













1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日
米飯 白身魚のピリ辛揚げ ミルメークココア 焼きそば さつま芋のレモン煮 スープ 牛乳	米飯 鶏肉のトマトソース煮 柏もち 小松菜のごま和え 味噌汁 牛乳 こどもの日献立			

8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
				
米飯 アジフライ ソース(小袋) ボイルキャベツ ごぼうサラダ みたらし団子 すまし汁 牛乳 鳥取東中学校の2年生の献立を参考にしました。	米飯 酔鶏 中華和え フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳	米飯 プリの照り焼き 若竹煮 野菜のカレー炒め チキンナゲット ケチャップ(小袋) 味噌汁 牛乳	米飯 野菜コロッケ ボン酢和え 切干大根煮 わらび餅(抹茶) 豚丼 牛乳	米飯 鶏の竜田揚げ ブロッコリー ミノトマ ツナサラダ キューちゃん漬 卵スープ 牛乳 鳥取東中学校の2年生の献立を参考にしました。

15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
				
米飯 メンチカツ ナポリタン ブロッコリー コーススローサラダ バレンシアオレンジ コソメスープ 牛乳	米飯 鮭の照り焼き 辛子和え ひじき煮 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳	米飯 チキン南蛮 タルタルソース(小袋) ボイルキャベツ 中華煮 ミニゼリー オニオンスープ 牛乳	うずまきパン カレーコロッケ ビーフ炒め グリーンサラダ イチゴジャム コーンクリームスープ 牛乳	米飯 イカリングフライ コーンソーテー 海藻サラダ パイナップル缶 カレーライス 牛乳

22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
				
米飯 豚肉と野菜のハヤシ風煮 ブロッコリーの生姜醤油和え わらび餅(きなこ) スープ 牛乳	米飯 揚げ餃子 三色ナムル マーボー春雨 かぼちゃしゅうまい 中華スープ 牛乳	米飯 和風おろしハンバーグ ボイル野菜 金平 たこ焼き スープ 牛乳	竹輪の磯辺揚げ ゆかり和え おにぎり かぼちゃのだし煮 かやくうどん 牛乳	コッペパン ハンバーグのデミグラスソースかけ フライドポテト マカロニサラダ フルーツミックス 具だくさん クリームスープ 牛乳 鳥取東中学校の2年生の献立を参考にしました。

29日(月)	30日(火)	31日(水)
		
米飯 野菜と肉団子の煮物 やさしいふりかけのりかつお(小袋) 野菜のごまサラダ フルーツポンチ 味噌汁 牛乳	米飯 豚の生姜炒め ポテトサラダ りんご 味噌汁 牛乳 鳥取東中学校の2年生の献立を参考にしました。	わかめご飯 鯖の塩焼き 大根おろし 筑前煮 ごま和え すまし汁 牛乳

令和5年 5月の献立



2日(火)
『こどもの日献立』 柏もち