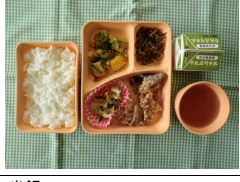
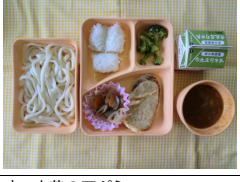


令和6年 6月の献立

4日(火)『かむ献立』(虫歯予防献立) 炊き合わせ



3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
 米飯 鰯の照り焼き ゆかり和え 野菜のオイスターソース炒め フルーツ寒天 すまし汁 牛乳	 米飯 牛肉コロッケ 三色お浸し 炊き合わせ 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳 かむ献立	 米飯 白身魚のぶり辛揚げ ブロッコリー マヨサラダ オムレツ すまし汁 牛乳	 米飯 とんかつ トンカツソース(小袋) じゃが芋のカレー煮 お浸し 味噌汁 牛乳	 米飯 春雨の中華和え 中華サラダ かぼちゃしゅうまい 中華スープ 牛乳
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
 米飯 ハンバーグのトマトソースかけ フライドポテト ツナサラダ 甘夏みかんゼリー コーンクリームスープ 牛乳	 米飯 ブルコギ ナムル りんご わかめスープ 牛乳 飯の釜中学校の 2年生の献立を 参考にしました。	 米飯 豚肉とキャベツの辛みそ煮 マカロニサラダ たこ焼き すまし汁 牛乳	 うずまきパン ナポリタン ポークウインナー コーンサラダ わらび餅(抹茶) オニオンスープ 牛乳	 米飯 ササミチーズフライ インゲンのソテー フルーツミックス 福神漬 ハヤシライス 牛乳 
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
 米飯 白身魚のパーベキューソースかけ 和風スパゲティ 青りんごゼリー スープ 牛乳	 米飯 鶏の唐揚げ 野菜炒め 野菜のこまサラダ 昆布煮 味噌汁 牛乳	 米飯 鯖の塩焼き ひじきのソテー 豚じゃが みかん缶 すまし汁 牛乳 飯の釜中学校の 2年生の献立を 参考にしました。	 さつま芋の天ぷら 五目野菜の煮物 おにぎり ブロッコリーのごま和え カレーうどん 牛乳 	 米飯 チキンカツ コーンソテー 海藻サラダ パイナップル缶 スープ 牛乳
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
 米飯 ミートボールのトマトソースかけ ポテトサラダ フルーツ白玉 コンソメスープ 牛乳	 米飯 揚げギョーザ 野菜の中華和え 八宝菜 りんご 中華スープ 牛乳	 かやくごはん 豆腐ハンバーグの照り焼きソース ボイルキャベツ ひじきの煮物 わらび餅(黒糖) すまし汁 牛乳	 米飯 アジフライのオニオンソースかけ 春雨とわかめのサラダ 杏仁フルーツ もちスープ 牛乳	 コッペパン 豚肉コロッケ ソース(小袋) ボイルキャベツ ウインナーのトマト煮 パレンシアオレンジ クリームスープ 牛乳