

# 令和5年 3月の献立

特別献立 1日(水) 『ひな祭り献立』 温ちらし



1日(水)	2日(木)	3日(金)
温ちらし 鱈の照り焼き 野菜かき揚げ 刻み海苔(小袋) じゃが芋のそぼろ煮 ちらしの具 すまし汁 牛乳	米飯 豚肉コロッケ 金平 サラダうどん ミニゼリー 味噌汁 牛乳	米飯 白身魚フライ タルタルソース(小袋) キャベツとコーンの炒め ケチャップ煮 ブロッコリーのツナサラダ スープ 牛乳

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
米飯 鶏の唐揚げ だし巻き玉子 ブロッコリー ひじき煮 フルーツミックス 味噌汁 牛乳	米飯 ハンバーグ ケチャップ(小袋) スパゲティ ポテトサラダ パイナップル缶 コンソメスープ お祝いゼリー 牛乳	米飯 チンジャオロース 中華サラダ 大学芋 中華スープ 牛乳	コッペパン エビカツレツ ソース(小袋) ボイルキャベツ 野菜サラダ りんごジャム スープ 牛乳	米飯 オムレツ キャベツのサラダ フルーツポンチ 福神漬 カレーライス 牛乳

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
	<h2>卒業式</h2>			
米飯 豚の生姜炒め ミモザサラダ シュークリーム スープ 牛乳		米飯 ブリの照り焼き 小松菜のごま和え 大和煮 フルーツ白玉 すまし汁 牛乳	米飯 さつまいもの天ぷら ポン酢和え 切干大根の含め煮 わらび餅(きなこ) 親子丼 牛乳	コッペパン ササミチーズフライ ソース(小袋) カレーソテー 茎わかめのサラダ りんご コーンクリームスープ 牛乳

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)
	<h2>春分の日</h2>		
米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ 春雨とわかめの中華サラダ フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳		米飯 ホキのレモン焼き お浸し 金平ごぼう さつまいものだし煮 味噌汁 牛乳	米飯 和風おろしハンバーグ 粉吹芋 こんにゃくと大根の煮物 お浸し 味噌汁 牛乳

