゆかり和え 味噌汁 牛乳	 米飯 揚げ餃子の酢醤油かけ ナムル フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳	 米飯 オムレツ 枝豆 マカロニサラダ 青りんごゼリー 夏野菜カレー 牛乳 