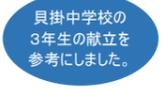
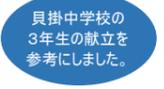
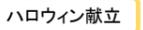


2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>米飯 白身魚のピリ辛揚げ ポイルキャベツ 五日野菜の煮物 ごま和え すまし汁 牛乳</p>	<p>米飯 さつまいもの天ぷら ゆかり和え 切干大根煮 わらび餅(抹茶) 牛丼 牛乳</p> 	<p>米飯 鶏の唐揚げ 竹輪の金平 マカロニサラダ パイナップル缶 味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 豚肉ニラ炒め 春巻き ミニトマト ピクルス 中華スープ 牛乳</p>	<p>米飯 ササミチーズフライ キャベツとコーンの炒め 大根サラダ りんご カレーライス 牛乳</p> 

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>スポーツの日</p>				
	<p>米飯 チキンカツ ポン酢和え ウインナートマト煮 かぼちゃしゅうまい スープ 牛乳</p>	<p>きのこごはん 牛肉コロッケ 人参のじゃこ和え こんにゃくと大根の煮物 わらび餅(黒糖) 味噌汁 牛乳</p>	<p>野菜かき揚げ もやしとほうれん草のお浸し おにぎり 金平炒め かやくうどん 牛乳</p> 	<p>米飯 肉団子の甘酢あん 野菜のごまサラダ フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳</p>

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>米飯 豚肉と玉ねぎの甘辛煮 キャベツとカニカマのサラダ パレンシアオレンジ 味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 和風おろしハンバーグ 粉吹芋 鶏肉とこんにゃくの煮物 甘夏みかんゼリー すまし汁 牛乳</p>	<p>米飯 鯖の塩焼き 小松菜のお浸し ひじき煮 大豆の黒砂糖がけ すまし汁 牛乳</p>	<p>米飯 焼きそば ポークウインナー エビとブロッコリーのサラダ みかん オニオンスープ 牛乳</p>	<p>コッペパン メンチカツ フライドポテト ツナサラダ フルーツミックス ミネストローネ 牛乳</p> 

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>米飯 ブリの照り焼き 甘酢和え しぐれ煮 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 豚の生姜炒め ごぼうサラダ チキンナゲット 味噌汁 牛乳</p> 	<p>米飯 酢豚 ナムル 蒸ししゅうまい わかめスープ 牛乳</p>	<p>黒糖パン 白身魚フライ タルタルソース(小袋) ポイルキャベツ イタリアンスパゲティ さつまいものレモン煮 スープ 牛乳</p>	<p>米飯 チンジャオロース 春雨サラダ 揚げギョーザ 中華スープ 牛乳</p>

30日(月)	31日(火)
<p>米飯 ハンバーグのデミグラスソースかけ ポイルキャベツ 野菜サラダ フルーツ寒天 コンソメスープ 牛乳</p>	<p>米飯 鶏の竜田揚げ インゲンのごま和え ピーマン炒め かぼちゃのだし煮 すまし汁 牛乳</p> 

令和5年 10月の献立

特別献立
31日(火) ハロウィン献立
「かぼちゃのだし煮」

