

令和6年 2月の献立




特別献立
2日(金) 『節分献立』
味付のり(小袋)
大豆の黒砂糖がけ




※14日(水)より牛乳パックがストローレス対応になりました。

1日(木)	2日(金)
米飯 ミートボールの中華あんかけ 野菜の中華和え かぼちゃしゅうまい 卵スープ 牛乳	米飯 ホキのレモン焼き 味付のり(小袋) 金平牛蒡 ツナサラダ 大豆の黒砂糖がけ 味噌汁 牛乳 節分献立

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
米飯 豚肉の甘辛煮 海藻サラダ オムレツ スープ 牛乳	米飯 トリニータ丼 ささみの中華サラダ りんご ポトフ 牛乳 <small>鳥取東中学校保健委員会の献立を参考にしました。</small> 	米飯 鯖の塩焼き 大根おろし しぐれ煮 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉のワイン煮込み チーズはんぺんフライ グリーンサラダ スープ 牛乳	米飯 イカリングフライ コーンソテー コールスローサラダ 福神漬 チキンカレー 牛乳 

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
振替休日				
	米飯 白身魚フライ タルタルソース(小袋) カレーソテー スパゲティサラダ わらび餅(きなこ) コーンスープ 牛乳	米飯 酢鶏 中華サラダ フルーツ杏仁 牛乳 (酢鶏のタレ) 	野菜かき揚げ こんにゃくと大根の煮物 おにぎり 甘酢和え わかめうどん 牛乳 	コッペパン ハンバーグのデミグラスソースかけ ボイル野菜 きゅうりとコーンサラダ パイナップル缶 クリームシチュー 牛乳

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
				天皇誕生日
米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ 中華サラダ 蒸ししゅうまい 中華スープ 牛乳	米飯 竹輪の南部揚げ ゆかり和え 切干大根煮 わらび餅(抹茶) 親子丼 牛乳 	わかめご飯 豚肉コロッケ ビーフン炒め カリフラワーのトマト煮 青りんごゼリー 味噌汁 牛乳	うずまきパン メンチカツ ソース(小袋) イタリアンスパゲティ 野菜のごまサラダ フルーツゼリー コンソメスープ 牛乳	

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)
米飯 白身魚のピリ辛揚げ ブロッコリー 五目野菜の煮物 のり佃煮(小袋) すまし汁 牛乳	米飯 チキン南蛮 タルタルソース(小袋) ボイルキャベツ じゃが芋の甘煮 小松菜のお浸し 味噌汁 牛乳	米飯 和風おろしハンバーグ ブロッコリー 筑前煮 たこ焼き すまし汁 牛乳	米飯 鰯の竜田揚げ ごま和え 野菜炒め みかん 味噌汁 牛乳

