

令和4年 12月の献立

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時
交付金を活用した食材を使用しました。

15日(火) ハモ「ハモの天ぷら」

特別献立

16日(金) クリスマス献立

「サンタさんのケーキ」



1日(木)	2日(金)
米飯 春巻き 三色ナムル ピリ辛炒め フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳	米飯 トリニータ丼 春雨サラダ みかん スープ 牛乳

鳥取東中学校の
1年生の献立を
参考にしました。



5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
米飯 ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリー イタリアンサラダ バレンシアオレンジ コンソメスープ 牛乳	米飯 鶏の唐揚げ 金平 かぼちゃのサラダ わらび餅(抹茶) 豚汁 牛乳	チャーハン 揚げギョーザ 中華和え チリソース炒め 白玉団子のきなこかけ かき玉汁 牛乳	コッペパン クリームスープパスタ チキンナゲット ケチャップ(小袋) ブロッコリーのツナマヨ和え 牛乳	米飯 エビカツレツ コールスローサラダ フルーツミックス 福神漬 カレーライス 牛乳

鳥取中学校の
1年生の献立を
参考にしました。

貝掛中学校の
2年生の献立を
参考にしました。

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
米飯 チキン南蛮 タルタルソース(小袋) オムレツ チャプチェ 中華和え コンソメスープ 牛乳	鶏の竜田揚げ ナムル おにぎり だし巻き玉子 とんこつラーメン 牛乳	米飯 ササミチーズフライ ソース(小袋) 浅漬け じゃが芋のカレー煮 みかん すまし汁 牛乳	米飯 ハモの天ぷら 抹茶塩(小袋) ごま和え 豚じゃが 蒸ししゅうまい 味噌汁 牛乳	コッペパン チキンのトマト煮 ポテト 野菜のごまサラダ イチゴジャム コーンクリームスープ サンタさんのケーキ 牛乳

貝掛中学校・
鳥取東中学校の
献立を参考にし
まし

ハモは尾崎漁協
より仕入れました。

飯の峯中学校の
2年生の献立を
参考にしました。

クリスマス献立

19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)
	給食実施予定校が学校閉鎖となったため、 給食なし		
米飯 白身魚フライ ソース(小袋) ボイルキャベツ じぐれ煮 ゆかり和え 味噌汁 牛乳			

