

令和5年 1月の献立



新型コロナウイルス感染症対応地方創生
臨時交付金を活用した食材を使用しました。

- 16日(月) 「揚げギョーザ」
- 24日(火) 「ミンチカツ」
- 31日(火) なにわ黒牛「ビビンバ」



11日(水)	12日(木)	13日(金)
米飯 鱈の柚子焼き だし巻き玉子 黒豆 筑前煮 みかん 雑煮 牛乳	米飯 鶏肉のトマトソース煮 マカロニサラダ ミニゼリー オニオンスープ 牛乳	米飯 牛肉コロッケ ソース(小袋) 白菜のお浸し 大根のみそ煮 わらび餅(抹茶) かき玉汁 牛乳

お正月献立

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
米飯 揚げギョーザ 中華和え 八宝菜 フルーツミックス わかめスープ 牛乳	米飯 鶏肉のレモンソースかけ オムレツ ツナサラダ ポパイソテー コンソメスープ 牛乳	米飯 プリの照り焼き ポン酢和え 肉じゃが わらび餅(黒糖) 味噌汁 牛乳	コッペパン 照り焼きハンバーグ ボイルキャベツ ブロッコリー 海藻サラダ バレンシアオレンジ かぼちゃスープ 牛乳	米飯 サーモンフライ コールスローサラダ ビーフン炒め 福神漬 カレーライス 牛乳

阪南産のキャベツ
を使いました。

飯の峯中学校の
1年生の献立を
参考にしました。

飯の峯中学校の
1年生の献立を
参考にしました。

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
		積雪のため、臨時休業		
米飯 竹輪の磯辺揚げ しらす和え ミルメークココア 吹寄煮 のり佃煮(小袋) 豚汁 牛乳	米飯 ミンチカツ 高野豆腐の和え物 ◆ 金平 フルーツ寒天 すまし汁 牛乳		野菜かき揚げ 甘酢和え おにぎり りんご カレーうどん ◆ 牛乳	コッペパン アジフライ ◆ ソース(小袋) バターコーン 冬野菜サラダ チョコレートジャム コンソメスープ 牛乳

◆ 全国学校給食週間 テーマ『タイムスリップ給食』 24日(火)～31日(火) ◆

30日(月)	31日(火)
米飯 チキンカツ ピクルス 焼きそば ◆ みかん かき玉汁 牛乳	米飯 ビビンバ ◆ フルーツ杏仁 蒸ししゅうまい 中華スープ 牛乳

なにわ黒牛は松田牧
場より仕入れました。



特別献立 11日(水) 「お正月献立」

全国学校給食週間『タイムスリップ給食』

- 24日(火) 高野豆腐の和え物 (昭和62年)
- 26日(木) カレーうどん (昭和40年)
- 27日(金) アジフライ (昭和30年)
- 30日(月) 焼きそば (昭和45年)
- 31日(火) ビビンバ (昭和60年)

