






3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
				
<p>米飯 カレーコロッケ ビーフン炒め ミニトマト トマト煮 ブロッコリーのツナ和え スープ 牛乳</p>	<p>米飯 ビビンバ 揚げギョーザ フルーツミックス わかめスープ 牛乳</p> <p>飯の峯中学校の3年生の献立を参考にしました。</p> 	<p>わかめご飯 ハンバーグ ケチャップ(小袋) フライドポテト 野菜のごまサラダ コーンソテー すまし汁 牛乳</p>	<p>黒糖パン チキンカツ ブロッコリー 海藻サラダ フルーツ寒天 イカチャウダー 牛乳</p> <p>飯の峯中学校の2年生の献立を参考にしました。</p>	<p>米飯 メンチカツ しらす和え じゃが芋のカレー煮 そうめん 七夕ゼリー 牛乳</p> <p>七夕献立</p> 

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)
			
<p>米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース ボイルキャベツ 切干大根煮 たこ焼き スープ 牛乳</p>	<p>米飯 鯖の塩焼き 白菜のお浸し 筑前煮 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 ササミチーズフライ 野菜ソテー ポテトサラダ パイナップル缶 夏野菜カレー 牛乳</p> 	<p>米飯 豚肉とキャベツの甘辛煮 小松菜のごま和え わらび餅(黒糖) すまし汁 牛乳</p>

令和5年 7月の献立

7日(金) 『七夕献立』

そうめん
七夕ゼリー

