

令和3年 12月の献立



17日 クリスマス献立 「サンタさんのケーキ」
箱の中からソリに乗って出てくるデザインでした。



1日(水)	2日(木)	3日(金)
米飯 春巻き ナムル 八宝菜 パレンシアオレンジ 卵スープ 牛乳	米飯 白身魚のきのこソースかけ ブロッコリー ポテトサラダ キャンディチーズ コーンクリームスープ 牛乳	米飯 鶏の唐揚げ 野菜炒め フルーツミックス 福神漬け カレーライス 牛乳

6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)
米飯 豆腐ハンバーグの照り焼きソース ボイルキャベツ ツナマヨ和え みかん 味噌汁 牛乳	米飯 エビフライ スパゲティ ミニトマト 野菜ソテー グリーンサラダ スープ 牛乳	米飯 チンジャオロース ささみの中華サラダ 大学芋 華風スープ 牛乳	黒糖パン コロッケ ソース(小袋) トマト煮 イタリアンサラダ フルーツポンチ クリームシチュー 牛乳	米飯 牛肉のバーベキューソース炒め コーススローサラダ りんご コンソメスープ 牛乳

13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)
米飯 鯖の塩焼き だし巻き玉子 ごま和え 筑前煮 たこ焼き 味噌汁 牛乳	さつま芋の天ぷら 金平牛蒡 おにぎり きつねうどん 牛乳	大根ごはん 親子煮 ミルメークココア 干草和え ピリ辛炒め 味噌汁 牛乳	米飯 鱈の照り焼き 野菜かき揚げ 炊き合わせ ごま辛子和え 豚汁 牛乳	コッパン ハンバーグ ケチャップ(小袋) ボイルキャベツ 粉吹芋 ツナサラダ パイナップル缶 コーンスープ サンタさんのケーキ、牛乳

20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)
米飯 カレイの唐揚げ ソース(小袋) さつま芋のレモン煮 きのこ pasta みかん スープ 牛乳	米飯 焼きうどん ポークウインナー 切干大根煮 三色お浸し 味噌汁 牛乳	米飯 かぼちゃコロッケ 野菜炒め しぐれ煮 ゆず和え かき玉汁 牛乳	米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ チャプチェ フルーツ杏仁 わかめスープ 牛乳



22日 冬至献立
「かぼちゃコロッケ」
「ゆず和え」

