令和5年
4月の献立

12日（水）『春の特別献立』
たけのこごはん

11 日（火）	12 日（水）	13 日（木）	14 日（金）
米飯 鶏肉の梅酢揚げ お浸し 大根とこんにゃくの煮物 わらび餅（きなこ） 味噌汁 牛乳	たけのこごはん 野菜コロッケ ソース（小袋） ごま和え 豚じゃが ミニゼリー すまし汁 牛乳 春の特別献立	米飯 春雨の中華炒め 揚げ餃子 ナムル わかめスープ 牛乳	米飯 照り焼きハンバーグ スパゲティ 粉吹芋 ウインナーと野菜の煮 パイナップル缶 味噌汁 牛乳

17 日（月）	18 日（火）	19 日（水）	20 日（木）	21 日（金）
米飯 アジフライのオニオンソースかけ ボイルキャベツ トマト煮 ブロッコリーのごま和え コンソメスープ 牛乳	米飯 プルコギ 野菜サラダ みかん缶 かき玉汁 牛乳 鳥取東中学校の2年生の献立を参考にしました。	米飯 肉団子の甘酢あん ごぼうサラダ フルーツ杏仁 スープ 牛乳	野菜かき揚げ しぐれ煮 おにぎり 甘酢和え わかめうどん 牛乳 	コッペパン 牛肉コロッケ ソース（小袋） コーンソテー ほうれん草のごま和え りんご クリームスープ 牛乳 鳥取東中学校の2年生の献立を参考にしました。

24 日（月）	25 日（火）	26 日（水）	27 日（木）	28 日（金）
米飯 チキンカツ ゆかり和え ポークチャップ のり佃煮（小袋） 味噌汁 牛乳	米飯 豚肉とキャベツの辛みそ煮 ツナサラダ 大学芋 すまし汁 牛乳	米飯 ユーリンチー ブロッコリー 中華和え 蒸ししゅうまい 中華スープ 牛乳 鳥取東中学校の2年生の献立を参考にしました。	うずまきパン メンチカツ ソース（小袋） アスパラとコーンの炒め ポテトサラダ フルーツミックス コーンクリームスープ 牛乳	米飯 かぼちゃコロッケ 野菜炒め コーンサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳