



令和3年 7月の献立



1日(木)	2日(金)
米飯 竹輪の磯辺揚げ キャベツのゆず和え 金平牛蒡 ミニゼリー(白桃) 味噌汁 牛乳	米飯 とんかつ 茄子の生姜醤油 ツナサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳 

5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)
米飯 ブルコギ やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) フルーツ杏仁 ナムル わかめスープ 牛乳	米飯 鰯の照り焼き きゅうりの梅肉和え じゃが芋のカレーそぼろ煮 のり佃煮(小袋) かき玉汁 牛乳	米飯 かぼちゃコロッケ 根菜煮 枝豆 そうめん セタゼリー 牛乳 	黒糖入りコッペパン 白身魚フライ ソース(小袋) コーンソテー 洋風煮 りんごジャム クリームスープ 牛乳	米飯 焼うどん チキンナゲット ケチャップ(小袋) ひじき煮 キャンディチーズ 味噌汁 牛乳

12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
米飯 鯖の塩焼き お浸し 五目金平 白玉団子のきなこがけ 牛乳	米飯 チンジャオロース ささみの中華サラダ 大学芋 中華スープ 牛乳	ひじきごはん ホキのレモン焼き 夏野菜の揚げびたし 豚じゃが わらび餅(抹茶) すまし汁 牛乳	オリーブパン ハンバーグのデミグラスソースかけ ボイルキャベツ 粉吹芋 プロカリサラダ イチゴジャム コンソメスープ 牛乳	米飯 トリニータ丼 ミルメークココア 海藻サラダ まるごとみかん缶 コーンスープ 牛乳 

19日(月)
米飯 揚げギョーザの酢醤油かけ ボイルキャベツ チャプチェ パイナップル缶 牛乳



☆☆☆☆☆
 7月7日(火)は七夕献立でした。
 そうめんとセタゼリーができました。
 ☆☆☆☆☆
 12日と19日は汁物なしの日でした。
 ☆☆☆☆☆