

令和3年 10月の献立



和歌山六十谷水道橋崩落により
 4日(月)米飯をコッペパンに変更、スープ提供なし
 5日(火)～11日(月)給食停止
 18日(月)親子煮を5日(火)予定のかつとじ煮に変更
 27日(水)は6日(水)予定のメニューに変更

20日(水)、22日(金)
 貝掛中学校3年生の考えた献立を参考にしました。

30日(火)ハロウィン献立「かぼちゃコロッケ」



1日(金)



米飯
 ササミチーズフライ
 ソース(小袋)
 野菜炒め
 ごまサラダ
 みかん缶
 スープ
 牛乳

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
<p>米飯 →パン イカリングフライ オイスターソース炒め ブロッコリーのツナマヨ和え さつま芋のレモン煮 スープ →提供なし 牛乳</p>				
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
	<p>米飯 そぼろ丼 しらす和え 大豆の黒砂糖がけ 味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 鯖の照り焼き きゅうりとカニカマの酢の物 五目金平 かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 塩焼きそば チキンナゲット ケチャップ(小袋) ひじき煮 キャンディチーズ コーンスープ 牛乳</p>	<p>米飯 酢鶏 フルーツ杏仁 ナムル 中華スープ 牛乳</p>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
<p>米飯 親子煮 →かつとじ煮 千草和え わらび餅(抹茶) 味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 ハンバーグのデミグラスソースかけ スパゲティ ブロッコリー ツナマヨサラダ りんご コンソメスープ 牛乳</p>	<p>炊き込みくりご飯 鮭の塩焼き ほうれん草のごま和え れんこん金平 みかん かき玉汁 牛乳</p> <p>貝掛中学校の 3年生の献立を 参考にしました。</p>	<p>米飯 豚肉とピーマンの甘辛煮 ミモザサラダ こんにゃくの金平 味噌汁 牛乳</p>	<p>コッペパン ミートスパゲティ フライドポテト 海藻サラダ みかん コーンクリームスープ 牛乳</p> <p>貝掛中学校の 3年生の献立を 参考にしました。</p>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
<p>米飯 鶏の唐揚げ カットコーン ミニトマト 切干大根煮 ゆかり和え 牛乳</p>	<p>野菜かき揚げ しぐれ煮 おにぎり 梅肉和え わかめうどん 牛乳</p>	<p>米飯 →フリの照り焼き →茎わかめの和え物 →筑前煮 →にんじんシリシリ →味噌汁 牛乳</p>	<p>米飯 チンジャオロース 中華サラダ たこ焼き 中華スープ 牛乳</p>	<p>米飯 かぼちゃコロッケ 野菜ソテー グリーンサラダ ミニゼリー(白桃) チキンカレー 牛乳</p> <p>ハロウィン献立</p>