

令和5年 9月の献立

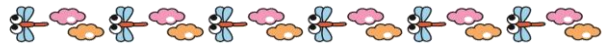


1日(金) 防災献立 「切干大根煮」

保存性の高い乾物を使用しています。

28日(木) お月見献立 「みたらし団子」

※汁物なし 5日(火)・27日(水)



1日(金)

米飯
豚肉コロッケ
野菜炒め
切干大根煮
のり佃煮(小袋)
味噌汁
牛乳

防災献立

| 4日(月) | 5日(火) | 6日(水) | 7日(木) | 8日(金) |
|---|--|---|--|--|
| | | | | |
| 米飯 豚肉のバーベキューソース炒め グリーンサラダ パレンシアオレンジ コンソメスープ 牛乳 | 米飯 鶏の唐揚げ 金平 ツナサラダ フルーツミックス 牛乳 (汁物なし) | 米飯 ハンバーグのトマトソースかけ ポイル野菜 ごぼうサラダ コーンソテー わかめスープ 牛乳 | 竹輪の南部揚げ こんにゃくと大根の煮物 おにぎり 冷やしうどん 牛乳 | 米飯 マーボー豆腐 中華和え 蒸ししゅうまい 中華スープ 牛乳 |

| 11日(月) | 12日(火) | 13日(水) | 14日(木) | 15日(金) |
|--|--|---|--|---|
| | | | | |
| 米飯 白身魚の和風あんかけ 塩焼きそば フルーツ寒天 スープ 牛乳 | 米飯 回鍋肉 ポテトサラダ 白玉団子のきなこかけ 味噌汁 牛乳 | 米飯 チキン南蛮 タルタルソース(小袋) ポイルキャベツ ひじき煮 ゆかり和え 味噌汁 牛乳 | 米飯 春巻き ナムル 中華煮 かぼちゃしゅうまい わかめスープ 牛乳 | 米飯 ブリの照り焼き ほうれん草のお浸し 肉じゃが わらび餅(黒糖) 味噌汁 牛乳 |

| 18日(月) | 19日(火) | 20日(水) | 21日(木) | 22日(金) |
|-------------|--|--|--|--|
| 敬老の日 | | | | |
| | 米飯 揚げ餃子 ブロッコリーのごま酢和え 玉ねぎとウインナーのチリソース フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳 | かやくごはん 牛肉コロッケ キューちゃん漬け ツナマヨサラダ りんご すまし汁 牛乳 | ハイジの白パン ミートサンドソース ウインナー 茎わかめのサラダ みかん缶 コンソメスープ 牛乳 | 米飯 イカリングフライ 野菜炒め 三色サラダ 福神漬 カレーライス 牛乳 |

| 25日(月) | 26日(火) | 27日(水) | 28日(水) | 29日(金) |
|---|--|--|--|---|
| | | | | |
| 米飯 豚肉とキャベツの甘辛煮 お浸し 大学芋 すまし汁 牛乳 | 米飯 さつまいもの天ぷら こんにゃくのピリ辛炒め コールスローサラダ りんご 鶏丼 牛乳 | 米飯 鶏肉のトマトソース煮 かぼちゃサラダ わらび餅(きなこ) 牛乳 (汁物なし) | 米飯 アジフライ ポイルキャベツ ソース(小袋) ビーフン炒め みたらし団子 味噌汁 牛乳 | コッペパン ナポリタン チキンナゲット キャベツサラダ イチゴジャム スープ 牛乳 |