

令和6年 1月の献立



特別献立 10日(水) 「お正月献立」

29日(月) 「かす汁」の酒かすは
浪花酒造よりご提供いただきました。

10日(水)	11日(木)	12日(金)
米飯 鯖の柚子焼き 黒豆 鶏肉とこんにゃくの煮物 だし巻き玉子 雑煮 牛乳 お正月献立	米飯 酢豚 ミルメークココア 中華炒め キャベツとコーンの和え物 牛乳 (酢豚のタレ)	米飯 とんかつ 野菜ソテー ドレッシング和え 甘夏みかんゼリー カレーライス 牛乳

鳥取東中学校
1年生の献立を
参考にしました。



15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
米飯 鮭の塩焼き ブロッコリーのごま和え なすと玉ねぎの甘酢炒め りんご 豚汁 牛乳 鳥取東中学校 1年生の献立を 参考にしました。	米飯 豚肉の甘辛炒め ポテトサラダ 白玉団子のきなこがけ コンソメスープ 牛乳	米飯 鶏の唐揚げ 酢の物 切干大根煮 ひじきのふりかけ すまし汁 牛乳	コッペパン ミートスパゲティ ボークウインナー コールスローサラダ フルーツゼリー コーンスープ 牛乳	米飯 揚げギョーザ ナムル 八宝菜 杏仁フルーツ 中華スープ 牛乳

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
米飯 チキンカツ ソース(小袋) スパゲティ ブロッコリー 金平 わらび餅(抹茶) 味噌汁 牛乳	米飯 牛肉コロッケ ビーフン炒め フルーツ白玉 ポン酢和え スープ 牛乳	炊き込みご飯 鯖の塩焼き ゆかり和え かぼちゃと豆のサラダ みかん すまし汁 牛乳 メキシコ	野菜かき揚げ 豚肉とたっぷり野菜の オイスターソース炒め おにぎり おろし和え かやくうどん 牛乳 中国	コッペパン 照り焼きハンバーグ ボイルキャベツ ごまサラダ フルーツ寒天 カルドベルデ(クリームスープ) 牛乳 ポルトガル

◆ 全国学校給食週間 テーマ『世界の料理』 24日(水)~30日(火) ◆

29日(月)	30日(火)	31日(水)
米飯 メンチカツ ソース(小袋) コーンバター シーフードサラダ パイナップル缶 かす汁 牛乳 日本	米飯 フリカセ・デ・ポーヨ (鶏肉のトマト煮込み) ツナサラダ みかん スープ 牛乳 キューバ	米飯 さつま芋の天ぷら 浅漬け 五目煮 わらび餅(黒糖) 豚丼 牛乳

全国学校給食週間 テーマ『世界の料理』

- 24日(水) メキシコ かぼちゃと豆のサラダ
- 25日(木) 中国 豚肉とたっぷり野菜の
オイスターソース炒め
- 26日(金) ポルトガル カルドベルデ
(クリームスープ)
- 29日(月) 日本 かす汁
- 30日(火) キューバ フリカセ・デ・ポーヨ
(鶏肉のトマト煮込み)
