

令和3年11月 加工食品等アレルギー一覧表

日		卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備 考
1 月	メンチカツ	●						●	●	●		本品製造工場では、えび・かにを含む製品を製造しています
	麩								●			
2 火	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
5 金	豆腐									●		小麦 4.7%
	しゅうまい								●			
8 月	豆腐ハンバーグ								●	●		
	ミルメークココア									●		
9 火	竹輪								●	●		
	うどん								●			
10 水	タルタルソース(小袋)	●								●		
	錦糸卵	●							●	●		
11 木	杏仁豆腐							●				
12 金	白身魚フライ								●	●		
	カレールウ								●	●		
15 月	ミートボール								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	和風ドレッシング								●	●		
	オムレツ	●								●		
16 火	高野豆腐									●		
	わらび餅(きなこ)									●		
	麩								●			
17 水	刻み油揚げ									●		
18 木	さつまいもパン								●			
	ハンバーグ								●	●		
	スパゲティ								●			
	ツナ水煮					●						
	キャンディチーズ							●				
19 金	和風ドレッシング								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	刻み油揚げ									●		
22 月	ギョーザ								●	●	●	※同一工場内で卵・乳・小麦・えび・かに・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ごまを原料とする商品の製造をしています
	白玉									●		
	きな粉									●		
24 水	わかめご飯の素											本製品で使用しているわかめは、えび・かにの生息域で採取しています
	白和えの素								●	●	●	
25 木	豆腐									●		
26 金	うずまきパン								●			※乳・えび・かにを含む製品と同じ設備で製造しています
	イカリングフライ	●			●				●	●		
	ツナ水煮					●						
	マヨネーズ									●		
	チョコレートジャム							●	●			
	ポタージュの素							●	●			
29 月	とんかつ	●						●	●	●		本品製造工場では、えび・かにを含む製品を製造しています
	マヨネーズ									●		
	麩								●			

中学校給食献立の種類

献立名	アレルゲン等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(Ⅱ～Ⅳ 献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○その他ナッツ類 ○かに ○キウイフルーツ ○生のもの(但し、果物、ミニトマトは使用します) ○貝類(但し、オイスターソース等調味料となるエキ스는使用します)
Ⅱ 献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵) を除去(代替)したメニュー
Ⅲ 献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
Ⅳ 献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
Ⅴ 献立	Ⅱ・Ⅲ・Ⅳ 献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ごま)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。※Ⅱ～Ⅴは食物アレルギー対応献立

食物アレルギー対応献立を選択する場合の留意点

- ①配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(Ⅱ～Ⅴ 献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。
なお、医師の証明にかかる費用は保護者のご負担となります。
- ②献立選択を変更(例、Ⅱ献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。

11月の
食育

少しずつ寒さが増してきました。
食事・運動・睡眠など規則正しい生活をしましょう。
ところでみなさん、毎日、朝ごはんを食べていますか？
寝起きは体温が低く、朝ごはんを食べることで、
体温が上がり活動エネルギーが満たされています。
朝ごはんをしっかり食べて、寒さにも風邪にも負けず元気に過ごしましょう。



中学校給食 摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	830	30	18～27	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7以上	2.5未満
阪南中学校	801	31.8	27.6	339	97	3.4	3.9	259	0.48	0.57	41	5.4	3.4