

3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
米飯 チキンカツ コールスローサラダ 大根のみそ煮 のり佃煮(小袋) すまし汁 牛乳	米飯 ブルコギ しらす和え 蒸ししゅうまい わかめスープ 牛乳	米飯 鰹の照り焼き きゅうりの酢の物 五目金平 かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳	米飯 鶏の唐揚げ ひじき煮 塩焼きそば バレンシアオレンジ コーンスープ 牛乳	米飯 コロッケ ソース(小袋) ブロッコリーと人参のごま和え 切干大根の含め煮 わらび餅(黒糖) 他人丼 牛乳

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
スポーツの日				
	米飯 野菜と肉団子の煮物 ポテトサラダ パイナップル缶 味噌汁 牛乳	米飯 チンジャオロース 中華サラダ たこ焼き 中華スープ 牛乳	竹輪の磯辺揚げ 金平 おにぎり 梅肉和え かやくうどん 牛乳	米飯 春巻き 三色ナムル 玉ねぎとウインナーのチリソース 白玉団子のきなこかけ 中華スープ 牛乳

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
米飯 豚肉とピーマンの甘辛炒め コールスローサラダ こんにやくの金平 味噌汁 牛乳	米飯 親子煮 千草和え にんじんシリシリ 味噌汁 牛乳	米飯 あなごの天ぷら 海藻サラダ オイスターソース炒め さつま芋のレモン煮 スープ 牛乳	米飯 ホキのレモン焼き ポン酢和え 高野豆腐の含め煮 みかん缶 鶏丼 牛乳	コッペパン ササミチーズフライ ソース(小袋) ブロッコリーのサラダ ビーフンのカレー炒め ミニゼリー コンソメスープ 牛乳

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
米飯 とんかつ トンカツソース(小袋) スパゲティ ブロッコリー ウインナーのトマト煮 お浸し スープ 牛乳	米飯 ハンバーグのデミグラスソースかけ 粉吹芋 ツナマヨサラダ りんご コンソメスープ 牛乳	たこめし イカリングフライ 茎わかめの和え物 筑前煮 わらび餅(抹茶) 味噌汁 牛乳	黒糖パン ペペロンチーノ フライドポテト ミモザサラダ みかん コーンクリームスープ 牛乳	米飯 オムレツ 野菜ソテー グリーンサラダ 福神漬 チキンカレー 牛乳

31日(月)
米飯 かぼちゃコロッケ ミートボールのケチャップ煮 ツナと豆のサラダ バレンシアオレンジ スープ 牛乳
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">ハロウィン献立</div>

令和4年 10月の献立

新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した食材を使用しました。
 19日(水) あなご「あなごの天ぷら」
 26日(水) 泉たこ「たこめし」

特別献立
 31日(月) ハロウィン献立「かぼちゃコロッケ」