

令和5年9月

加工食品等アレルギー一覧表

日	献立名・食品名	卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備 考
1 金	豚肉コロッケ								●	●		本品製造工場では、卵・乳成分を含む製品を製造しています 調味料の一部に小麦・大豆が含まれます 調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	のり佃煮(小袋)								●	●		
4 月	和風ドレッシング								●	●		
5 火	ツナ水煮					●						
6 水	ハンバーグ								●	●		
	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
7 木	竹輪								●	●		
	うどん								●			
8 金	豆腐									●		
	しゅうまい								●			
11 月	中華めん								●			
12 火	マヨネーズ(小袋)									●		
	白玉									●		
	きな粉									●		
13 水	タルタルソース(小袋)	●								●		
	豆腐									●		
	刻み油揚げ									●		
14 木	春巻(米粉入り)								●	●		
	春巻(キーマカレー)								●	●		
	かぼちゃしゅうまい								●	●		
15 金	わらび餅(黒糖)									●		
19 火	餃子								●	●		本品製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・ごまを含む製品を製造しています
	杏仁豆腐							●				
20 水	牛肉コロッケ	●						●	●	●		
	ツナ水煮					●						
	マヨネーズ(小袋)									●		
21 木	ハイジの白パン								●			
	パン粉								●			
	和風ドレッシング								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
22 金	イカリングフライ	●			●				●	●		※乳・えび・かにを含む製品と同じ設備で製造しています
	福神漬								●	●	●	調味料の一部に大豆・小麦が含まれます
	カレールウ								●	●		
25 月	油揚げ									●		
	麩								●			
27 水	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
	わらび餅(きなこ)									●		
28 木	アジフライ					●			●	●		
	白玉									●		
29 金	コッペパン								●			
	スパゲティ								●			
	チキンナゲット								●	●		大豆 3.84%・パン粉 1.53%

中学校給食献立の種類

献立名	アレルゲン等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(A~D 献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○その他ナッツ類 ○かに ○キウイフルーツ ○生のもの(但し、果物、ミニトマトは使用します) ○貝類(但し、オイスターソース等調味料となるエキ스는使用します)
A 献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵) を除去(代替)したメニュー
B 献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
C 献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
D 献立	A・B・C 献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ごま)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。※A~Dは食物アレルギー対応献立

食物アレルギー対応献立を
選択する場合の留意点

①配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(A~D 献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。
なお、医師の証明にかかる費用は保護者のご負担となります。

②献立選択を変更(例、A献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。

9月の
食育

9月29日はお月見の日です。
お月見とは十五夜をさし、秋の美しい月を観賞するだけでなく、秋の収穫に感謝し、月に見立てたものや収穫物をお供えするという風習です。
お供えするものは地域によって異なる場合もありますが、一般的にはススキや月見団子や農作物(イモ類)があげられます。
給食では、9月28日にお月見献立で白玉団子が入っています。

中学校給食
摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	830	30	18~27	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7以上	2.5未満
阪南中学校	808	28.1	27.7	325	90	3.7	3.5	247	0.45	0.54	39	6.1	3.2