

令和4年 2月の献立



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース 粉吹芋 ブロッコリー 切干大根煮 パレンシアオレンジ 味噌汁 牛乳	米飯 豚肉の甘辛煮 茎わかめの和え物 バイナップル缶 かす汁 牛乳	米飯 メンチカツ 野菜炒め 味付のり(小袋) ツナサラダ 大豆の黒砂糖がけ すまし汁 牛乳	米飯 焼き鳥丼 マヨネーズ和え みかん さつま汁 牛乳

節分献立

飯の峯中学校の1・3年生の献立を参考にしました。



7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
				建国記念の日
米飯 ホキのレモン焼き ポン酢和え しぐれ煮 大豆の海苔塩揚げ 味噌汁 牛乳	米飯 ソース焼きそば チキンナゲット ケチャップ(小袋) 冬野菜サラダ マンゴープリン スープ 牛乳	米飯 鯖のトマトソースかけ かぼちゃしゅうまい みそ煮 浅漬け すまし汁 牛乳	さつま芋の天ぷら 五目金平 おにぎり きゅうりの酢の物 かやくうどん 牛乳	



14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
米飯 白身魚のピリ辛揚げ ブロッコリー イタリアンサラダ さつま芋のレモン煮 コーンスープ 牛乳	米飯 野菜と肉団子の煮物 ミモザサラダ 白玉団子のきなこがけ 味噌汁 牛乳	米飯 鶏の唐揚げ カットコーン ミニトマト ナムル ミニゼリー(グレープ) マーボー豆腐 牛乳	米飯 鱈の南蛮漬け かぼちゃサラダ りんご 親子丼 牛乳	コッペパン ハンバーグ ケチャップ(小袋) ボイルキャベツ ブロッコリー ごぼうサラダ みかん ミネストローネ 牛乳

鳥取東中学校の1年生の献立を参考にしました。

鳥取東中学校の1年生の献立を参考にしました。

鳥取東中学校の1年生の献立を参考にしました。



21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
		天皇誕生日		
米飯 白身魚フライ ソース(小袋) 野菜炒め ひじき煮 フルーツミックス 豚汁 牛乳	米飯 チキンカツ ケチャップ煮 ビーフ炒め ツナマヨ和え スープ 牛乳		コッペパン 豚肉のバーベキューソース炒め 野菜サラダ チョコレートジャム クリームスープ 牛乳	米飯 コロッケ コーンソテー 海藻サラダ 福神漬 カレーライス 牛乳

鳥取東中学校の1年生の献立を参考にしました。



28日(月)
米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ フルーツ杏仁 中華和え 中華スープ 牛乳

2日(水) 「かす汁」の酒かすは阪南市の浪花酒造より提供いただきました。

3日(木) 『節分献立』: 「味付のり」・「大豆の黒砂糖がけ」

4日(金) 飯の峯中学校1・3年生の考えた献立を参考にしました。

16日(水)・17日(木)・18日(金)・21日(月)
鳥取東中学校1年生の考えた献立を参考にしました。

