

# 令和5年2月 加工食品等アレルギー一覧表

日	献立名・食品名	卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備 考
1 水	蒸しささみ											※本工場では、乳・卵・小麦を使用した製品を製造しています
2 木	ミルクココア							●		●		
3 金	ツナ水煮					●						
	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
	きな粉									●		
6 月	白身魚フライ								●	●		
	タルタルソース(小袋)	●								●		
	スパゲティ								●			
	わらび餅(きなこ)									●		
7 火	とんかつ	●					●	●	●		本品製造工場では、えび・かにを含む製品を製造しています	
8 水	餃子								●	●		本品製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・ごまを含む製品を製造しています
	マヨネーズ									●		
	豆腐									●		
9 木	コッペパン								●	●		
	和風ドレッシング								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	コーンクリーム							●	●	●		
10 金	オムレツ	●								●		
	カレールウ								●	●		
13 月	のり佃煮(小袋)								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
14 火	ハートコロケ								●	●		本品製造工場では、卵・乳・えび・かに・アーモンド・いか・牛肉・くるみ・ごま・さけ・さば・ゼラチン・鶏肉・バナナ・豚肉・山芋・りんごを含む製品を製造しています
15 水	ハンバーグ								●	●		
	ツナ水煮					●						
	マヨネーズ									●		
16 木	うどん								●			
17 金	黒糖入りコッペパン								●			本品製造ラインで卵・乳製品を使用した製品を製造しています
	エビカツレツ		●						●	●		
	タルタルソース(小袋)	●								●		
	シチューの素							●	●			
20 月	カニカマ	●							●	●		
24 金	豆腐ハンバーグ								●	●		
27 月	チキンカツ								●	●		本品製造工場では、えび・かに・卵・乳成分を含む製品を製造しています
	スパゲティ								●			
28 火	野菜コロケ							●	●	●		
	白玉									●		
	きな粉									●		

## 中学校給食献立の種類

献立名	アレルゲン等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(A~D 献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○その他ナッツ類 ○かに ○キウイフルーツ ○生のもの(但し、果物、ミニトマトは使用します) ○貝類(但し、オイスターソース等調味料となるエキスは使用します)
A 献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵) を除去(代替)したメニュー
B 献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
C 献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
D 献立	A・B・C 献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ごま)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。※A~Dは食物アレルギー対応献立

## 食物アレルギー対応献立を選択する場合の留意点

- ①配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(A~D 献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。  
なお、医師の証明にかかる費用は保護者のご負担となります。
- ②献立選択を変更(例、A献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。

2月の食育

今年の節分は2月3日です。  
本来、節分は季節の分かれ目を示し「立春・立夏・立秋・立冬」の前日のことでしたが、立春が1年の初めと考えられることから、節分といえば春の節分をさすようになりました。  
春が来る季節の変わり目に豆まきをして、鬼を追い払い、無病息災を願う風習です。  
給食では、2月3日に節分献立を実施します。



## 中学校給食摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	830	30	18~27	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7以上	2.5未満
阪南中学校	817	28.9	27.4	353	98	4.5	3.3	261	0.43	0.55	41	7.1	3.3