







| 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) |
|--------------|--------------|--------------|---|---|
| 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 |  |  |
| | | | 米飯 鶏の竜田揚げ 煮浸し やさしいふりかけしそこんぶ(小袋) 柏もち こんにゃくのピリ辛炒め 味噌汁 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">こどもの日献立</div>  | 米飯 鯖の塩焼き 大根おろし ミルメークココア 肉じゃが お浸し 味噌汁 牛乳 |


| 10日(月) | 11日(火) | 12日(水) | 13日(木) | 14日(金) |
|---|---|--|---|--|
|  |  |  |  |  |
| 米飯 揚げギョーザ ナムル 中華炒め フルーツ杏仁 卵スープ 牛乳 | 米飯 豚肉のバーベキューソース炒め ブロccoliの生姜醤油和え バレンシアオレンジ スープ 牛乳 | 米飯 鶏肉のエスニック揚げ 野菜炒め カットコーン 野菜のレモンサラダ キャンディチーズ オニオンスープ 牛乳 | うずまきパン ハンバーグ ケチャップ(小袋) ボイルキャベツ ブロccoli ポテトサラダ フルーツミックス クリームスープ 牛乳 | 米飯 白身魚の唐揚げ ソース(小袋) 蒸しゆうまい パンサンデー まるごとみかん缶 マーボー豆腐丼 牛乳  |

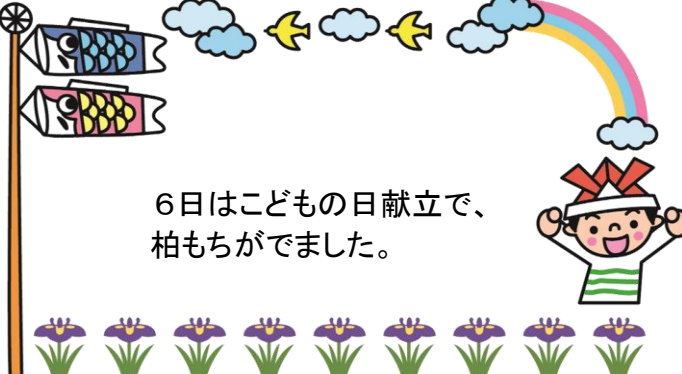
| 17日(月) | 18日(火) | 19日(水) | 20日(木) | 21日(金) |
|---|---|--|---|---|
|  |  |  |  |  |
| 米飯 鮭の塩焼き ミントマト ごま和え ビーフン炒め 大学芋 豚汁 牛乳 | 米飯 メンチカツ ソース(小袋) ポン酢和え 切干大根煮 大豆の黒砂糖がけ 味噌汁 牛乳 | 米飯 酢豚 春雨サラダ みかん缶 卵スープ 牛乳 | 米飯 鶏肉のトマトソース煮 海藻サラダ かぼちゃコロケ 野菜スープ 牛乳 | 米飯 イカリングフライ 野菜のオイスターソース炒め ブロccoliのツナマヨ和え パイナップル缶 カレーライス 牛乳  |

| 24日(月) | 25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) |
|---|--|--|---|--|
|  |  |  |  |  |
| 米飯 鯖の照り焼き ブロccoli れんこん金平 大豆煮 きゅうりの酢の物 味噌汁 牛乳 | 野菜かき揚げ しぐれ煮 だし巻玉子 おにぎり きつねうどん 牛乳  | 炊き込みご飯 ゆで豚のポン酢野菜添え ひじき煮 フルーツ白玉 味噌汁 牛乳 | 黒糖入りコッペパン 白身魚フライ ソース(小袋) 豚肉と野菜炒め 野菜のごまサラダ チョコレートジャム コンソメスープ 牛乳 | 米飯 スタミナ丼 キャベツサラダ たこ焼き 野菜スープ 牛乳  |

| 31日(月) |
|---|
|  |
| 米飯 鱈の南蛮漬 すこやかふりかけのり(小袋) もやしとハムのサラダ ちりめんこんにゃく 味噌汁 牛乳 |

令和3年 5月の献立





6日はこどもの日献立で、
柏もちができました。