

# 令和4年 1月の献立



11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
米飯 ハンバーグの照り焼きソース 粉吹芋 五目金平 ゆかり和え 味噌汁 牛乳	米飯 鯖の柚子焼き だし巻き玉子 黒豆 筑前煮 みかん缶 雑煮 牛乳 お正月献立	米飯 親子煮 すこやかふりかけのり(小袋) ピリ辛炒め フルーツミックス スープ 牛乳	コッペパン エビカツレツ ボイルキャベツ タルタルソース(小袋) カットコーン ポークビーンズ りんごジャム コンソメスープ 牛乳

17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)
米飯 鯖の塩焼き 大根おろし 蒸ししゅうまい 卵とじ しらす和え 味噌汁 牛乳	米飯 白身魚のさくさく揚げ ソース(小袋) 甘酢和え ウィンナーと野菜の炒め パイナップル缶 ポパイスープ 牛乳	米飯 肉団子の甘酢あん ミルメークココア 春雨とわかめの中華サラダ みかん 牛乳	うずまきパン ミートスパゲティ キャベツサラダ ミントマト ミニゼリー(グレープ) コーンクリームスープ 牛乳 鳥取中学校の1年生の献立を参考にしました。	米飯 オムレツ にんじんシリシリ ブロッコリー 野菜のごまサラダ キャンディチーズ ハヤシライス 牛乳

24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)
米飯 コロッケ お浸し 浦上そばろ ◆(長崎県) みかん 味噌汁 牛乳	野菜かき揚げ いも煮 ◆(山形県) おにぎり ごま和え わかめうどん 牛乳	かやくごはん ◆(大阪) 鯖の塩焼き だし巻き玉子 ほうれん草のお浸し りんご さつま汁 ◆(鹿児島県) 牛乳 鳥取中学校の1年生の献立を参考にしました。	米飯 竹輪の磯辺揚げ ポン酢和え ひきずり ◆(愛知県) のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	米飯 イカリングフライ ポパイソテー ミントマト スパゲティサラダ パレンシアオレンジ 海軍カレー ◆(神奈川県) 牛乳

◆ 全国学校給食週間 テーマ『日本の郷土料理』 24日(月)～28日(金) ◆

31日(月)
米飯 豚の生姜炒め フライドポテト コールスローサラダ りんご 卵スープ 牛乳 鳥取中学校の1年生の献立を参考にしました。



12日(水) 「お正月献立」

20日(木)・26日(水)・31日(月)  
鳥取中学校1年生の考えた献立を参考にしました。

◆ 全国学校給食週間『日本の郷土料理』 ◆

- 24日(月) 浦上そばろ (長崎県)
- 25日(火) いも煮 (山形県)
- 26日(水) さつま汁 (鹿児島県)  
かやくごはん (大阪府)
- 27日(木) ひきずり (愛知県)
- 28日(金) 海軍カレー (神奈川県)

