## 令和2年 12月 の献立





鯵の照り焼き ブロッコリーのごま酢和え ミルメークココア 炊き合わせ りんご 味噌汁 牛乳



2日(水)

米飯 塩焼きそば チキンナゲット ケチャップ(小袋) グリーンサラダ オムレツ 野菜スープ 牛乳



ハンバーグのトマトソースかけ 粉吹芋 れんこんサラダ ミニゼリー(グレープ) スープ 牛乳



4 日(金)

米飯 イカリングフライ ボイル野菜 ソース(小袋) ミニトマト コールスローサラダ 福神漬 カレーライス 牛乳





米飯 チキンカツ 野菜炒め ひじきサラダ みつ豆 味噌汁 牛乳



竹輪の磯辺揚げ しぐれ煮 おにぎり きつねうどん 牛乳



9日(水)

米飯 回鍋肉 すこやかふりかけのり(小袋) 中華和え 揚げしゅうまい 卵ス一プ 牛乳



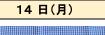
10 日(木)

ハイジの白パン 白身魚のきのこソースかけ ゴマサラダ キャンディチーズ クリームシチュー 牛乳



11 日(金)

豚肉のバーベキューソース炒め ツナサラダ パイナップル缶 コンソメスープ 牛乳





鰆の照り焼き たこ焼き 味付のり(小袋) ひじき煮 ほうれん草のしらす和え 味噌汁 牛乳



15 日(火)

米飯 メンチカツ ソース(小袋) ポテトサラダ 金平牛蒡 のり佃煮(小袋) 味噌汁 牛乳



白身魚の味噌だれ ボイルキャベツ さつま芋のだし煮 ごま辛子和え 白玉団子のきなこがけ かき玉汁 牛乳



黒糖入りコッペパン ミートスパゲティ ブロッコリー ごぼうサラダ りんごジャム スープ サンタさんのケ 牛乳



クリスマス献立

鮭のゆうあん焼き 甘酢和え 大豆煮 タコの唐揚げ 豚汁 牛乳



たこは尾崎漁協より 仕入れました。

21 日(月)



冬至献立

鶏の唐揚げ 白菜のゆず風味 フルーツポンチ かぼちゃのだし煮 味噌汁 牛乳



22 日(火)

春巻き ナムル 中華煮 りんご 中華スープ 牛乳



23 日(水)

鯖の塩焼き 梅肉和え 豚じゃが みかん すまし汁 牛乳



エビカツ 福神漬 野菜サラダ キャンディチーズ カレーライス 牛乳



17日は、デザートにサン タさんのケーキが出ました。 箱の中からサンタさんがソ リに乗って出てくるデザイ **」**ンでした。

18日(たこ)は、阪南市の 「優しさ集まれ!コロナ対 策応援基金」より提供いた だきました。

21日は冬至献立でした。