













2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>	<b>こどもの日</b>	
米飯 コロッケ トンカツソース(小袋) お浸し 厚揚げと野菜の煮 みつ豆 すまし汁 牛乳				米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ マーボー春雨 ナムル 中華スープ 牛乳

9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
				
米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース 粉吹草 ブロッコリー 柏もち <b>こどもの日献立</b> ごま和え 味噌汁 牛乳 	米飯 オムレツ ミートボールのトマトソースかけ やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) 海藻サラダ さつま芋のレモン煮 野菜スープ 牛乳	米飯 チキンカツ アスパラベーコン 洋風煮 ミニゼリー(グレープ) クリームスープ 牛乳	米飯 かつとじ煮 千草和え 白玉団子のきなこかけ 味噌汁 牛乳	米飯 ホキのレモン焼き ごま和え 切干大根煮 バレンシアオレンジ 牛丼 牛乳 

16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
				
米飯 豚肉と野菜のハヤシ風煮 グリーンサラダ シュークリーム スープ 牛乳	米飯 塩焼きそば ポークウインナー 吹寄せ煮 ナムル 卵スープ 牛乳	ひじきごはん 野菜コロッケ 酢の物 カレー炒め りんご 味噌汁 牛乳	コッペパン メンチカツ トンカツソース(小袋) ナポリタン コールスローサラダ りんごジャム コンソメスープ 牛乳	米飯 イカリングフライ コーンソテー ごまサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳 

23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
				
米飯 ハンバーグのデミグラスソースかけ スパゲティ ブロッコリー ポテトサラダ フルーツ寒天 コーンクリームスープ 牛乳	米飯 回鍋肉 中華サラダ 蒸ししゅうまい 卵スープ 牛乳	米飯 鶏の竜田揚げ カットコーン ブロッコリー 高野豆腐の含め煮 バイナップル缶 味噌汁 牛乳	竹輪の磯辺揚げ 野菜炒め おにぎり ゆず和え かやくうどん 牛乳 	うずまきパン 甘鯛の唐揚げ タルタルソース(小袋) マリネ ビーフン炒め ブロックゼリー コーンスープ 牛乳

30日(月)	31日(火)
	
米飯 鯖の塩焼き 大根おろし かぼちゃしゅうまい 筑前煮 ごま和え 味噌汁 牛乳	米飯 肉団子の甘酢あん 中華煮 フルーツ杏仁 中華スープ 牛乳

## 令和4年 5月の献立



9日(月)『こどもの日献立』  
柏もち(つぶあん)