

令和5年 6月の献立




2日(金)『虫歯予防献立』(かむ献立)

五目金平



1日(木)	2日(金)
米飯 豚肉のスタミナ炒め 吹寄せ煮 おろし和え 味噌汁 牛乳	米飯 竹輪の磯辺揚げ 浅漬け 五目金平 バレンシアオレンジ 鶏井 牛乳 

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ 玉ねぎとウインナーのチリソース ナムル 中華スープ 牛乳	米飯 ミートスパゲティ チキンナゲット コールスローサラダ パイナップル缶 コンソメスープ 牛乳	米飯 鯡の照り焼き ゆかり和え 筑前煮 大豆の海苔塩揚げ 味噌汁 牛乳	コッペパン ササミチーズフライ ソース(小袋) ブロッコリーサラダ 焼きうどん フルーツミックス スープ 牛乳	米飯 白身魚の唐揚げ ピクルス 野菜炒め りんご ハヤシライス 牛乳 

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
米飯 チキンカツ キャベツのカレーソテー ツナサラダ みつ豆 スープ 牛乳	米飯 チンジャオロース 三色ナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ 牛乳	炊き込みご飯 野菜コロッケ お浸し しぐれ煮 にんじんシリシリ すまし汁 牛乳	さつまいもの天ぷら 野菜炒め おにぎり きつねうどん 牛乳 	米飯 照り焼きハンバーグ スパゲティ ブロッコリー 野菜のレモン和え コーンソテー スープ 牛乳

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)
米飯 コロッケ ソース(小袋) ごま和え こんにやくと大根の煮物 わらび餅(黒糖) 味噌汁 牛乳	米飯 鶏肉の中華あんかけ フルーツ杏仁 かぼちゃしゅうまい 中華スープ 牛乳	米飯 和風きのこハンバーグ ブロッコリー ポテトサラダ こんにやくのピリ辛炒め 味噌汁 牛乳	米飯 とんかつ トンカツソース(小袋) ボイルキャベツ 五目野菜の煮物 バレンシアオレンジ すまし汁 牛乳	コッペパン 鶏肉のトマト煮 ポークウインナー ビーフ炒め マリネ コーンスープ 牛乳

26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
米飯 メンチカツ ツナと野菜のサラダ オイスターソース炒め フルーツポンチ スープ 牛乳	米飯 ゆで豚のポン酢野菜添え ひじきと竹輪の煮物 白玉団子のきなこかけ 味噌汁 牛乳	米飯 ホキのレモン焼き 茎わかめのサラダ ポークチャップ かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳	米飯 鯖の塩焼き ポン酢和え 焼きそば ミニゼリー 味噌汁 牛乳	米飯 豚キムチ丼 いかとわかめのサラダ 大学芋 中華スープ 牛乳 