

令和4年 7月の献立



7日(木) 『七夕献立』
そうめん、七夕ゼリー(ソーダ味)

5日(火) 汁物なし

1日(金)

米飯
イカリングフライ
コーンソテー
ポテトサラダ
パイナップル缶
夏野菜カレー
牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
米飯 鯖の塩焼き ごま和え 厚揚げと野菜の旨煮 たこ焼き 豚汁 牛乳	米飯 鶏の竜田揚げ 梅肉和え ミルクココア ひじきの炒め煮 枝豆 牛乳	炊き込みご飯 アジフライ ソース(小袋) 浅漬け 鶏じゃが わらび餅(きなこ) 味噌汁 牛乳	米飯 野菜かき揚げ 人参のじゃこ和え 筑前煮 そうめん 七夕ゼリー 牛乳	黒糖コッペパン 白身魚のレモンソースかけ コールスローサラダ フルーツ寒天 スープ 牛乳

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
米飯 照り焼きハンバーグ スパゲティ ブロッコリー ツナサラダ 青りんごゼリー かき玉汁 牛乳	米飯 さつま芋の天ぷら ゆかり和え 切干大根煮 バレンシアオレンジ 豚丼 牛乳	米飯 オムレツ ラタトゥイユ すこやかふりかけのり(小袋) イタリアンサラダ フルーツ白玉 野菜スープ 牛乳	コッペパン 鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーサラダ 大豆の海苔塩揚げ かぼちゃポタージュ 牛乳	米飯 豚キムチ丼 中華和え 蒸ししょうまい わかめスープ 牛乳

18日(月)	19日(火)
海の日	
	米飯 揚げギョーザ 三色ナムル オイスターソース炒め フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳

