

令和4年7月

加工食品等アレルギー一覧表

日	献立名・食品名	卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備 考
1 金	イカリングフライ	●			●				●	●		※乳・えび・かにを含む製品と同じ設備で製造しています
	マヨネーズ(小袋)									●		
	カレールウ								●	●		
4 月	厚揚げ									●		
	たこ焼き	●		●					●	●		本品製造工場ではえび・乳・いか・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉・やまいもを含む製品を生産しています
5 火	ミルメークココア									●		
6 水	アジフライ					●			●	●		
	わらび餅(きなこ)									●		
	豆腐									●		
7 木	野菜かき揚げ								●	●		※えびを含む製品と同じ設備で製造しています
	そうめん								●			
	カニカマ	●							●	●		
	錦糸卵	●							●	●		
	めんつゆストレート(小袋)								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
8 金	黒糖入りコッペパン								●			本品製造ラインで卵・乳製品を使用した製品を製造しています
	マヨネーズ(小袋)									●		
11 月	ハンバーグ								●	●		
	スパゲティ								●			
	ツナ水煮					●						
	マヨネーズ(小袋)									●		
13 水	オムレツ	●								●		
	すこやかふりかけのり(小袋)					●						※海苔はえび・かにの生息域で採取しています ・本商品の製造ラインでは、鮭を含む商品を生産しています
	白玉									●		
14 木	コッペパン								●			
	和風ドレッシング								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	シチューの素							●	●			
15 金	キムチのたれ					●		●		●		
	しゅうまい								●			小麦 4.7%
19 火	餃子								●	●		本品製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・ごまを含む製品を製造しています
	オイスターソース											調味料の一部にかきエキスが含まれます
	杏仁豆腐							●				

中学校給食献立の種類

献立名	アレルゲン等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(【A】～【D】献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○その他ナッツ類 ○かに ○キウイフルーツ ○生のもの(但し、果物、ミニトマトは使用します) ○貝類(但し、オイスターソース等調味料となるエキスは使用します)
【A】献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵) を除去(代替)したメニュー
【B】献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
【C】献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
【D】献立	【A・B・C】献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ごま)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。※【A】～【D】は食物アレルギー対応献立

食物アレルギー対応献立を選択する場合の留意点

① 配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(【A】～【D】献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。
なお、医師の証明にかかる費用は保護者のご負担となります。

② 献立選択を変更(例、【A】献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。

7月の食育

7月7日は七夕の日です。
七夕の夜、天の川を挟んで離れ離れになった織姫と彦星が、年に一度だけ会えることができるという言い伝えのある星祭りの行事です。
願い事を描いた色んな色の短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをします。
給食では、7月7日に七夕献立でそうめんと七夕ゼリーがつきます。

中学校給食 摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	830	30	18～27	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7以上	2.5未満
阪南中学校	801	29.1	27.4	355	93	4.3	3.4	240	0.44	0.55	40	5.8	3.4