

令和3年3月 加工食品等アレルギー一覧表

日	献立名・食品名	卵	えび	たこ	いか	青魚	鮭	乳・乳製品	小麦	大豆	ごま	備 考
1 月	ハンバーグ								●	●		
	スパゲティ								●			
	マヨネーズ									●		
2 火	すこやかふりかけのり(小袋)					●						※海苔はえび・かにの生息域で採取しています 本商品の製造ラインでは、鮭を含む商品を生産しています
	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
3 水	ちらしずしの素								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	野菜かき揚げ								●	●		※えびを含む製品と同じ設備で製造しています
	刻み海苔											※海苔はえび・かにの生息域で採取しています
	豆腐									●		
4 木	黒糖入りコッペパン								●			本品製造ラインで卵・乳製品を使用した製品を製造しています
	スパゲティ								●			
	とんかつ	●						●	●	●		本品製造工場では、えび・かにを含む製品を製造しております
	ツナ水煮					●						
5 金	刻み油揚げ									●		
8 月	刻み油揚げ									●		
9 火	コロッケ	●						●	●	●		
10 水	キャンディチーズ							●				
11 木	豆腐									●		
15 月	白玉									●		
	きな粉									●		
16 火	ギョーザ								●	●	●	
	蒸しささみ											※本工場では乳・卵・小麦を使用した製品を製造しています
	香味中華ドレッシング								●	●	●	調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
	杏仁豆腐							●				
	中華めん								●			
17 水	ミルメークココア									●		
	のり佃煮(小袋)								●	●		調味料の一部に小麦・大豆が含まれます
18 木	コッペパン								●			
	香り胡麻ドレッシング								●	●	●	
	チョコレートジャム							●	●			
	シチューの素							●	●			
19 金	白身魚フライ								●	●		
	福神漬								●	●	●	
	カレールウ								●	●		
22 月	しゅうまい								●			
23 火	だし巻き玉子	●							●	●		本品製造工場では乳・牛肉・豚肉を含む製品を生産しています
	刻み油揚げ									●		
	麩								●			

中学校給食献立の種類

献立名	アレルギー等の除去内容
全献立共通 (基本献立)	※全ての献立で使用しない食品(A～D 献立でも使用しません) ○和そば ○落花生(ピーナッツ) ○くるみ ○キーウイフルーツ ○かに ○貝類(但し、オイスターソースは使用します) ○生のもの(但し、果物、プチトマトは使用します)
A 献立	○卵(鶏卵、うずら卵、魚卵)を除去(代替)したメニュー
B 献立	○えび ○たこ ○いか ○青魚 ○鮭 すべてを除去(代替)したメニュー
C 献立	○牛乳 ○乳製品 を除去(代替)したメニュー
D 献立	A・B・C 献立のアレルゲンとその他(小麦、大豆、ナッツ類、ごま等)のアレルゲンを除去(代替)したメニュー ※調味料に含まれる微量のアレルゲンは除去しません。

※基本献立では、揚げ物調理で数回同じ油を使用することがあります。 ※A～D は食物アレルギー対応献立

食物アレルギー対応献立を選択する場合の留意点

- ①配食の安全確保を最優先とするため、食物アレルギー対応献立(A～D 献立)を選択する場合、医師の証明(学校生活管理指導表(アレルギー用)の提出)と、学校での保護者面談が必要です。
なお、医師の証明にかかる費用は保護者のご負担となります。
- ②献立選択を変更(例、A献立から基本献立への変更)する場合も「①」と同様の手続きが必要です。

3月の食育

3月3日は上巳(じょうし)の節句で桃の節句ともいわれます。
女の子の誕生と成長を祝うひな祭りとして親しまれ、ひな人形を飾り、ひしもち、あられ、桃の花を供えます。
ひな祭りの料理はちらし寿司やはまぐりのお吸い物です。
ちらし寿司の具に使われるえびやれんこんが縁起を担ぐとされ、
はまぐりの貝殻は二枚一組になっていて、良縁に恵まれるという願いが込められています。
給食では、3月3日がひな祭りの献立になります。



中学校給食 摂取基準

成分名	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	亜鉛	レチノール	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
単位	kcal	g	g	mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg	g	g
基準値	830	30	18～27	450	120	4.0	3.0	300	0.50	0.60	30	6.5以上	2.5未満
阪南中学校	852	33.4	27	334	95	2.8	3.8	257	0.42	0.61	41	4.9	3.4