

令和5年 12月の献立



特別献立
4日(月) 冬至献立 「ゆず和え、かぼちゃのだし煮」
















1日(金)



米飯
オムレツ
ブロッコリー
野菜のごまサラダ
福神漬
ハヤシライス
牛乳



4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
 <p>米飯 カレーコロッケ ゆず和え こんにゃくとさつま揚げの炒め煮 かぼちゃのだし煮 すまし汁 牛乳</p> <p style="text-align: right;">冬至献立</p>	 <p>米飯 鶏の唐揚げ じゃこの金平 春雨と茎わかめのサラダ のり佃煮(小袋) 味噌汁 サンタさんのケーキ 牛乳</p> 	 <p>米飯 鯖の塩焼き 大根おろし ミルクココア 豚じゃが 大豆の海苔塩揚げ すまし汁 牛乳</p>	 <p>コッペパン 鶏肉のトマトソース煮 イタリアンサラダ 青りんごゼリー コーンクリームスープ 牛乳</p>	 <p>米飯 揚げギョーザ 野菜炒め 中華サラダ ミニトマト みかん マーボー豆腐丼 牛乳</p> <p>鳥取東中学校 1年生の献立を 参考にしました。</p> 

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
 <p>米飯 とんかつ トンカツソース(小袋) ポイルキャベツ いかとわかめのサラダ わらび餅(黒糖) 味噌汁 牛乳</p>	 <p>米飯 テンジャオロールス 野菜の中華和え フルーツ杏仁 卵スープ 牛乳</p>	 <p>炊き込みみくりご飯 豚の生姜炒め フライドポテト 海藻サラダ りんご 味噌汁 牛乳</p> <p>鳥取中学校 1年生の献立を 参考にしました。</p>	 <p>野菜かき揚げ キャベツとコーンの炒め おにぎり みかん カレーうどん 牛乳</p> <p>鳥取中学校 1年生の献立を 参考にしました。</p> 	 <p>コッペパン ハンバーグのデミグラスソースかけ スパゲティ ブロッコリー れんこんサラダ 野菜ソテー コーンスープ 牛乳</p>

18日(月)



米飯
白身魚フライ
ソース(小袋)
コーンソテー
ひじきの煮物
小松菜のごま和え
味噌汁
牛乳



5日(火)
「サンタさんのケーキ」

