

令和2年 12月 の献立



1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
米飯 鰯の照り焼き ブロッコリーのごま酢和え ミルメークココア 炊き合わせ りんご 味噌汁 牛乳	米飯 塩焼きそば チキンナゲット ケチャップ(小袋) グリーンサラダ オムレツ 野菜スープ 牛乳	米飯 ハンバーグのトマトソースかけ 粉吹芋 れんこんサラダ ミニゼリー(グレープ) スープ 牛乳	米飯 イカリングフライ ポイル野菜 ソース(小袋) ミニトマト コールスローサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
米飯 チキンカツ 野菜炒め ひじきサラダ みつ豆 味噌汁 牛乳	竹輪の磯辺揚げ しぐれ煮 おにぎり きつねうどん 牛乳	米飯 回鍋肉 すこやかふりかけのり(小袋) 中華和え 揚げしゅうまい 卵スープ 牛乳	ハイジの白パン 白身魚のきのこソースかけ ゴマサラダ キャンディチーズ クリームシチュー 牛乳	米飯 豚肉のバーベキューソース炒め ツナサラダ パイナップル缶 コンソメスープ 牛乳

14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
米飯 鰯の照り焼き たこ焼き 味付のり(小袋) ひじき煮 ほうれん草のしらす和え 味噌汁 牛乳	米飯 メンチカツ ソース(小袋) ポテトサラダ 金平牛蒡 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳	米飯 白身魚の味噌だれ ポイルキャベツ さつま芋のだし煮 ごま辛子和え 白玉団子のきなこかけ かき玉汁 牛乳	黒糖入りコッペパン ミートスパゲティ ブロッコリー ごぼうサラダ りんごジャム スープ サンタさんのケーキ 牛乳	米飯 鮭のゆうあん焼き 甘酢和え 大豆煮 タコの唐揚げ 豚汁 牛乳

21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)
米飯 鶏の唐揚げ 白菜のゆず風味 フルーツポンチ かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳	米飯 春巻き ナムル 中華煮 りんご 中華スープ 牛乳	わかめご飯 鯖の塩焼き 梅肉和え 豚じゃが みかん すまし汁 牛乳	米飯 エビカツ 福神漬 野菜サラダ キャンディチーズ カレーライス 牛乳



17日は、デザートにサンタさんのケーキが出ました。箱の中からサンタさんがソリに乗って出てくるデザインでした。

18日(たこ)は、阪南市の「優しさ集まれ!コロナ対策応援基金」より提供いただきました。

21日は冬至献立でした。