

令和5年 2月の献立



1日(水)	2日(木)	3日(金)
<p>米飯 酢豚 ささみ中華サラダ フルーツポンチ 牛乳 (酢豚のあん)</p>	<p>米飯 鯖の塩焼き おろし和え ミルメークココア 肉じゃが みかん かす汁 牛乳</p> <p>酒かすは浪花酒造より提供いただきました</p>	<p>米飯 鶏の唐揚げ ツナサラダ 五目金平 大豆の黒砂糖がけ 味噌汁 牛乳</p> <p>節分献立</p> <p>貝掛中学校の2年生の献立を参考にしました。</p>

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
<p>米飯 白身魚フライ タルタルソース(小袋) 海藻サラダ ナポリタン わらび餅(きなこ) コーンスープ 牛乳</p>	<p>米飯 かつとじ煮 千草和え りんご 味噌汁 牛乳</p>	<p>鶏の炊き込みごはん 揚げギョーザ 枝豆 ポテトサラダ ミニゼリー 豆腐の味噌汁 牛乳</p> <p>鳥取東中学校の1年1組の献立を参考にしました。</p>	<p>コッペパン 鶏肉のトマトソース煮 グリーンサラダ 大豆の海苔塩揚げ コーンクリームスープ 牛乳</p>	<p>米飯 オムレツ ソテー わかめサラダ パイナップル缶 カレーライス 牛乳</p> <p>生わかめは西鳥取漁協より仕入れました</p>

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
<p>米飯 豚肉の甘辛炒め フライドポテト ケチャップ(小袋) ごま和え のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳</p> <p>生わかめは西鳥取漁協より仕入れました</p>	<p>米飯 ハートコロッケ イタリアンサラダ ビーフン炒め みかん コンソメスープ 牛乳</p> <p>バレンタイン献立</p>	<p>米飯 ハンバーグのデミグラスソースかけ 粉吹芋 ツナマヨサラダ コーンソテー スープ 牛乳</p>	<p>さつまいもの天ぷら じゃこ炒め おにぎり 甘酢和え かやくうどん 牛乳</p>	<p>黒糖コッペパン エビカツレツ タルタルソース(小袋) ポイルキャベツ じゃが芋のトマト煮 りんご クリームスープ 牛乳</p>

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
			<p>天皇誕生日</p>	
<p>米飯 白身魚のピリ辛揚げ ブロッコリー 野菜炒め ごま酢和え 味噌汁 牛乳</p>				<p>米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース ポイル野菜 金平牛蒡 大学芋 かき玉汁 牛乳</p>

27日(月)	28日(火)
<p>米飯 チキンカツ スパゲティ ブロッコリー じゃが芋のカレー煮 野菜サラダ コンソメスープ 牛乳</p>	<p>米飯 野菜コロッケ キューちゃん漬 大根とこんにゃくの煮物 白玉団子のきなこがけ 豚丼 牛乳</p>

2日(木) 「かす汁」の酒かすは阪南市の浪花酒造より提供いただきました。

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した食材を使用しました。

10日(金) 生わかめ 「わかめのサラダ」
13日(月) 生わかめ 「味噌汁」

特別献立 3日(金) 『節分献立』 大豆の黒砂糖がけ
14日(火) 『バレンタイン献立』 ハートコロッケ