



特別献立

8日(水) 『いい菌の日』献立
「はりはり和え」

24日(金) 『和食の日』献立
「鯖の照り焼き、白和え、切干大根煮、
浅漬け、味噌汁」

1日(水)	2日(木)	3日(金)
		<h1>文化の日</h1>
米飯 白身魚の味噌だれ ボイルキャベツ ブロッコリー 根菜煮 わらび餅(きなこ) すまし汁 牛乳	米飯 コロッケ 野菜ソテー ツナと豆のサラダ みかん カレーライス 牛乳	

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
米飯 アジフライのオニオンソースかけ ミノトモ ハムサラダ 大豆の黒砂糖がけ スープ 牛乳	米飯 豚肉とキャベツの辛みそ煮 カニカマときゅうりのごま酢和え 大学芋 すまし汁 牛乳	わかめご飯 かぼちゃコロッケ つきこんにゃくの金平 はりはり和え バレンシアオレンジ 味噌汁 牛乳	黒糖パン チキンカツ キャベツのカレーソテー ポテトサラダ わらび餅(抹茶) コーンスープ 牛乳	米飯 豚キムチ丼 春雨とわかめの中華サラダ フルーツ寒天 中華スープ 牛乳

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース スパゲティ 野菜炒め たこ焼き 味噌汁 牛乳	米飯 チキン南蛮 タルタルソース(小袋) ボイルキャベツ エビとチンゲン菜の中華炒め フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳	米飯 鯖の塩焼き 大根おろし じゃが芋のそぼろ煮 ブロッコリーのごま和え すまし汁 牛乳	竹輪の磯辺揚げ 野菜炒め おにぎり ポン酢和え わかめうどん 牛乳	コッペパン 野菜コロッケ ソース(小袋) ビーフン炒め 野菜のトマト煮 シュークリーム クリームスープ 牛乳

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
			<h1>勤労感謝の日</h1>	
米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ マーボー春雨 みかん わかめスープ 牛乳	米飯 鶏の唐揚げ ナムル じゃが芋のカレー煮 フルーツミックス 味噌汁 牛乳	米飯 ポークチャップ ブロッコリー コーンサラダ かぼちゃしゅうまい スープ 牛乳		米飯 鯖の照り焼き 白和え 切干大根煮 浅漬け 味噌汁 牛乳

27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
米飯 肉団子の甘酢あん マカロニサラダ ボパイソテー わかめスープ 牛乳	米飯 ブルコギ ささみの中華サラダ パイナップル缶 中華スープ 牛乳	米飯 鶏肉のトマトソース煮 グリーンサラダ 甘夏みかんゼリー コンソメスープ 牛乳	米飯 ハンバーグのきのこのソースかけ ブロッコリー ツナサラダ りんご 味噌汁 牛乳

令和5年 11月 の献立