令和5年 3月の献立



特別献立 1日(水) 『ひな祭り献立』 温ちらし





ひな祭り献立

温ちらし 鯵の照り焼き 野菜かき揚げ 刻み海苔(小袋) じゃが芋のそぼろ煮 ちらしの具 すまし汁

牛乳



2日(木)

米飯 豚肉コロッケ 金平 サラダうどん ミニゼリー 味乳 牛乳



3 日(金)

米飯 白身魚フライ タルタルソース(小袋) キャベツとコーンの炒め ケチャップ煮 ブロッコリーのツナサラダ スープ 牛乳



米飯 鶏の唐揚げ だし巻き玉子 ブロッコリー ひじき煮 フルーツミックス 味噌汁 牛乳



14 日(火)

米飯 ハンバーグ ケチャップ(小袋) スパゲティ ポテトサラダ パイナップル缶 コンソメスープ お祝いゼリー 牛乳



米飯 チンジャオロース 中華サラダ 大学芋 中華スープ 牛乳



9日(木)

コッペパン エビカツレツ ソース(小袋) ボイルキャベツ 野菜サラダ りんごジャム スープ 牛乳



17 日(金)

10 日(金)

米飯 オムレツ キャベツのサラダ フルーツポンチ 福神漬 カレーライス 牛乳



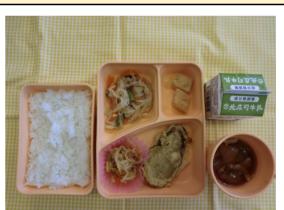


米飯 豚の生姜炒め ミモザサラダ シュークリーム スープ 牛乳



15日(水)

米飯 ブリの照り焼き 小松菜のごま和え 大和煮 フルーツ白玉 すまし汁 牛乳



16日(木)

米飯
さつま芋の天ぷらポン酢和え切干大根の含め煮わらび餅(きなこ)親子丼



コッペパン ササミチーズフライ ソース(小袋) カレーソテー 茎わかめのサラダ りんご コーンクリームスープ 牛乳



米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ 春雨とわかめの中華サラダ フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳



21 日(火)



22 日(水)

米飯 ホキのレモン焼き お浸し 金平ごぼう さつま芋のだし煮 味噌汁 牛乳



23 日(木)

米飯 和風おろしハンバーグ 粉吹芋 こんにゃくと大根の煮物 お浸し 味噌汁 牛乳



