

令和3年7月 加工食品等アレルギー一覧表

日	献立名・食品名	卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備 考
1 木	竹輪								●	●		
	麩								●			
2 金	とんかつ	●						●	●	●		本品製造工場では、えび・かにを含む製品を製造しております
	ツナ水煮					●						
	福神漬								●	●	●	調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	カレールウ								●	●		
5 月	やさしいふりかけしそこんぶ(小袋)											※海苔はえび・かにの生息域で採取しています
	杏仁豆腐							●				
	コチジャン								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
6 火	のり佃煮(小袋)								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
7 水	かぼちゃコロッケ							●	●	●		
	そうめん								●			
	カニカマ	●							●	●		
	錦糸卵	●							●	●		
	めんつゆストレート(小袋)								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
8 木	黒糖入りコッペパン								●			本品製造ラインで卵・乳製品を使用した製品を製造しています
	白身魚フライ								●	●		
	シチューの素							●	●			
9 金	うどん								●			
	チキンナゲット								●	●		大豆3.84%・パン粉1.53%
	キャンディチーズ							●				
	豆腐									●		
	刻み油揚げ									●		
12 月	白玉									●		
	きな粉									●		
13 火	蒸しささみ											※本工場では、乳・卵・小麦を使用した製品を製造しています
14 水	わらび餅(抹茶)									●		
15 木	オリーブパン								●			
	ハンバーグ								●	●		
16 金	ミルメークココア									●		
	コチジャン								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
19 月	餃子								●	●		本品製造工場では、えび・かに・卵・乳成分・ごまを含む製品を製造しています
	コチジャン								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます

中学校給食献立の種類

献立名	アレルゲン等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(A～D 献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○その他ナッツ類 ○かに ○キウイフルーツ ○生のもの(但し、果物、ミニトマトは使用します) ○貝類(但し、オイスターソース等調味料となるエキスは使用します)
A 献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵) を除去(代替)したメニュー
B 献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
C 献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
D 献立	A・B・C 献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ごま)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。※A～Dは食物アレルギー対応献立

食物アレルギー対応献立を選択する場合の留意点

- ①配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(A～D 献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。
なお、医師の証明にかかる費用は保護者のご負担となります。
- ②献立選択を変更(例、A献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。

7月の食育

7月7日は七夕の日です。
七夕の夜、天の川を挟んで離れ離れになった織姫と彦星が、年に一度だけ会えることができるという言い伝えのある星祭りの行事です。
願いごとを描いた色んな色の短冊や飾りを笹の葉につるし、星にお祈りをします。
給食では、7月7日に七夕メニューで七夕ゼリーがつきます。



中学校給食摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	830	30	18～27	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	7以上	2.5未満
阪南中学校	805	30.4	26.3	346	93	4.7	3.7	248	0.44	0.56	44	6.4	3.1