3日(月)

米飯 カレーコロッケ ビーフン炒め ミニトマト トマト煮 ブロッコリーのツナ和え スープ 牛乳



4 日(火)

米飯 ビビンバ 揚げギョーザ フルーツミックス わかめスープ 牛乳. ・ 飯の峯中学校*0* 3年生の献立を

参考にしました



5日(水)

わかめご飯 ハンバーグ ケチャップ(小袋) フライドポテト 野菜のごまサラダ コーンソテー すまし汁 牛乳



6日(木)

黒糖パン チキンカツ ブロッコリー 海藻サラダ フルーツ寒天 イカチャウダー 牛乳.





7日(金)

メンチカツ しらす和え じゃが芋のカレー煮 そうめん 七タゼリー

七夕献立

10 日(月) 11 日(火) 12 日(水) 13 日(木)



米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース ボイルキャベツ 切干大根煮 たこ焼き スープ 牛乳



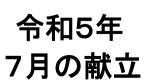
米飯 鯖の塩焼き 白菜のお浸し 筑前煮 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳



米飯 ササミチーズフライ 野菜ソテー ポテトサラダ パイナップル缶 夏野菜カレー 牛乳



米飯 豚肉とキャベツの甘辛煮 小松菜のごま和え わらび餅(黒糖) すまし汁 牛乳





7日(金) 『七夕献立』 そうめん 七タゼリー

